

Titolo del corso :	<b>CLINICA DEL MAL DI TESTA® :</b>  <b>Approccio integrato per Cefalea Tensiva e Eemicrania</b>	Giorni di corso:	<b>3</b>
		Ore totali di attività didattica:	<b>20</b>
		Ore totali di formazione interattiva:	<b>13</b>

a)Docente :	<b>RICCARDO ROSA</b>
-------------	----------------------

Obiettivo Generale	<b>OBIETTIVO NAZIONALE:</b> CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA
	<b>Fisioterapisti, Medici del settore Riabilitativo, Internisti, Neurologi:</b> Il corso si propone il raggiungimento di vari obiettivi: <ul style="list-style-type: none"><li>- comprendere nonchè imparare a comunicare e diffondere ai pazienti il ruolo contributivo dei disturbi muscolo-scheletrici in relazione alle principali forme di cefalea primaria</li><li>- promuovere il ruolo del fisioterapista in tale ambito affinché anche il fisioterapista diventi figura di primo rilievo nella gestione queste condizioni;</li><li>- apprendere un approccio integrato manuale codificato, etico, sicuro, di facile e veloce applicazione per valutare e trattare i disturbi muscolo-scheletrici correlati e impostare un percorso terapeutico riabilitativo multidisciplinare preciso e dosato;</li><li>- apprendere altre tecniche (comunicazione, educazione scientifica di base, networking, educazione sociale) per migliorare la gestione di queste condizioni</li></ul>

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI	<b>12</b>
-----------------------------	-----------

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	T	60	Cosa è la clinica del mal di testa Epidemiologia, Impatto sociale e Comorbidità delle Cefalee Classificazione Internazionale delle Cefalee: analisi differenziale delle caratteristiche di Emicrania, Cefalea Tensiva, Cefalea da abuso di farmaci, Cefalea a Grappolo, Cefalea Cervicogenica, Cefalea da disordine Temporomandibolare, Nevralgia Occipitale, Cefalea Cervicale da disordine miofasciale, Cefalea post trauma cervicale
	10.00 – 11.00	P	60	Lab Game: simulazione pratica casi clinici tra partecipanti
	11.00 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 12.30	T	60	Il problema delle cefalee secondarie nella realtà clinica e analisi critica dei criteri diagnostici internazionali
	12.30 – 13.00	P	30	Ragionamento clinico inverso
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00– 15.00	T	60	Terapia Manuale e Cefalee: patoneurofisiologia comune, letteratura e meccanismi d'azione. Dolore Miofasciale e Trigger Points cranio-cervico-mandibolari
	15.00– 16.00	P	60	Dolore Miofasciale e Trigger Points cranio-cervico-mandibolari
	16.00– 16.30			Pausa caffè
	16.30 – 18.00	P	90	CdMT approccio per Emicrania e Cefalea Tensiva: la scheda di valutazione I – Body Chart e Anamnesi essenziale (come accogliere il paziente, cosa dire/fare, come dirlo/farlo, perché dirlo/farlo)

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 9.30	T	30	Panoramica descrittiva degli approcci e “protocolli” di valutazione/trattamento secondo Rocabado, Watson, Fernandez de las Penas, Medicina Manuale, Chiropratica, Terapia Manuale Ortopedica, Mulligan, Metodiche

	09.30 – 11.00	P	90	CdMT approccio per Emicrania e Cefalea Tensiva: la scheda di valutazione II – Anamnesi (cosa osservare/perchè) Inquadramento Modello Clinico: “quale paziente ho davanti?” CdMT approccio per Emicrania e Cefalea Tensiva: la scheda operativa di Valutazione Manuale I – in posizione seduta, prona e supina (cosa dire/fare, come dirlo/farlo, perché dirlo/farlo, cosa osservare/perchè): tecniche articolari-miofasciali , strumento assistite, attive e passive
	11.00 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 13.00	P	90	CdMT approccio per Emicrania e Cefalea Tensiva: la scheda operativa di Valutazione Manuale II (cosa dire/fare, come dirlo/farlo, perché dirlo/farlo, cosa osservare/perchè): tecniche articolari-miofasciali , strumento assistite, attive e passive
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	T P	60 60	Trattamento: analisi critica e scelta/pratica ragionata delle tecniche di mobilizzazione, manipolazione, tecniche miofasciali toraciche-cranio-cervicali-mandibolari, tecniche miotensive (PIR, RI, MET, induzioni), IASTM&fascial-tool, percussori meccanici (adjustor), taping. Sequenza Valutazione-Trattamento review
	16.00 – 16.30			Pausa caffè
	16.30 – 18.00	P	90	Valutazione e Trattamento review: Gestione del tempo: come valutare e trattare in 1 ora o in 20-30 minuti

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 9.30	T	30	Valutazione e Trattamento Review
	9.30 – 10.30	T P	30 30	Obiettivi e Gestione del programma terapeutico: quante sedute, quali questionari, quando, perché Introduzione all’educazione neuroscientifica del dolore: perché, quando e come
	10.30 – 11.00	P	30	Esercizi terapeutici e aerobici: per chi, cosa, come e perché
	11.00 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 12.00	P	30	Esercizi terapeutici review

	11.30 – 12.00	T	30	Multidisciplinarietà: importanza dell'alimentazione e integrazione naturale, quando e perché inviare ad altro specialista (medico neurologo, medico nutrizionista, psicologo, odontoiatra, logopedista, personal trainer, altro fisioterapista, life-coach, ipnoterapeuta, osteopata), come creare una rete interattiva
	12.00 – 13.00	P	60	Valutazione e Trattamento Review Casi clinici
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.00	P	60	Valutazione e Trattamento Review
	15.00 – 16.00	T	60	Network CdMT: mission, come funziona
	16.00 – 16.15			Pausa caffè
	16.15 – 17.15			Esame pratico
	17.15			Compilazione schede di valutazione della qualità percepita, consegna attestati di Partecipazione

Curricula Brevi  
 Docenti

**RICCARDO ROSA**

Il Dr. Riccardo Rosa è un professionista sanitario laureato in Fisioterapia. Ha conseguito successivamente un Master di I livello sulla Riabilitazione delle Disfunzioni Posturali: occlusione, ATM, postura ("Sapienza" Università di Roma) ed un Master di I livello in Osteopatia dell'Apparato Locomotore (Escuela Osteopatica de Madrid), nonché varie formazioni private in Italia e all'estero. Si è specializzato in Terapia Manipolativa Spinale, Terapia Miofasciale e Dry Needling. Svolge attività di docenza universitaria e privata, consulenza e libera professione presso studi privati a Roma e in altre regioni, fondatore del network Clinica del Mal di Testa® per affermare il ruolo del fisioterapista come figura fondamentale per i pazienti cefalalgici ([www.clinicadelmalditesta.it](http://www.clinicadelmalditesta.it)), ed è co-fondatore e docente dell'Associazione Dry Needling Italia **DNI** per la diffusione e affermazione riabilitativa della tecnica in Italia.

Ha iniziato ad occuparsi di disfunzioni cranio-cervico-mandibolari nel 2005 e dal 2014 collabora come consulente esterno col CENTRO CEFALÉE del Policlinico Umberto I equipe del Prof. Di Sabato (Dip. Medicina Interna).

Prova Pratica

I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI 3 MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC

Laura Cremona

Approvato da DG

Laura Cremona