

Titolo del corso :	<b>SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO APPLICATO ALLA COLONNA LOMBARE - DIAGNOSI FUNZIONALE E TRATTAMENTO - Docente autorizzato da SHIRLEY SAHRMANN</b>	Giorni di corso:	<b>2</b>
		Ore totali di attività didattica:	<b>14</b>
		Ore totali di formazione interattiva:	<b>10</b>

a) Docente : ROSANNA BARONI

Obiettivo Generale	<p><b>OBIETTIVO NAZIONALE:</b> CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA.</p> <p><b>Fisioterapisti e medici del settore riabilitativo:</b></p> <p>Il Corso consentirà di identificare i fattori contribuenti alle disfunzioni. Verranno inoltre descritti i segni ed i sintomi delle sindromi con il relativo esame valutativo che permetta all'operatore sanitario di individuare le alterazioni del movimento della colonna considerando le relazioni esistenti con il dolore, l'allineamento i pattern di movimenti. L'individuazione delle alterazioni del movimento e la conseguente formulazione di una diagnosi funzionale costituiscono la guida per il conseguente trattamento. Tale trattamento si basa sull'impostazione di esercizi mirati al superamento delle disfunzioni e considera tutti i fattori contribuenti che favoriscono il permanere di questi schemi alterati.</p>
--------------------	---

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

24

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Concetti e principi delle Disfunzioni del Sistema di movimento della colonna Lombare
	10.00 – 10.30	T	30	Analisi della Postura e del movimento
	10.30 – 10.45			<b>Pausa caffè</b>
	10.45 – 11.15	P	30	Presentazione di due casi clinici
	11.15 – 11.45	P	30	Disfunzione della componente muscolare, biomeccanica e del controllo motorio,
	11.45 – 12.00 12.00 – 13.00	T P	15 60	Esame fisico di un soggetto: osservazione della postura, valutazione dell'allineamento , test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta.
	13.00 – 14.00			<b>Pausa pranzo</b>
	14.00 – 14.30	T	30	Presentazioni delle 5 Sindromi Lombari
	14.30 – 14.45	T	15	Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo.
	14.45 – 15.00	T	15	Test primari e secondari
	15.00 – 16.00	P	60	Esecuzione diretta delle tecniche da parte di tutti i partecipanti Pratica dei test dimostrati
	16.00 – 16.15			<b>Pausa caffè</b>
	16.15 – 16.30	P	15	Sindrome da rotazione Lombare: Test e Segni chiave
	16.30– 16.45	P	15	Rotazione primaria e secondaria
	16.45 – 17.15	P	30	Test in posizione quadrupedica e posizione seduta. Proposta di trattamento riabilitativo.
	17.15– 18.30	P	75	Pratica dei test dimostrati

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 9.00	T	30	Sindrome da rotazione lombare con estensione: Test e Segni chiave Sindrome da rotazione lombare con flessione: Test e Segni chiave .
	9.00 – 10.30	P	90	Test valutativi dei passaggi posturali: seduto - stazione eretta , Valutazione del cammino in riferimento alle disfunzioni della colonna lombare. Esempi di eventuali esercizi di trattamento.
	10.30 – 10.45			<b>Pausa caffè</b>
	10.45 – 12.30	P	105	Pratica dei test dimostrati
	12.30 – 13.30			<b>Pausa pranzo</b>
	13.30 – 14.00	T	30	Principi di trattamento Indicazioni terapeutiche delle varie categorie diagnostiche
	14.00 – 15.30	P	90	Esecuzione diretta su problemi e casi clinici: valutazione completa , ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del quadrante inferiore; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo
	15.30 – 15.45			<b>Pausa caffè</b>
	15.45 – 16.00	T	15	Discussione dei casi presentati dai vari gruppi. Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento.
	16.00 – 17.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	17.00			Fine corso e consegna attestati di partecipazione

Abstract

In questo corso verranno presentati i concetti ed i principi riguardanti la "Teoria dell'Equilibrio del Sistema di Movimento" e le sue relazioni con le sindromi da dolore muscolo-scheletrico a carico della colonna lombare. L'approccio presentato si basa sulla premessa che una modificazione della precisione del gesto può favorire lo sviluppo di movimenti compensatori in una direzione specifica. Questo concetto verrà approfondito considerando gli adattamenti dei tessuti come conseguenza di movimenti ripetuti e di posture mantenute durante la giornata. Il Corso consentirà di identificare i fattori contribuenti alle disfunzioni. Verranno inoltre descritti i segni ed i sintomi delle sindromi con il relativo esame valutativo che permetta al fisioterapista di individuare le alterazioni del movimento della colonna considerando le relazioni esistenti con il dolore, l'allineamento i pattern di movimenti. L'individuazione delle alterazioni del movimento e la conseguente formulazione di una diagnosi funzionale costituiscono la guida per il conseguente trattamento. Tale

trattamento si basa sull'impostazione di esercizi mirati al superamento delle disfunzioni e considera tutti i fattori contribuenti che favoriscono il permanere di questi schemi alterati. In questa ottica un ruolo fondamentale assume la parte educativa volta alla modifica delle posizioni e posture scorrette eseguite dal paziente nella vita quotidiana che alterano il normale schema di movimento e favoriscono lo sviluppo di movimenti compensatori. L'approccio globale e individualizzato al superamento dei fattori che contribuiscono alle disfunzioni, ovvero alterazione nella lunghezza, forza, rigidità e schemi di reclutamento, è considerato un valido strumento che permette di trattare in modo efficace i problemi riguardanti il dolore muscolo scheletrico.

Curricula Brevi  
Docenti

**ROSANNA BARONI**

Diploma di Terapista della Riabilitazione nel 1984 conseguito presso Università degli Studi di Milano.  
Laurea in fisioterapia nel 2004 conseguito presso Università Insubria di Varese.  
Dal 1985 a oggi fisioterapista presso Ospedale Circolo di Varese con attività professionale svolta in ambito ortopedico.  
Dal 1996 al 2014 Professore a contratto nel Corso di Laurea in Fisioterapia presso Università Insubria di Varese con incarichi di varie discipline inerenti l'ambito di riabilitazione ortopedica. Relatore di 23 tesi di laurea in fisioterapia.  
Nel 2008 conseguimento dell'attestato di insegnamento delle Sindromi da Disfunzione di Movimento rilasciato dalla dott.ssa Shirley Sahrman  
Dal 2008 a oggi ha svolto attività inerente la docenza delle Sindromi da disfunzione di Movimento per un totale di 100 corsi.  
Dal 2007 al 2012 docente al Master in Terapia Manuale del G.S.T.M (Gruppo di Studio della Terapia Manuale). Ha partecipato alla traduzione delle edizioni italiane dei due libri di Sahrman " Movement system impairment syndromes of the extremities, cervical and thoracic spines", Elsevier 2011 e "Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes" Utet 2005.  
Nel 2009 è stata inserita nel comitato scientifico del Congresso Mondiale "THE SPINE II" di Terapia Manuale che si è svolto a Roma -il 5-6-7 febbraio  
E' stata invitata come relatore a diversi convegni e congressi. Ha proseguito la sua formazione post diploma specializzandosi in terapia manuale in Italia e all'estero e dal 2000 ha approfondito le tematiche delle disfunzioni del movimento. Partecipa ogni anno ai Retreat su tematiche neuro muscolo scheletriche e biomeccaniche presso Washington University School of Medicine Program in Physical Therapy in St. Louis. Dal 2011 si occupa di riabilitazione dei ballerini e ha organizzato nel 2015 il primo congresso "Lo screening del sistema di movimento nei ballerini".

Prova Pratica

PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI 3 MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC

Laura Cremona

Approvato da DG

Laura Cremona