

Titolo del corso :	SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO APPLICATO AL QUADRANTE SUPERIORE - SPALLA - DIAGNOSI FUNZIONALE E TRATTAMENTO - Docente autorizzato da SHIRLEY SAHRMANN	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	14
		Ore totali di formazione interattiva:	10

a) Docente :	BARONI ROSANNA
--------------	-----------------------

Obiettivo Generale	OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA
	Fisioterapisti e medici del settore riabilitativo: I partecipanti saranno in grado di discutere il concetto di suscettibilità direzionale del cingolo scapolare, e degli adattamenti dei tessuti associati ai movimenti ripetuti ed alle posture mantenute. inoltre eseguiranno esercitazioni atte ad acquisire abilità nell'esecuzione dell'esame e nella pianificazione del trattamento. la formulazione del piano di trattamento implica un'accurata selezione e un corretto apprendimento degli esercizi terapeutici volti alla correzione dei difetti posturali e alle alterazioni di movimento associati con le attività funzionali.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI	24
-----------------------------	-----------

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.45	T	105	Introduzione Concetti e principi delle Disfunzioni del Sistema di movimento della Scapola Analisi della Postura e del movimento
	10.45 – 11.15	P	30	Presentazione di un caso clinico: Sindrome da Rotazione Caudale
	11.15 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 - 13.00	P	90	Esame fisico di un soggetto: osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta.
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 14.30	T	30	Presentazioni delle disfunzioni di movimento della scapola Sindrome da Rotazione Caudale, da Depressione: Test e Segni chiave Evidenze per le disfunzioni del movimento scapolare.
	14.30 – 15.45	P	75	Osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo. Test primari e secondari Pratica dei test dimostrati
	15.45 – 16.15	T P	15 15	Sindrome da Abduzione, Winging - Tilt anteriore, Winging, - Test e Segni chiave
	16.15 – 16.30			Pausa caffè
	16.30 – 17.00	T	30	Test in posizione quadrupedica e posizione seduta. Proposta di trattamento riabilitativi
	17.00 – 18.30	P	90	Pratica dei test dimostrati

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	8.30 – 9.00	T	30	Sindromi Omerali: Glide anteriore, Glide superiore, Rotazione mediale di omero: Test e Segni chiave Evidenza per le disfunzioni omerali.
	9.00 – 10.15	P	75	Test posizione eretta, supina, prona, in quadrupedia e in piedi contro il muro. Proposta di trattamento riabilitativo.

	10.15 – 10.30			Pausa caffè
	10.30 – 12.30	P	120	Pratica dei test dimostrati
	12.30 – 13.30			Pausa pranzo
	13.30 – 14.00	T	30	Principi di trattamento Indicazioni terapeutiche delle varie categorie diagnostiche
	14.00 – 15.30	P	90	Esecuzione diretta su problemi e casi clinici: valutazione completa , ragionamento clinico, formulazione della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del quadrante superiore; piano di trattamento del soggetto valutato nel gruppo
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 16.00	T	15	Discussione dei casi presentati dai vari gruppi. Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento
	16.00 – 17.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	17.00			Fine corso e consegna attestati di partecipazione

Abstract

In questo corso vengono presentati i concetti ed i principi riguardanti la “Teoria dell’Equilibrio del Sistema di Movimento” e le sue relazioni con le Sindromi da Disfunzione del Movimento del cingolo scapolare.

Le sindromi vengono identificate con il nome del segmento osseo (scapola o omero) seguito dal nome della principale disfunzione del movimento osservata.

L’approccio presentato si basa sulla premessa che una modifica della precisione del gesto determina microtraumi e movimenti compensatori in una direzione specifica. Il limitato spazio sub-acromiale, associato allo sviluppo di piccoli disequilibri tra i muscoli che controllano il movimento della scapola e dell’omero, possono determinare alterazioni a carico dei tessuti molli e scheletrici.

L’osservazione dell’allineamento del cingolo scapolare, degli schemi di movimento oltre all’esecuzione di test per la valutazione della lunghezza e forza muscolare, sono la principale guida per la diagnosi e il trattamento delle disfunzioni del movimento del cingolo scapolare.

ROSANNA BARONI

**Curriculum Breve
Docente**

Diploma di Terapista della Riabilitazione nel 1984 conseguito presso Università degli Studi di Milano.
Laurea in fisioterapia nel 2004 conseguito presso Università Insubria di Varese.
Dal 1985 a oggi fisioterapista presso Ospedale Circolo di Varese con attività professionale svolta in ambito ortopedico.
Dal 1996 al 2014 Professore a contratto nel Corso di Laurea in Fisioterapia presso Università Insubria di Varese con incarichi di varie discipline inerenti l'ambito di riabilitazione ortopedica.
Relatore di 23 tesi di laurea in fisioterapia.
Nel 2008 conseguimento dell'attestato di insegnamento delle Sindromi da Disfunzione di Movimento rilasciato dalla dott.ssa Shirley Sahrman
Dal 2008 a oggi ha svolto attività inerente la docenza delle Sindromi da disfunzione di Movimento per un totale di 100 corsi.
Dal 2007 al 2012 docente al Master in Terapia Manuale del G.S.T.M (Gruppo di Studio della Terapia Manuale).
Ha partecipato alla traduzione delle edizioni italiane dei due libri di Sahrman " Movement system impairment syndromes of the extremitieies, cervical and thoracic spines", Elsevier 2011 e "Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes" Utet 2005.
Nel 2009 è stata inserita nel comitato scientifico del Congresso Mondiale "THE SPINE II " di Terapia Manuale che si è svolto a Roma -il 5-6-7 febbraio
E' stata invitata come relatore a diversi convegni e congressi
Ha proseguito la sua formazione post diploma specializzandosi in terapia manuale in Italia e all'estero e dal 2000 ha approfondito le tematiche delle disfunzioni del movimento. Partecipa ogni anno ai Retreat su tematiche neuro muscolo scheletriche e biomeccaniche presso Washington University School of Medicine Program in Physical Therapy in St. Louis
Dal 2011 si occupa di riabilitazione dei ballerini e ha organizzato nel 2015 il primo congresso "Lo screening del sistema di movimento nei ballerini".

Prova Pratica

I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI 3 MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC

Laura Cremona

Approvato da DG

Laura Cremona