

Percorso Formativo Classe Metodica Bienfait

a) Docente : MAGNANINI MARCO

b) Docente : PELLEGRINI ROBERTO

c) Assistente : GALLI ANDREA

d) Assistente: GAZZELLA ILARIA

e) Assistente : TOZZI CLAUDIO

Curricula Brevi
Docenti
Assistenti

MARCO MAGNANINI

DIPLOMA CON LODE COME TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE NEL 1989 PRESSO L'UNIVERSITA' DI ROMA " LA SAPIENZA "

LAUREA CON LODE IN FISIOTERAPIA NEL 2003 PRESSO L'UNIVERSITA' DI ROMA " LA SAPIENZA "

DAL 1995 ESERCITO COME LIBERO PROFESSIONISTA NELLO STUDIO PROFESSIONALE

" FISIOTERAPIA MAGNANINI " DEL SOTTOSCRITTO

DAL 1999 **DOCENTE RICONOSCIUTO DALLA SCUOLA DI RIABILITAZIONE MARCEL**

BIENFAIT PER I CORSI DI : TERAPIA MANUALE E RIEDUCAZIONE STATICA

ROBERTO PELLEGRINI

1984 diploma di Massofisioterapista conseguito presso l'istituto ortopedico "Galeazzi" di Milano.

1985 attestato di "Istruttore di massaggio" conseguito presso l'associazione professionale massofisioterapisti e massaggiatori sportivi della regione Lombardia.

1985 attestato di "Massaggiatore sportivo" conseguito presso la sede C.O.N.I. della regione Lombardia.

Dal 1991 insegna la metodica del "Massaggio Miofasciale".

Dal 1999 lavora presso il proprio studio professionale in Milano

Dal 2005 **DOCENTE RICONOSCIUTO DALLA SCUOLA DI RIABILITAZIONE MARCEL**

BIENFAIT PER I CORSI DI : TERAPIA MANUALE E RIEDUCAZIONE STATICA

GALLI ANDREA

Diploma Universitario di Fisioterapista presso Università Cattolica del Sacro Cuore, sede Azienda Ospedaliera San Filippo Neri, nel '99, convertito poi in laurea triennale nel '04.

Dal maggio 2009 LIBERO PROFESSIONISTA

GAZZELLA ILARIA

1999 diploma universitario di fisioterapista presso " Università Cattolica del Sacro Cuore A. Gemelli " di Roma con la votazione di 70/70 e lode.

2004 laurea di primo livello in Fisioterapia presso la medesima università con lode.

2000 socio lavoratore presso la cooperativa OSA.

2003/2011 libera professione presso lo studio "spine & sport clinic" di Bracciano.

2011 LIBERA PROFESSIONISTA

TOZZI CLAUDIO

diploma universitario di Fisioterapista, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore (corso parallelo San martino al cimino"vt"), il 13/10/1999; conversione in laurea triennale nel 2003, presso la medesima università.

Titolo della Tesi: "Strategie riabilitative del paraplegico nello sport".

Esperienze lavorative:

- Servizio domiciliare per ASL RM E-F attraverso cooperativa O.S.A.
- Fisioterapista presso l'Ente "Provincia Religiosa S.S. Apostoli Pietro e Paolo"- Opera Don Orione RM

Attualmente:

- Fisioterapista presso Policlinico Università Cattolica del Sacro Cuore Roma

Titolo del corso :	CORSO DI TERAPIA MANUALE METODICA BIENFAIT	Giorni di corso:	5
	LIVELLO INTRODUTTIVO	Ore totali di attività didattica:	28
	Modulo 1	Ore totali di formazione interattiva:	15

Obiettivo Generale	OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA
	<p>Fisioterapisti:</p> <p>Il primo modulo è dedicato allo studio approfondito e dettagliato della fisiologia muscolare e articolare specifica di ogni distretto, all'apprendimento del concetto di globalità, e allo studio della anatomo - fisiologia della fascia.</p> <p>E' un modulo propedeutico a tutti quelli successivi che permetterà al partecipante di avere una preparazione di base molto specifica che potrà essere di supporto per tutte le tecniche riabilitative.</p>

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

30

CREDITI FORMATIVI

35

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Presentazione : indicazioni e limiti Organizzazione corso Domande di carattere generale.
	10.00 – 10.45	T	45	La globalità delle funzioni, degli esami e dei trattamenti
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 12.00	T P	30 30	La fascia: anatomia , fisiologia, il tessuto connettivo
	12.00 – 13.00	T P	30 30	La funzione dinamica
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 14.30	P	30	La funzione dinamica
	14.30 – 15.45	T P	30 45	La funzione statica
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	T P	30 30	Le articolazioni e i micromovimenti

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	P	60	Le articolazioni e i micromovimenti
	10.00 – 10.30	T	30	La palpazione del cingolo pelvico e del rachide lombare
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.30	P	105	La palpazione del cingolo pelvico e del rachide lombare
	12.30 – 13.00	T	30	I tre paradossi, le curve del rachide e la loro fisiologia
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo

	14.00 – 14.45	P	45	I tre paradossi, le curve del rachide e la loro Fisiologia
	14.45 – 15.00			Pausa caffè
	15.00 – 16.00	T P	30 30	I due pilastri vertebrali
	16.00 – 17.00	T P	30 30	Il movimento vertebrale nella dinamica e nella statica

3 °Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T P	30 30	Il movimento vertebrale nella dinamica e nella statica
	10.00 – 10.45	T	30	Palpazione rachide dorsale
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 13.00	P	135	Palpazione rachide dorsale
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	T P	30 60	Le articolazioni vertebrali: sistema legamentoso e muscolare
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 17.00	T P	30 45	Palpazione rachide cervicale

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	P	60	Palpazione rachide cervicale
	10.00 – 10.30	T	30	Palpazione coste
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.00	P	75	Palpazione coste
	12.00 – 13.00	T P	30 30	Palpazione arto superiore
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 14.30	P	30	Palpazione arto superiore
	14.30 – 16.00	T P	30 60	Palpazione arto inferiore

	16.00 - 16.15			Pausa caffè
	16.15 – 17.00	T	45	Teoria del trattamento fasciale

5°Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 9.15	T	15	Indicazioni del trattamento fasciale
	9.15 – 11.00	P	105	Trattamento fasciale, tecniche passiva, attiva in attiva diretta
	11.00 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 13.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	13.00			Fine corso e consegna attestati di partecipazione

Titolo del corso :	CORSO DI TERAPIA MANUALE METODICA BIENFAIT CINGOLO PELVICO Modulo 2	Giorni di corso:	5
		Ore totali di attività didattica:	28
		Ore totali di formazione interattiva:	21

Obiettivo Generale	OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA
	Fisioterapisti: Il secondo modulo è dedicato al bacino. Si approfondirà la fisiologia muscolare, articolare e dei movimenti di tutte le strutture che compongono il bacino: ileo, sacro, sinfisi pubica, L5-S1. Alla fine di questa settimana l'allievo sarà in grado di trattare le strutture articolari e muscolari del bacino con rigore fisiologico e anatomico conoscendo esattamente la loro fisiopatologia.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI	30
-----------------------------	-----------

CREDITI FORMATIVI

35

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.30	T	90	Fisiologia del cingolo pelvico
	10.30 – 11.15	T	45	L'iliaco: fisiologia articolare della ileo sacrale
	11.15 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 12.00	P	30	Esame dei movimenti ileo-sacrali
	12.00 – 13.00	P	60	Esame dei movimenti ileo-sacrali
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 14.30	T	30	Il muscolo psoas: parte tonica, dinamica. le psoiti
	14.30 – 15.00	T	30	Pompages dello Psoas
	15.00 – 15.45	P	45	Pompages dello Psoas
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Pompages dello Psoas

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 09.30	T	30	Pompages del Piriforme
	09.30 – 10.30	P	60	Pompages del Piriforme
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.00	P	75	Pompages del Piriforme
	12.00 – 13.00	T	60	Mobilizzazioni lesioni ileo-sacrali
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo

	14.00 – 15.45	P	105	Mobilizzazioni lesioni ileo-sacrali
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Il sacro: fisiologia articolare della sacro iliaca

3 ° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 09.30	T	30	Il piriforme: false e vere sciatiche
	09.30 – 10.45	P	75	Il piriforme: false e vere sciatiche
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 11.30	T	30	Esame dei movimenti della sacro-iliaca
	11.30 – 13.00	P	90	Esame dei movimenti della sacro-iliaca
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	P	120	Esame dei movimenti della sacro-iliaca
	16.00 – 16.15			Pausa caffè
	16.15 – 16.30	T	15	Pompages delle sacro iliache
	16.30 – 17.00	P	30	Pompages delle sacro iliache

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 09.30	P	30	Pompages delle sacro iliache
	09.30 – 09.45	T	15	Mobilizzazioni delle lesioni sacro iliache
	09.45 – 10.45	P	60	Mobilizzazioni delle lesioni sacro iliache
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 13.00	P	120	Mobilizzazioni delle lesioni sacro iliache
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.00	P	60	Mobilizzazioni delle lesioni sacro iliache
	15.00 – 15.45	T	45	Fisiologia della sinfisi pubica

	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Esame dei movimenti della sinfisi pubica

5°Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 11.00	P	120	Mobilizzazione delle lesioni della sinfisi pubica
	11.00 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 13.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	13.00			Fine corso e consegna attestati di partecipazione

Titolo del corso :	CORSO DI TERAPIA MANUALE METODICA BIENFAIT ARTO INFERIORE Modulo 3	Giorni di corso:	5
		Ore totali di attività didattica:	28
		Ore totali di formazione interattiva:	18

Obiettivo Generale	OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA
	Fisioterapisti: Alla fine di questa settimana l'allievo sarà in grado di trattare le strutture articolari e muscolari dell'arto inferiore con rigore fisiologico e anatomico conoscendo esattamente la loro fisiopatologia.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI	30
-----------------------------	-----------

CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI	35
-----------------------------	-----------

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
-----------	-----	---------	--------	-----------

	9.00 – 10.00	T	60	PIEDE : LE TRE FISILOGIE ° ammortizzamento dell'inerzia ° propulsione della marcia ° adattamento al suolo
	10.00 – 10.45	T	45	Microfisiologia delle articolazioni tibio-tarsica e Sottoastragalica, ruolo del sistema legamentoso
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 11.30	P	30	I pompages: tibio tarsico e sotto astragalico
	11.30 – 12.00	P	30	I pompages: sotto astragalico
	12.00 – 12.30	P	30	I pompages: sotto astragalico
	12.30 – 13.00	P	30	Normalizzazione dei micromovimenti tibio tarsici e sotto astragalici
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.00	P	60	Normalizzazioni dei micromovimenti tibio tarsici e sotto astragalici
	15.00 – 15.45	P	45	Dinamica del piede nella marcia: propulsione laterale sagittale e anatomia dei muscoli della propulsione
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 16.30	T	30	Anatomia e fisiologia dei muscoli del piede
	16.30 – 17.00	P	30	Micromovimenti del perone e coordinazione delle 2 propulsioni

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.30	P	90	Esame e normalizzazioni dei micromovimenti del perone
	10.30 – 11.00	T	30	Fisiologia degli appoggi del piede al suolo: ruolo delle rotazioni dell'arto inferiore, concordanza degli appoggi e del bacino
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 12.00	T	45	Fisiologia dell'adattamento del piede: le articolazioni astragalo cuboidea, calcaneo cuboidea e scafoide cuboidea, fisiologia del legamento a Y di Chopart
	12.00 – 12.15	T	15	Il grande legamento calcaneo cuboideo plantare e la tonicità plantare
	12.15 – 12.30	T	15	Fisiologia del muscolo tibiale posteriore
	12.30 – 13.00	P	30	Esame dei micromovimenti del cuboide e dello scafoide

	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.00	P	60	Esame dei micromovimenti del cuboide e dello scafoide
	15.00 – 15.45	P	45	Normalizzazioni dei micromovimenti medio-tarsici
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 16.30	P	30	Normalizzazioni dei micromovimenti medio-tarsici
	16.30 – 17.00	T	30	Anatomia del ginocchio

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Fisiologia del ginocchio: sistema legamentoso
	10.00 – 10.30	T	30	Fisiologia e patologia dei menischi
	10.30 – 11.00	T	30	Fisiologia e patologia articolazione femoro-rotulea
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 12.00	T	45	Anatomia e fisiologia dei muscoli della coscia
	12.00 – 13.00	T	60	Patologia del ginocchio: distorsioni legamentose, versamenti ecc
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.30	P	90	Palpazione del ginocchio
	15.30 – 15.45			Pausa caffè
	15.45 – 17.00	P	75	I pompages del ginocchio e del quadricipite

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.30	P	90	Normalizzazioni dei micromovimenti del ginocchio
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 11.30	T	45	Anca: anatomia e fisiologia coxo femorale
	11.30 – 12.30	P	60	Le rotazioni dell'arto inferiore in appoggio e loro incidenza sulla statica pelvica, le anomalie del collo femorale, il segmento femore-tronco

	12.30 – 13.00	T	30	Anatomia e fisiologia della muscolatura tonica e fasica
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 14.30	T	30	Anatomia e fisiologia della muscolatura tonica e fasica
	14.30 – 15.45	P	75	Pompages dell'anca
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Normalizzazioni delle lesioni dell'anca

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 9.30	P	30	Normalizzazioni delle lesioni dell'anca
	9.30 – 11.00	P	75	Esame e valutazione delle catene lesionali
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	13.00			Fine corso e consegna attestati di partecipazione

Titolo del corso :	CORSO DI TERAPIA MANUALE METODICA BIENFAIT RACHIDE DORSALE E LOMBARE Modulo 4	Giorni di corso:	5
		Ore totali di attività didattica:	28
		Ore totali di formazione interattiva:	18

Obiettivo Generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Fisioterapisti:

Alla fine di questo corso l'allievo sarà in grado di trattare le strutture articolari e muscolari della colonna lombare e dorsale con rigore fisiologico e anatomico conoscendo esattamente la loro fisiopatologia.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

30

CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI

35

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Necessità funzionali del tronco
	10.00 – 11.00	T	60	Il segmento vertebrale
	11.00 – 11.15			Pausa Caffè
	11.15 – 12.00	T	45	Fisiologia del nucleo polposo e del sistema legamentoso
	12.00 – 13.00	P	60	Esame del movimento vertebrale dorsale di flex e estensione
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.00	P	60	Esame del movimento vertebrale dorsale di flex e estensione
	15.00 – 15.15			Pausa Caffè
	15.15 – 17.00	P	105	Esame del movimento vertebrale dorsale di latero flex e rotazione

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 11.00	P	120	Esame del movimento vertebrale lombare di flex e estensione
	11.00 – 11.15			Pausa Caffè
	11.15 – 12.30	T	75	I movimenti di equilibrio statico del tronco e muscolatura tonica dorsale e lombare. Movimenti e muscolatura dinamica
	12.30 – 13.00	P	30	Esame vertebrale lombare di flex e estensione
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.45	T	105	Fisiopatologia rachide dorsale e lombare
	15.45 – 16.00			Pausa Caffè

	16.00 – 17.00	T	60	Lesioni dorsali e lombari
--	---------------	---	----	---------------------------

3 °Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.30	P	90	Pompages lombari e dorsali
	10.30 – 11.00	P	30	Normalizzazioni lombari
	11.00 – 11.15			Pausa Caffè
	11.15 – 12.30	P	75	Normalizzazioni lombari
	12.30 – 13.00	P	30	Normalizzazioni dorsali
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.15	P	75	Normalizzazioni dorsali
	15.15 – 15.30			Pausa Caffè
	15.30– 16.00	T	30	Fisiologia del movimento toracico
	16.00 – 17.00	T	60	Il diaframma: anatomo - fisiologia

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Le articolazioni costali : anatomo – fisiologia
	10.00 – 10.30	P	30	I movimenti delle prime 6 coste
	10.30 – 10.45			Pausa Caffè
	10.45 – 13.00	P	135	I movimenti delle prime 6 coste
	13.00 – 14.00			Pausa Pranzo
	14.00 – 15.00	P	60	I movimenti delle prime 6 coste
	15.00 – 15.15	T	15	Lesioni costali di inspirazione e di espirazione
	15.15 – 15.30			Pausa Caffè
	15.30 – 17.00	P	90	Valutazione delle lesioni costali

5°Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 11.00	P	120	Normalizzazioni costali
	11.00 – 11.30			Pausa Caffè
	11.30 – 13.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	13.00			Fine corso e consegna attestati di partecipazione

Titolo del corso :	<p>CORSO DI TERAPIA MANUALE METODICA BIENFAIT</p> <p>RACHIDE CERVICALE E ARTO SUPERIORE</p> <p>Modulo 5</p>	Giorni di corso:	5
		Ore totali di attività didattica:	28
		Ore totali di formazione interattiva:	23

Obiettivo Generale	<p>OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA</p> <p>Fisioterapisti:</p> <p>Alla fine di questa settimana l'allievo sarà in grado di trattare le strutture articolari e muscolari della colonna cervicale e dell'arto superiore con rigore fisiologico e anatomico conoscendo esattamente la loro fisiopatologia.</p>
--------------------	--

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

30

CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI

35

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 11.00	T	120	Anatomo - Fisiologia del rachide cervicale: superiore,inferiore

	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.00	P	105	Il trattamento della fascia: la muscolatura cervicale
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.45	P	105	Esame dei movimenti del rachide cervicale superiore
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Esame dei movimenti del rachide cervicale superiore

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.45	P	105	Esame dei movimenti del rachide cervicale inferiore
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 12.00	P	60	Esame dei movimenti del rachide cervicale inferiore
	12.00 – 13.00	P	60	Mobilizzazioni cervicali
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.45	P	105	Mobilizzazioni cervicali
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Mobilizzazioni cervicali

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 9.30	T	30	Mobilizzazioni cervicali
	9.30 – 10.00	P	30	Mobilizzazioni cervicali
	10.00 – 11.15	T	75	Anatomo fisiologia della muscolatura dell'arto superiore. Fisiologia della spalla: articolazioni scapolo omerale, scapolo toracica e sistema clavicolare
	11.15 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 13.00	P	90	Esame dei movimenti delle articolazioni clavicolari
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo

	14.00 – 15.45	P	105	Esame dei movimenti delle articolazioni clavicolari
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Il trattamento della fascia: la spalla

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 9.30	P	30	Il trattamento della fascia: la spalla
	9.30 – 10.45	P	75	Mobilizzazioni della clavicola
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 11.30	T	30	Fisiologia del gomito
	11.30 – 13.00	P	90	Esame dei movimenti del gomito
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.15	P	75	Il trattamento della fascia: il gomito
	15.15 – 15.30			Pausa caffè
	15.30 – 16.00	T	30	Fisiologia del polso
	16.00 – 17.00	P	60	Il trattamento della fascia: il polso e le dita

5°Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	P	60	Il trattamento della fascia: il polso e le dita
	10.00 – 11.00	P	60	Revisione manovre cervicali
	11.00 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 13.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	13.00			Fine corso e consegna attestati di Partecipazione

Titolo del corso :	CORSO DI TERAPIA MANUALE METODICA BIENFAIT	Giorni di corso:	5
	POSTURALE TEORICO	Ore totali di attività didattica:	28
	Modulo 6	Ore totali di formazione interattiva:	20

Obiettivo Generale	OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA
	<p>Fisioterapisti:</p> <p>Questo modulo è dedicato all' Esame Posturale Statico della scoliosi e delle deformazioni della colonna. Si approfondirà la conoscenza dei fattori meccanici che determinano le varie deformazioni della colonna come scoliosi, cifosi e lordosi. Permette all'allievo di fare un esame obiettivo posturale del paziente e di programmare un piano di trattamento personalizzato in funzione delle caratteristiche del paziente stesso.</p> <p>Nella prima fase si apprenderanno i meccanismi dei processi ascendenti e discendenti che possono causare le patologie in questione.</p> <p>Nella seconda fase si apprenderà come fare un esame posturale statico del singolo paziente.</p> <p>Nella terza fase si analizzeranno i risultati dell'esame statico dal punto di vista meccanico per distinguere le zone di compenso da quelle soggette a vere deformazioni e di fare una classificazione delle scoliosi in funzione dell'esame statico.</p> <p>L'esame e il ragionamento terapeutico conseguente, permetteranno di fare una mirata prevenzione delle scoliosi specialmente nei giovani in fase evolutiva.</p>

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

30

CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI

35

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.30	T	90	La globalità: funzione dinamica, funzione statica, il tessuto connettivo e il muscolo
	10.30 – 11.00	T	30	Il rachide del tronco: necessità fisiologiche, unità vertebrale, le articolazioni interapofisarie, il movimento vertebrale
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.00	P	105	Il rachide del tronco: necessità fisiologiche, unità vertebrale, le articolazioni interapofisarie, il movimento vertebrale

	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 14.30	T	30	Le leggi dell'equilibrio: baricentri e basi d'appoggio. I blocchi statici: blocco di base, blocco oscillante e blocco di adattamento
	14.30 – 15.45	P	75	Le leggi dell'equilibrio: baricentri e basi d'appoggio. I blocchi statici: blocco di base, blocco oscillante e blocco di adattamento
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 16.30	T	30	Fisiologia dei riflessi: riflessi di Rademaker, il sistema oculo-motore e il sistema vestibolo-labirintico
	16.30 – 17.00	P	30	Fisiologia dei riflessi: riflessi di Rademaker, il sistema oculo-motore e il sistema vestibolo-labirintico

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 9.30	T	30	Equilibrio statico ascendente : piede, ginocchio, segmento femore – tronco, regione dorsale
	9.30 – 10.30	P	60	Equilibrio statico ascendente : piede, ginocchio, segmento femore – tronco, regione dorsale
	10.30 – 11.00	T	30	Esame pelvico: in piedi e in posizione supina. Esame degli arti inferiori: piede, ginocchio
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.00	P	105	Esame pelvico: in piedi e in posizione supina. Esame degli arti inferiori: piede, ginocchio
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.45	P	105	Esame pelvico: in piedi e in posizione supina
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Esame pelvico: in piedi e in posizione supina

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
-----------	-----	---------	--------	-----------

	9.00 – 9.30	T	30	Adattamento statico discendente: sospensione scapolare, sospensione toracica, equilibrio cervicale, equilibrio della testa
	9.30 – 10.30	P	60	Adattamento statico discendente: sospensione scapolare, sospensione toracica, equilibrio cervicale, equilibrio della testa
	10.30 – 11.00	T	30	Fisiologia globale discendente ventilazione toracica e respirazione
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.00	P	105	Fisiologia globale discendente ventilazione toracica e respirazione
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.45	P	105	Esame degli arti inferiori: piede, ginocchio, anca
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Esame degli arti inferiori: piede, ginocchio, anca

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 9.30	T	30	Le deformazioni della colonna e la loro evoluzione: fisiologia del tessuto connettivo e fisiologia della muscolatura tonica
	9.30 – 10.45	P	75	Le deformazioni della colonna e la loro evoluzione: fisiologia del tessuto connettivo e fisiologia della muscolatura tonica
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 13.00	P	120	Esame del tronco
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 14.30	T	30	Fisiopatologia: la scoliosi, la lordosi, le cifosi, il morbo di Scheuermann
	14.30 – 15.45	P	75	Fisiopatologia: la scoliosi, la lordosi, le cifosi, il morbo di Scheuermann
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 16.30	T	30	Fisiologia della scoliosi: processo ascendente e processo discendente
	16.30 – 17.00	P	30	Fisiologia della scoliosi: processo ascendente e processo discendente

5°Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Gli stati dell'evoluzione della scoliosi: la prescoliosi, le scoliosi di 1°, 2° e 3° grado
	10.00 – 11.00	P	60	Gli stati dell'evoluzione della scoliosi: la prescoliosi, le scoliosi di 1°, 2° e 3° grado
	11.00 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 13.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	13.00			Fine corso e consegna attestati di partecipazione

Titolo del corso :	CORSO DI TERAPIA MANUALE METODICA BIENFAIT POSTURALE PRATICO: LAVORO IN POSTURA Modulo 7	Giorni di corso:	5
		Ore totali di attività didattica:	28
		Ore totali di formazione interattiva:	24

Obiettivo Generale	OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA
	Fisioterapisti: Questo modulo è dedicato al lavoro in postura nella scoliosi e nelle deformazioni della colonna. Si approfondirà la parte pratica del protocollo di trattamento acquisito con l'esame statico appreso nel sesto modulo. Si dividerà la parte pratica in diverse fasi: presa in carico del paziente, educazione espiratoria, posture di stiramento, manovre di correzione, acquisizione della postura, lavoro in postura e riabilitazione propriocettiva. Si apprenderà la differenza di trattamento tra patologie ascendenti, discendenti e miste.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

30

CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI

35

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Rivisitazione parte teorica
	10.00 – 10.45	P	45	Lavoro sulla fascia: Basi tecniche accorciamenti e retrazioni, le tensioni
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 12.00	P	60	Presenza in carico del paziente
	12.00 – 13.00	P	60	Lavoro sulla fascia: tecniche per la messa in tensione della fascia
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.45	P	105	Presenza in carico del paziente
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Esame degli appoggi da supino

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Manovre di correzione manuale: dorsali, sulle convessità e rotazioni dorsali, sulle concavità e rotazioni lombari
	10.00 – 10.45	P	45	Manovre di correzione manuale: dorsali, sulle convessità e rotazioni dorsali, sulle c e rotazioni lombari
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 13.00	P	120	Manovre di correzione manuale: dorsali, sulle convessità e rotazioni dorsali, sulle concavità e rotazioni lombari
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.00	T	60	Acquisizione della postura: processo ascendente e discendente
	15.00 – 15.45	P	45	Acquisizione della postura: processo ascendente
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Acquisizione della postura: processo ascendente

3 °Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 9.30	T	30	Manovre di correzione manuale: sblocco toracico sulle cifosi dorsali,sulle convessità e rotazioni dorsali,sulle concavità e rotazioni lombari
	9.30 – 10.45	P	75	Manovre di correzione manuale: sblocco toracico sulle cifosi dorsali,sulle convessità e rotazioni dorsali,sulle concavità e rotazioni lombari
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 13.00	P	120	Lavoro in postura: regione cervico scapolare, tronco, regione dorsale,lombare,arti inferiori,piedi
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.45	P	105	Lavoro in postura: regione cervico scapolare, tronco, regione dorsale,lombare,arti inferiori,piedi
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Lavoro in postura: regione cervico scapolare, tronco, regione dorsale,lombare,arti inferiori,piedi

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	P	60	Acquisizione della postura discendente
	10.00 – 10.45	P	45	Educazione respiratoria
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 13.00	P	120	Progressione educazione respiratoria
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.45	P	105	Esercizi di stiramento
	15.45 – 16.00			Pausa caffè
	16.00 – 17.00	P	60	Esercizi di stiramento

5°Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
----------	-----	---------	--------	-----------

	9.00 – 10.00	P	60	Lavoro in postura: regione cervico scapolare, tronco, regione dorsale, lombare, arti inferiori, piedi
	10.00 – 11.00	P	60	Ginnastica sugli appoggi plantari
	11.00 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 13.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	13.00			Fine corso e consegna attestati di partecipazione

Prova Pratica

I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI 3 TECNICHE DI PALPAZIONE AL TERMINE DI OGNI MODULO.

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona