

Titolo del corso :	CORSO DI TERAPIA MANUALE CONCETTO MAITLAND 2A	Giorni di corso:	10
		Ore totali di attività didattica:	76
		Ore totali di formazione interattiva:	62

a) Docente :	PIERRE JEANGROS	b) Docente :	ROBERT VALENTINY
--------------	-----------------	--------------	------------------

a) Docente :	LISA MANTOVANI
--------------	----------------

Obiettivo Generale	OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA
	<p>Fisioterapisti e medici del settore riabilitativo:</p> <p>Contenuti del corso:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ consolidare i contenuti del Livello 1 ◦ approfondire la conoscenza del Concetto Maitland di fisioterapia manipolativa ◦ progredire nella competenza delle tecniche manuali d'esame e di trattamento di tutte le articolazioni periferiche e vertebrali, comprese le dimostrazioni funzionali, i test di differenziazione, la biomeccanica vertebrale, l'uso dei movimenti combinati e della compressione ◦ approfondire la valutazione e la gestione della dinamica neurale, accompagnata dalla specifica competenza teorica ◦ valutare e gestire sindromi cliniche selezionate

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI	32
-----------------------------	-----------

CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI	50
-----------------------------	-----------

Programma 1ª settimana

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	13.00 – 14.00	T	60	Introduzione
	14.00 – 15.00	T	60	Obiettivi del corso
	15.00 – 16.00	T	60	Ripetizione del concetto Maitland
	16.00 – 16.30	T	30	Ripetizione e perfezionamento P/E Lx comprensivi di Dimostrazione funzionale e movimenti combinati
	16.30 – 16.45			Pausa caffè
	16.45 – 17.45	P	60	Ripetizione e perfezionamento P/E Lx comprensivi di Dimostrazione funzionale e movimenti combinati

	17.45 – 18.15	T	30	Dimostrazione del trattamento di un paziente Ripetizione e perfezionamento dello SLR, ULNT Slump
	18.15 – 19.15	P	60	Dimostrazione del trattamento di un paziente
	19.15 – 20.00	P	45	Ripetizione e perfezionamento dello SLR, UNT Slump. Pratica
2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	P	30	Preparazione in vista dell'arrivo dei pazienti
	09.00 – 10.30	P	90	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Domande o video
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.00	P	75	Gruppo A: Domande o video Gruppo B: Pazienti
	12.00 – 13.00	P	60	Terminare il questionario Rivalutazione del paziente della dimostrazione del 1° giorno
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.30	T	90	Anatomia e biomeccanica delle strutture neuro-meningee
	15.30 – 16.30	P	60	Ripetizione della palpazione e dei diagrammi di movimento. Pratica
	16.30 – 16.45			Pausa caffè
	16.45 – 19.30	P	165	Ripetizione della palpazione e dei diagrammi di movimento. Pratica
3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	P	30	Preparazione in vista dell'arrivo dei pazienti
	09.00 – 10.30	P	90	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Video
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.00	P	75	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti
	12.00 – 13.00	T	60	ULNT 1 e 2° ULNT 2b e 3
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	P	120	ULNT 1 e 2° ULNT 2b e 3
	16.00 – 16.30	T	30	Selezione di tecniche di trattamento che presentino una Progressione di Rx per problemi intra-articolari Rx in posizioni combinate
	16.30 – 16.45			Pausa caffè
	16.45 – 19.30	P	165	Selezione di tecniche di trattamento che presentino una Progressione di Rx per problemi intra-articolari Rx in posizioni combinate. Pratica
4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	P	30	Preparazione in vista dell'arrivo dei pazienti
	09.00 – 10.30	P	90	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Video
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.00	P	75	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti

	12.00 – 13.00	T	60	Biomeccanica del rachide e PPIVM'S O-C2
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	P	120	Biomeccanica del rachide e PPIVM'S O-C2
	16.00 – 16.30	P	30	Rivalutazione del paziente di dimostrazione
	16.30 – 16.45			Pausa caffè
	16.45 – 17.45	T	60	Palpazione dei nervi
	17.45 – 19.30	P	105	Palpazione dei nervi. Pratica
5°Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	P	30	Preparazione in vista dell'arrivo dei pazienti
	09.00 – 10.00	P	60	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Video
	10.00 – 10.15			Pausa caffè
	10.15 – 11.15	P	60	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti
	11.15 – 12.15	P	60	Principi di trattamento per le strutture neuro.meningee
	12.15 – 13.15	T	60	Domande

Programma 2ª settimana

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	13.00 – 14.00	T	60	Lx: disco o faccette
	14.00 – 15.00	P	60	Ripetizione Lx PPIVM'S, Rx Lx Rotation IV loc.
	15.00 – 15.30	T	30	Sindrome di T4
	15.30 – 16.30	P	60	Sindrome di T4
	16.30 – 16.45			Pausa caffè
	16.45 – 17.45	P	60	Dimostrazione di un paziente
	17.45 – 18.15	P	30	P/E & Rx sindrome di T4, PPIVM'S Tx
	18.15 – 18.30	P	15	Gomito: test di differenziazione e Rx Dimostrazione
	18.30 – 20.00	P	90	Gomito: test di differenziazione e Rx. Pratica
2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	P	30	Preparazione in vista dell'arrivo dei pazienti
	09.00 – 10.30	P	90	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Domande o video
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.00	P	75	Gruppo A: Domande o video Gruppo B: Pazienti
	12.00 – 13.00	P	60	Completare il questionario
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.00	P	60	Rivalutazione del paziente della dimostrazione
	15.00 – 16.30	P	90	Ginocchio: test di differenziazione e Rx "Anterior Knee Pain" C/O, P/E, Rx
	16.30 – 16.45			Pausa caffè
	16.45 – 19.30	P	165	Ginocchio: test di differenziazione e Rx "Anterior Knee Pain" C/O, P/E, Rx. Pratica

3 ° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	P	30	Preparazione in vista dell'arrivo dei pazienti
	09.00 – 10.30	P	90	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Video
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.00	P	75	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti
	12.00 – 12.20	T	20	Torcicollo, "Acute Cervical Lock",
	12.20 – 13.00	P	40	Torcicollo, "Acute Cervical Lock",
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.00	T	60	Cx PPIVM'S C2-C7
	15.00 – 16.00	P	60	Cx PPIVM'S C2-C7
	16.00 – 16.30	P	30	Piede: test di differenziazione
	16.30 – 16.45			Pausa caffè
	16.45 – 17.15	P	30	Mano: test di differenziazione
	17.15 – 19.30	P	135	Piede: test di differenziazione Mano: test di differenziazione Pratica
4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.00	P	30	Preparazione in vista dell'arrivo dei pazienti
	09.00 – 10.30	P	90	Gruppo A: Pazienti Gruppo B: Video
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.00	P	75	Gruppo A: Video Gruppo B: Pazienti
	12.00 – 13.00			Pausa pranzo
	13.00 – 16.00	P	180	Valutazione individuale delle tecniche d'esame e di trattamento
	16.00 – 16.15			Pausa caffè
	16.15 – 19.00	P	165	Valutazione individuale delle tecniche d'esame e di trattamento
5°Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 12.30			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	13.30			Fine corso e consegna attestati di partecipazione

Attenzione:

IN BASE ALLA DISPONIBILITA' DEI PAZIENTI SELEZIONATI PER LA SESSIONE PRATICA, GLI ORARI PREVISTI POSSONO SUBIRE UN CAMBIAMENTO. SI GARANTISCE COMUNQUE LO SVOLGIMENTO GLOBALE DEL PROGRAMMA ED IN PARTICOLARE DEI TEMPI E DELLE MODALITA' PREVISTE PER OGNI SINGOLA LEZIONE SIA TEORICA CHE PRATICA.

Curricula Brevi Docenti

PIERRE JEANGROS

QUALIFICATIONS

Physiothérapeute, clinicien et Senior instructor IMTA®,
Enseignant - en Allemagne à Berlin (Top Physio), Hamburg, Mainz (DFZ), Marburg (Philipps-Universität),
- en Italie à Rome (New Master srl)
- en Suisse à Lausanne (CHUV), Lutry (CFP), Zurzach

FORMATION

1974 Certificat de maturité type B
1975 - 1976 State University of Wisconsin, Stevens Point
1976 - 1978 Université de Neuchâtel
1979 - 1981 Physiotherapieschule Universitätsspital Basel
1982 - 1988 Formation instructeur Maitland, Bad Ragaz
1988 Diplôme « Maitland instructor »
1992 Senior instructor IMTA®

VALENTINY ROBERT

Fisioterapista, diplomato con "Grande Distinction" in giugno 1987 presso l' I.S.E.K., Institut Supérieur de l'Etat de Kinésithérapie de Bruxelles - Belgio.

ESPERIENZE LAVORATIVE:

1988-1991: Dipendente presso la Rheuma und Rehabilitationsklinik Zurzach-CH, in qualità di capo servizio e responsabile di stage. Responsabile per il NFP 26 B (National Fond Projekt per i problemi cronici della schiena). Durante questi 4 anni, ha approfondito le proprie conoscenze nel campo della terapia manuale, collaborando con Hugo Stam e Dianne Addison, entrambi istruttori Maitland.

- Dal 1992: Proprietario di un studio di fisioterapia a Caslano - CH, con 3 dipendenti, tutti formati nel concetto Maitland.
- Dal 2013: Titolare di uno studio di fisioterapia a Lugano - CH, con 3 dipendenti tutti formati nel concetto Maitland
- Dal 2001: Docente del CONCETTO MAITLAND

LISA MANTOVANI

Fisioterapista, Istruttore IMTA®

FORMAZIONE

Fisioterapista, diplomata nel 2003 presso l'Università degli Studi di Brescia, facoltà di Medicina e Chirurgia. Nel 2013 ha conseguito il titolo di OMT DVMT® e nel 2014 ha ottenuto il Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (COMT) presso la Curtin University (Perth).

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 2011 insegna corsi di Kinematic Tapinh® (IKTA). Titolare di uno studio privato di fisioterapia dove segue varie tipologie di pazienti in ambito di terapia manuale e sportiva

Prova Pratica

I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI 3 TECNICHE DI TERAPIA MANUALE.

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona