

Titolo del corso :	<b>CORSO DI TERAPIA MANUALE CONCETTO MAITLAND - LIVELLO 2B 2à SETTIMANA</b>	Giorni di corso:	<b>5</b>
		Ore totali di attività didattica:	<b>40</b>
		Ore totali di formazione interattiva:	<b>34</b>

a) Docente :	JEANGROS PIERRE	b) Docente :	VALENTINY ROBERT
--------------	-----------------	--------------	------------------

c) Assistente :	BOBST ISABELLE	d) Assistente:	CERVESATO MAURO
-----------------	----------------	----------------	-----------------

Obiettivo Generale	<p><b>OBBIETTIVO NAZIONALE:</b> CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA</p> <p>Fisioterapisti:</p> <p>Scopi generali del corso Educare i fisioterapisti nel comprendere e risolvere i problemi e la gestione del paziente con problemi neuro muscoloscheletrici del movimento basato sui principi del concetto maitland.</p> <p>Obiettivi generali: Alla fine del corso il partecipante aumenterà le sue competenze in tema di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analisi critica dei principi basilari del concetto maitland, come il principio "making features fit" all'interno dello sviluppo di uno specifico pattern clinico.</li> <li>• Un'abilità specifica nell'esame e trattamento del sistema neuromuscoloscheletrico usando un approccio orientato al problema attraverso la generazione ed il test di ipotesi multiple.</li> <li>• Comprensione avanzata delle conoscenze dei meccanismi neurofisiologici del dolore, i relativi pattern clinici ed implicazioni per la valutazione ed il trattamento.</li> <li>• Manipolazioni spinali con la conoscenza delle relative indicazioni e controindicazioni.</li> <li>• Principi basilari del controllo dinamico della stabilità spinale.</li> <li>• Mostrare e comprendere le sindromi cliniche specifiche come instabilità cervicale e lombare, essere capace di riconoscere e descrivere i relativi pattern clinici così come dimostrare una capacità di valutazione e gestione la quale è accettabile per lo standard del livello 2B.</li> </ul>
--------------------	--

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	13.00 – 16.15	T P	30 165	Instabilità lombare
	16.15 – 16.30			Pausa caffè
	16.30 – 18.00	P	90	Dimostrazione trattamento paziente da parte del docente
	18.00 – 18.15			Pausa caffè
	18.15 – 20.30	P	135	Instabilità lombare

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.45	P	135	Instabilità lombare
	10.45 – 11.00			Pausa caffè
	11.00 – 12.30	P	90	Instabilità lombare
	12.30 – 13.00			Pausa pranzo
	13.00 – 14.45	P	105	Dimostrazione trattamento paziente da parte del docente
	14.45 – 15.00			Pausa caffè
	15.00 – 19.15	P	255	Trattamento pazienti da parte dei corsisti

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 11.00	P	150	Instabilità lombare
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 12.30	T	75	Meccanismi del dolore e quadro clinico: dolore centrale
	12.30 – 13.00			Pausa pranzo

	13.00 – 14.30	T	90	Meccanismi del dolore e quadro clinico: dolore centrale
	14.30 – 17.30	P	180	Trattamento pazienti da parte dei corsisti
	17.30 – 17.45			Pausa caffè
	17.45 – 19.15	P	90	Meccanismi del dolore

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	T	120	Meccanismi del dolore e quadro clinico: meccanismo autonomo
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.30	P	105	Meccanismi del dolore e quadro clinico: meccanismo autonomo
	12.30 – 13.00			Pausa pranzo
	13.00 – 15.00	P	120	Dimostrazione trattamento paziente da parte del docente
	15.00 – 17.45	P	165	Trattamento paziente da parte dei corsisti
	17.45 – 18.00			Pausa caffè
	18.00 – 19.15	P	75	Manipolazioni

5°Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	P	120	Pratica: Manipolazioni
	10.30 – 1.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.30	P	105	Pratica: Manipolazioni
	12.30 – 13.30			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita
	13.30			Fine corso e consegna attestati di partecipazione

Curricula Brevi  
Docenti

### Pierre JEANGROS

#### QUALIFICATIONS

Physiothérapeute, clinicien et Senior instructor IMTA®,

#### ENSEIGNANT

- en Allemagne à Berlin (Top Physio), Hamburg, Mainz (DFZ), Marburg (Philipps-Universität),
- en Italie à Rome (New Master srl)
- en Suisse à Lausanne (CHUV), Lutry (CFP), Zurzach

#### FORMATION

- 1974 Certificat de maturité type B
- 1975 - 1976 State University of Wisconsin, Stevens Point
- 1976 - 1978 Université de Neuchâtel
- 1979 - 1981 Physiotherapieschule Universitätspital Basel
- 1982 - 1988 Formation instructeur Maitland, Bad Ragaz
- 1988 Diplôme « Maitland instructor »
- 1992 Senior instructor IMTA®

### Robert VALENTINY

#### QUALIFICA

Fisioterapista, Istruttore IMTA®

#### FORMAZIONE

Fisioterapista, diplomato con " Grande Distinction" in giugno 1987 presso l' I.S.E.K., Institut Supérieur de l'Etat de Kinésithérapie de Bruxelles - Belgio.

#### ESPERIENZE LAVORATIVE

1988-1991: Dipendente presso la Rheuma und Rehabilitationsklinik Zurzach-CH, in qualità di capo servizio e responsabile di stage. Responsabile per il NFP 26 B (National Fond Projekt per i problemi cronici della schiena).

Durante questi 4 anni, ha approfondito le proprie conoscenze nel campo della terapia manuale, collaborando con Hugo Stam e Dianne Addison, entrambi istruttori Maitland.

- Dal 1992: Proprietario di un studio di fisioterapia a Caslano - CH, con 3 dipendenti, tutti formati nel concetto Maitland.
- Dal 2001: Docente del **CONCETTO MAITLAND**

Prova Pratica

I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI 5 MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC

Laura Cremona

Approvato da DG

Laura Cremona