

Bendaggio Propriocettivo- meccanico

Programma

Primo giorno

9.00-9.30 Registrazione partecipanti

9.30-11.00 Introduzione del concetto e principi base del metodo

- cos'è il Bendaggio neuro muscolare
- Storia del Bendaggio neuro muscolare
- Attualità sul Bendaggio neuro muscolare: chi sono gli ambasciatori di questa tecnica in Italia e nel mondo

- Tipologie di bendaggi, differenze e similitudini : compressivo, ad immobilizzazione parziale, anelastico, autoadesivo.

- Le tipologie di Bendaggio neuro muscolare: in cotone, lycra o seta

- Come riconoscere una buona qualità di Tape

Come funziona:

- Effetti sulla Pelle e recettori cutanei
- Tipi di tagli V ,Web, I, pettine, Wheel,

11.00-11.15 coffe break

11.15-13.00 Teoria e pratica: Tecniche di applicazione

- Trapezio superiore, deltoide, pettorale, gran rotondo, gran dorsale

- Spalle anteposte, scapola alata

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-16.30 Teoria e pratica: Tecniche di applicazione

- Clavicola
- Bendaggio stabilizzante generico per la spalla
- Bicipite, decompressivo e tecnica di spazio sul CLB
- Gomito, epicondilita ed epitrocleite
- Tunnel carpale
- Tecnica specifica sulle cicatrici

16.30-16.45 coffe break

16.45-18:00 teoria e pratica: revisione e domande sull'arto

superiore, ragionamento clinico e revisione bendaggi

Secondo Giorno

9.00-11.00 Teoria e pratica

- La ricerca EBM ed i bendaggi
- Piramide delle priorità biomeccaniche
- Concetto della correzione propriocettiva e meccanica

- Lombalgia, psoas

- Anca stimoli correttivi in rotazione

11.00-11.15 coffe break

11.15-13.00 Teoria e pratica: Tecniche di applicazione

- Ginocchio
- Patella tracking

13.00-14.00 Pausa pranzo

14.00-16.30 Teoria e pratica

- Caviglia: correzioni propriocettive e meccaniche
- Fascite plantare
- Alluce valgo

16.30-16.45 coffe break

16.45-18:00 teoria e pratica: revisione e domande sull'arto inferiore

Consegna attestati

