

## **FRANCESCO PACENZA**

Mi sono laureato in Fisioterapia con lode presso l'Università degli Studi di Udine nel 2011, dopo aver frequentato il quarto anno presso la La Trobe University di Melbourne.

Da subito ho deciso di dedicarmi all'ambito muscoloscheletrico, iniziando dalla terapia manuale, grazie a vari corsi di specializzazione, quali il Certificate of Orthopaedic Manual Therapy presso la Curtin University.

Sono diventato docente internazionale, insegnando in diversi corsi di terapia manuale sia in Italia che all'estero. In parallelo, dal 2012 ho iniziato a lavorare nell'ambito della formazione in fisioterapia come traduttore simultaneo per corsi tenuti da diversi docenti internazionali, fino ad ospitare corsi di eccellenza nel settore presso il Move.

La mia formazione sta continuando presso la University of Brighton, dove ho intrapreso il percorso per ottenere un Master of Science in Musculoskeletal Physiotherapy, e tramite diversi corsi incentrati principalmente su una riabilitazione attiva ed un inquadramento globale del paziente. Da sempre sportivo, sono stato fortemente influenzato dal Crossfit, sport che pratico regolarmente da qualche anno, che mi ha fatto sentire sulla mia pelle cosa voglia dire prendersi cura del proprio corpo ed esprimere il proprio potenziale per poter stare bene.

Mi occupo prevalentemente di stati di dolore persistente alla colonna vertebrale ed agli arti inferiori ed ho la fortuna di lavorare all'interno di un team che condivide con me un approccio scientifico al paziente e di cura globale alla persona. Nel 2015, assieme ad Anna Trevisan, ho fondato il Move per poter offrire, anche nella mia amata Pordenone, un punto di riferimento di eccellenza per la riabilitazione e la formazione in Fisioterapia

## **UMBERTO CRAINICH**

Nel 2013 mi sono laureato in Fisioterapia con Lode, presso l'Università degli Studi di Udine.

Successivamente mi sono specializzato in ambito ortopedico conseguendo, nel 2015, il Master in Riabilitazione dei Disturbi Neuro-Muscoloscheletrici, presso l'Università degli Studi di Genova.

Guidato dalla passione per il mio lavoro, ho sempre affiancato alla pratica clinica l'aggiornamento continuo, effettuando corsi con docenti di livello internazionale in Italia e all'estero ed approfondendo soprattutto lo studio della scienza del dolore, dei disturbi della colonna vertebrale e della riabilitazione degli infortuni agli arti inferiori.

Nel 2016 ho vinto la borsa di studio nazionale "GIMBE4Young" che mi ha permesso di conseguire l'Evidence-Based Practice Core Curriculum, specializzazione riguardo la metodologia della ricerca scientifica.

Fin dall'inizio ho lavorato come libero professionista in collaborazione con studi privati e diverse società sportive, professionistiche ed amatoriali. Nel 2016 ho avviato uno studio fisioterapico, ma ho sentito immediatamente l'esigenza di entrare in un team multidisciplinare per una migliore gestione del paziente ed una maggiore crescita professionale attraverso il confronto. Così, dallo stesso anno, faccio parte del team Move, in cui mi occupo prevalentemente di stati di dolore acuto e persistente alla colonna vertebrale e della gestione degli infortuni dello sportivo. Dal 2021 sono socio del Move.

Dal 2018 sono docente universitario al corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi di Udine, dove mi occupo della gestione dei disturbi della colonna vertebrale (mal di schiena, dolore cervicale) e della riabilitazione degli infortuni nello sportivo. Oltre all'attività didattica universitaria, sono stato relatore ad una serie di conferenze rivolte ad un pubblico di non esperti, con lo scopo di diffondere una più aggiornata cultura in ambito sanitario.

La passione e l'aggiornamento scientifico mi guidano quotidianamente nella pratica clinica.

Condividere questa stessa visione con gli altri professionisti del team permette una maggiore crescita e soprattutto una migliore presa in carico del paziente, in ottica globale.