



TAMAR PINCUS: PhD. M.Phil., MSc

La Professoressa ha ottenuto un PhD in psicologia (University College London), così come un Masters Degrees in metodologia della ricerca sperimentale in psicologia (UCL), ed epidemiologia (Cambridge University).

È tutt'ora iscritta all'albo professionale dei clinic presso il Health and Care Professionals Council. La sua ricerca ha incluso una varietà di metodologie, incluse quelle sperimentale, qualitative ed epidemiologiche. La ricerca ha riguardato lo studio dei preconcetti cognitive nei pazienti con dolore, gli elementi clinici predittivi per scarsi risultati nella lombalgia, e lo studio delle convinzioni ed attitudini dei clinici nella lombalgia ed il loro effetto sul dolore dei pazienti, con particolare riferimento ad una rassicurazione efficace ed al ritorno al lavoro. È stata coinvolta in diversi RCT.

Contemporaneamente ha collaborato strettamente con ricercatori di molte discipline, inclusi medici, fisioterapisti, osteopati, chiropratici e psicologi clinici, con diverse istituzioni, nel Regno Unito ed a livello internazionale.

Ha inoltre creato il gruppo di consenso internazionale per stabilire quali fattori di rischio e misure dovrebbero essere incluse in indagini prospettiche di coorte per comprendere precocemente il passaggio a lombalgia persistente.

La maggior parte della ricerca si è recentemente focalizzata nel fornire rassicurazioni efficaci ai pazienti nella cura primaria e nel studiare l'uso della tecnologia per fornire riabilitazione. Il suo lavoro pratico si è focalizzato nell'istruire i clinici nella comunicazione efficace e nel promuovere la consapevolezza di preoccupazioni e bisogni psicologici dei pazienti.