



Fabio è un fisioterapista milanese specializzato in ambito muscolo-scheletrico e nella pratica psicologicamente informata.

Laureato presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, ha proseguito il suo percorso di studi conseguendo il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici nel 2019. Attualmente alterna il lavoro da clinico in 3 centri privati a Milano con l'attività di divulgazione e docenza. Collabora infatti con i master di Campobasso, Sapienza e Tor Vergata.

Il suo interesse principale riguarda la gestione del dolore persistente e di casi clinici complessi. Per questi motivi nella sua formazione ha acquisito competenze nell'ambito di: esercizio terapeutico, educazione del paziente, Terapia Cognitivo Comportamentale, Acceptance and Commitment Therapy, Cognitive Functional Therapy, Mindfulness e Colloquio Motivazionale.

Tali temi sono anche centrali nella sua divulgazione online, la quale lo rende uno dei primi esponenti italiani a portare la pratica psicologicamente informata in Italia.



Davide è un fisioterapista che si laurea a Genova nel 2013 e che lavora a Londra da diversi anni. Si occupa principalmente di pazienti con dolore persistente di varia natura (muscolo-scheletrico, oncologico e reumatologico). Alterna il suo lavoro da clinico con quello di docente presso il master di Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica a Campobasso.

Davide ha sviluppato un grosso interesse per la presa in carico dei pazienti con dolore persistente, da qui la necessità di integrare il suo approccio con pratiche come l'Acceptance and Commitment Therapy e la mindfulness, che studia e pratica da diversi anni.

Oltre al suo lavoro è appassionato di meditazione, filosofia della mente, lettura e viaggi