

Shoulder pain: a modern approach.
An evidence-based path from assessment to recovery.

GIORNO 1

- ore 8.30 : Registrazione Partecipanti.
- ore 9.00 : La spalla dolorosa in accesso diretto: come valutarla? Come riconoscere le red flags e quando fare referral.
- ore 11.00 : Pausa.
- ore 11.15 : Cause di dolore alla spalla e differenziazione con il rachide cervicale: quando sospettare una radicolopatia? Esame neurologico dell'arto superiore. (Parte teorica e pratica)
- ore 13.00 : Pausa Pranzo.
- ore 14.00 : Cause di dolore alla spalla e differenziazione con il rachide cervicale: quando sospettare un dolore radicolare? Esame neurodinamico dell'arto superiore. (Parte teorica e pratica)
- ore 15.45 : Pausa.
- ore 16.00-17.00 : Cause di dolore alla spalla: quando sospettare un problema vascolare? Esame emodinamico dell'arto superiore. (Parte teorica e pratica)
- ore 17.00-17.30 : Cause di dolore alla spalla: dolore somatico riferito.

GIORNO 2

- ore 8.30 : Registrazione Partecipanti.
- ore 8.45 : Recap giorno 1.
- ore 9.00 : Specific Shoulder Pain: valutazione e trattamento della spalla rigida. (Parte teorica e pratica)
- ore 11.00 : Pausa.
- ore 11.15 : Specific Shoulder Pain: valutazione e trattamento delle lesioni alla cuffia dei rotatori. (Parte teorica e pratica)
- ore 13.00 : Pausa Pranzo.
- ore 14.00 : Specific Shoulder Pain: valutazione e trattamento della spalla instabile. (Parte teorica e pratica)

- ore 15.45 : Pausa.
- ore 16.00-17.30 : Specific Shoulder Pain: valutazione e trattamento della tendinite calcifica di spalla. (Parte teorica e pratica)

GIORNO 3

- ore 8.30 : Registrazione Partecipanti.
- ore 8.45 : Recap giorno 2.
- ore 9.00 : Aspecific Shoulder Pain: valutazione. (Parte teorica e pratica)
- ore 11.00 : Pausa.
- ore 11.15 : Aspecific Shoulder Pain: opzioni terapeutiche. (Parte teorica e pratica)
- ore 13.00 : Pausa Pranzo.
- ore 14.00 : Aspecific Shoulder Pain: come strutturare un programma di esercizi. (Parte teorica e pratica)
- ore 15.45 : Pausa.
- ore 16.00-17.30 : Esercitazione su casi clinici. (Parte pratica)