

**LOW BACK PAIN: BACK TO BASICS**  
**Un approccio bio-psico-sociale alla persona con  
mal di schiena.**

Obiettivo del corso: fornire le basi evidence-based dell'inquadramento e della gestione clinica della persona con mal di schiena acuto e persistente.

A chi è rivolto il corso: Medici, fisioterapisti, studenti del terzo anno di fisioterapia, studenti del sesto anno di medicina

## **GIORNO 1**

- ore 8:30: Registrazione Partecipanti e presentazione del corso.
- ore 8:45: Dolore muscoloscheletrico e LBP. Come inquadrarlo? L'approccio biopsicosociale in pratica. La prospettiva del paziente.
- ore 10:45: Pausa
- ore 11:00: Red Flags e diagnosi differenziale. Quando e perchè inviare allo specialista?
- ore 13:00: Pausa Pranzo
- ore 14:30: Patologie specifiche e diagnosi differenziale: le sindrome radicolari.
- ore 16.30-45: coffe break
- ore 16.45-18.00: Esame Neurologico e ragionamento clinico. Parte pratica.

## **GIORNO 2**

- ore 8:30: Registrazione Partecipanti.
- ore 8:45: Recap giorno 1.
- ore 9:00: Esame Neurodinamico e ragionamento clinico. Parte pratica.
- ore 10:45: Pausa
- ore 11:00: Trattamento delle sindromi radicolari: radicolopatie e dolore radicolare. Gestione della fase acuta e degli esiti persistenti.
- ore 13:00: Pausa Pranzo
- ore 14:30: Trattamento delle sindromi radicolari e caso clinico.

- ore 16.30-45: coffe break
- ore 16.45-18.00: Se non è nervo che cos'è? Valutazione e principi di trattamento del dolore somatico riferito.

### GIORNO 3

- ore 8:30: Registrazione Partecipanti.
- ore 8:45: Recap giorno 2
- ore 9:00: Persona con mal di schiena in fase acuta: inquadramento e gestione clinica.
- ore 10:45: Pausa
- ore 11:00: Persona con mal di schiena aspecifico: gestione del dolore persistente.
- ore 13:00: Pausa Pranzo
- ore 14:30: Valutazione e trattamento della persona con mal di schiena aspecifico. Caso clinico.
- ore 16.30-45: coffe break
- ore 16.45- 18.00: Recap finale ed inquadramento Bio-Psico-Sociale della persona con mal di schiena

