

Nel 2014 mi laureo in Fisioterapia con lode presso l'Università degli Studi di Udine con una tesi su "La spalla dolorosa nel nuotatore agonista in relazione agli stili praticati".

Successivamente mi sono specializzata nel trattamento delle affezioni neuromuscolo-scheletriche a carico della spalla.

Guidata dalla passione per il mio lavoro, affianco alla pratica clinica l'aggiornamento continuo, effettuando corsi con docenti di livello internazionale ed approfondendo soprattutto lo studio della scienza del dolore e dei disturbi del "distretto spalla". Inoltre partecipo abitualmente ai congressi organizzati dalla Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito (SICSeG) e dall'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI) inerenti il mio tema di interesse.

Dal 2015 lavoro come libero professionista e dal 2017 faccio parte di Move assieme ad un team di professionisti specializzati nel fornire una gestione globale centrata sul paziente e che basa la propria pratica clinica sulle migliori e più recenti evidenze scientifiche. In tale contesto tratto prevalentemente pazienti con problematiche acute e croniche a carico dell'arto superiore e del rachide cervicale, gestisco in modo ottimale le fasi che precedono e seguono l'intervento chirurgico, favorisco il recupero dell'atleta infortunato ed il programma di prevenzione.

Sono stata relatrice ad una serie di seminari Universitari riguardanti la valutazione ed il trattamento della spalla dolorosa.