

Psychologically informed practice for professionals treating pain

PROGRAMMA DEL CORSO

Giorno 1: Dalle 9:00 alle 17:00

Ripasso delle competenze di comunicazione

Rivisitazione dei "segnali gialli" - focus sulla depressione

Introduzione al Cambio di Comportamento

Discussione sulla rassicurazione: mettere in pratica le evidenze

Giorno 2: Dalle 9:00 alle 17:00

Introduzione agli approcci comportamentali

Introduzione agli approcci cognitivi

Mettere tutto insieme: la Terapia Cognitivo-Comportamentale (CBT) per le persone che vivono con il dolore

Giorno 3: Dalle 9:00 alle 16:00

Introduzione alla Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno (Acceptance and Commitment Therapy) Introduzione della flessibilità nella pratica.