

# PROGRAMMA CORSO

## GIORNO 1

- 9 -10 Intro: Fisioterapia biopsicosociale, dolore e fattori psicosociali (bandiere gialle)
- 10.00 - 12.00: Introduzione, ACT in fisioterapia
- 12 -13:30 Prima seduta: abbassare le armi contro il dolore muscolo-scheletrico ed il lavoro sulla funzione.
- Pranzo
- 14.30 - 16.00: Accettazione in fisioterapia (teoria e pratica)
- Pausa
- 16.15 - 17.00: casi clinici

## GIORNO 2

- 9.00 - 10.30: Mindfulness e applicazione pratica in fisioterapia (teoria e pratica)
- Pausa
- 10.45 - 12.15: Defusione in fisioterapia (teoria e pratica)
- Pranzo
- 13.30 -15.15: Terapia basata sui valori e le attività significative + aderenza al piano terapeutico
- Pausa
- 15.30 - 17.00: Laboratorio pratico di esercizi – focus esposizione nel dolore muscolo-scheletrico