

Programma del corso Managing Neural Disorders per Arti Superiori ed Inferiori: 3 giorni

GIORNO 1 - 9:00 - 17.00

09.00-10.45 Concetto di neurodinamica – teoria

- Connettere meccanica e fisiologia
- Convergenza
- Scorrimento (sliding)
- tensionamento (tensioning)
- sequenza neurodinamica
- esami neurodinamici
- differenziazione strutturale
- esami neurodinamici controlaterali

10.45-11.00 Pausa caffè

11.00-12.30 Palpazione nervi - Pratico

- nervo mediano nel polso, ramo motorio del nervo mediano nella mano, gomito, e nell'omero
- nervo ulnare nel polso, gomito, nell'omero
- nervo radiale nel polso, nervo sensitive radiale nell'avambraccio, nel gomito e nell'omero
- plesso brachiale nervi spinali tronco superiore/medio/inferiori

12.30-13.30 Pranzo

13.30-15.00 Esame neurodinamico standard: - pratico

- screening test attivo della colonna cervicale e dei nervi principali, MNT1, UNT, RNT
- nervo mediano 1 e 2 (MNT)
- esame neurodinamico ulnare (UNT)
- esame neurodinamico radiale (RNT)
- esame contra laterale

15.00-15.20 Pausa caffè

15.20-17.00 Diagnosi con esame neurodinamico – teoria/pratica algoritmo

- risposte muscoloscheletriche, neurodinamiche normali e anomale nascoste e manifeste

- pianificazione esame fisico e trattamento

GIORNO 2 - 9:00 - 17.00

9.00-09.30 Ripetizione Test Neurodinamici, domande ?

09.30-10.30 Categorie diagnostiche - teoria

- Neuropatia da Compressione, PNS (sensibilizzazione periferica neurale)
- disfunzione della tensione e dello scivolamento neurale e cause
- disfunzione patofisiologica e patoanatomica neurale

10.30-10.45 Pausa caffè

10.45-11.00 Metodi di trattamento - teoria

- fisiopatologia, patomeccanica
- sistema di progressione
- apertura statica dinamica per compressione
- scivolamento per PNS e tensionamento neurale
- schema sistematico applicazione e tecnica

- 11.00-12.30** Trattamento -
- dolore al collo e radicolopatia cervicale
- disfunzioni neuropatia da compressione e PNS

12.30-13.30 Pranzo

- 13.30-15.00** Trattamento - pratico
- Educazione ed esercizi
- Disfunzione di tensione usando l'arto controlaterale
- Disfunzione di scivolamento
- Sindrome stretto toracico, tecnica 1° costola con movimento neurodinamica
- Sindrome tunnel carpale, educazione ed esercizi

15.00-15.15 Pausa caffè

- 15.20-17.00** Trattamento - pratico
- sindrome De Quervain
- sindrome tunnel cubitale
- dolore al gomito mediale/laterale, lacertus syndrome, radial tunnel syndrome
scorrimento, tensionamento dolore gomito laterale, mobilizzazione, taping
- altre tecniche per gli arti superiori ?

GIORNO 3 - 9:00 - 17.00

- 09.00-09.30** Ripetizione tipi di trattamento, domande ?

- 09.30-10.45** Palpazione nervi - Pratico
- nervo sciatico nel gluteo, coscia, ,
- nervo tibiale nel cavo popliteo, nella parte mediale del malleolo mediale
- nervo peroneale, alla testa del perone, prossimale al malleolo laterale, sopra il dorso del piede
- nervo surale, vicino al tendine di achille, al calcaneo

10.45-11.00 Pausa caffè

- 11.00-12.30** Esame neurodinamico standard: - pratico
- screening test attivo della colonna lombare e del nervo sciatico e femorale
- SRL
- esame neurodinamico del nervo tibiale
- esame neurodinamico del nervo peroneale
- esame neurodinamico del nervo surale
- esame neurodinamico dello Slump
- esame neurodinamico del Femoral Slump

12.30-13.30 Pranzo

- 13.30-15.00** Trattamento : - pratico
- Neuropatia da Compressione, PNS (sensibilizzazione periferica neurale)
- Disfunzione della tensione usando l'arto controlaterale
- Disfunzione dello scivolamento neurale prossimale e distale
- Sindrome del Piriforme

- 15.15-16.30** Trattamento: - pratico
- Disfunzione del nervo femorale, pubalgia ?
- Disfunzione a livello degli hamstrings
- Compressione nervo peroneale, dolore laterale del ginocchio
- Sindrome del Tunnel tarsale, fascite plantare
- Irritazione nervo surale vs. tendinopatia del tendine di achille ?

17.00 Conclusione e fine del corso