

**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Cognome e nome

SCIOCCHETTI CINZIA

E-mail

c.sciocchetti@movefisioterapia.it

Nazionalità

Italiana



**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

FISIOTERAPISTA

iscritta all'albo in Federazione Nazionale Ordini
Fisioterapisti

Da Maggio 2017

Libera professionista presso MOVE Physiotherapy

Via G. Mazzini 12/A - 33170 Pordenone

Tel: 0434 247650 E-mail: move.pn@gmail.com

Lavoro come fisioterapista in un team multidisciplinare di professionisti specializzati nel fornire una gestione globale centrata sul paziente e che basa la propria pratica clinica sulle migliori e più recenti evidenze scientifiche.

Mi sono specializzata nel trattamento delle affezioni neuro-muscolo-scheletriche acute e croniche, nonché nella gestione pre e post-chirurgica, focalizzandomi in particolar modo sui problemi dell'arto superiore e del distretto cervicale.

Sto inoltre proseguendo la mia formazione nella valutazione e trattamento dei pazienti affetti da vertigini e cefalea.

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

Giugno 2024 Webinar	“Shoulder Success: Next Steps Level 2” Con la dott.ssa Jo Gibson
29-30 Marzo 2024 Roma	Corso teorico/pratico “Valutazione e gestione integrata in fisioterapia del paziente con cefalea” Con il dott. Stefano di Antonio
Febbraio 2024	Inizio della Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee (SISC)
24 Febbraio 2024 Pordenone (PN)	Corso teorico/pratico “BLSD - Basic Life Support Defibrillation”
13-14 Gennaio 2024 Brescia	Corso teorico/pratico “Vertigini e Riabilitazione Vestibolare” Con il dott. Alan Sealy
Dicembre 2023 Webinar	“Evidence Based Practice: strumenti e metodi per il professionista” Con il dott. Tiziano Innocenti e il dott. Stefano Salvioli
Novembre 2022 Webinar	“La spalla, utilizzare l’evidenza per ottimizzare i risultati” Con la dott.ssa Jo Gibson
16-17 Luglio 2022 Brescia	Corso teorico/pratico “Gestione dei pazienti con problemi muscoloscheletrici relativi al nervo” Con la dott.ssa Colette Ridehalgh
28 Aprile 2022 Udine	Relatrice all’Università degli Studi di Udine Seminario “SHOULDER ASSESSMENT AND TREATMENT: Non-Specific Shoulder Pain”
9 Aprile 2022 Padova	Corso Regionale SICSeG VENETO “ Le tendinopatie di spalla: percorsi diagnostici e terapeutici”
19 Giugno 2021 Pordenone (PN)	Corso “BLSD - Basic Life Support Defibrillation” Con rilascio del Brevetto n°20210000188618 (Scad: 19/06/2023)
27 Marzo 2021 Webinar	“Sala Operatoria Sportiva: modulo spalla” Con il dott. Alberto Vascellari
12 Febbraio 2021 Corso FAD	“Evidence Based Practice: strumenti e metodi per il professionista” Con il dott. Tiziano Innocenti
21-22 Novembre 2020 Webinar	“Medical Screening e Diagnosi Differenziale per Fisioterapisti” Con il dott. Matthew Newton
12 Novembre 2020 Corso FAD	“Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie”
11 Novembre 2020 Corso FAD	“Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento”

- 26-27 Settembre 2020
Pordenone (PN) Corso teorico/pratico
“Strength and Power with Anthony Turner”
Con Anthony N. Turner
- 28 Febbraio - 28 Aprile 2020
Corso FAD **“Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS-CoV-2: preparazione e contrasto”.**
Istituto Superiore di Sanità
- 1 Febbraio 2020
Quinto di Treviso (TV) Corso di Aggiornamento SICSeG
“Gli insuccessi chirurgici e fisioterapici nel trattamento della spalla rigida: artrosi gleno-omeroale e capsulite adesiva.”
Con i dott. Stefano Di Fabio e dott. Antonello Pannone
- 26 Gennaio 2019
Quinto di Treviso (TV) Corso di Aggiornamento SICSeG
“Gli insuccessi chirurgici e fisioterapici della instabilità di spalla. Analisi, confronto e riflessioni su casi clinici selezionati”
Con i dott. Stefano Di Fabio e dott. Antonello Pannone
- Novembre 2017 - Settembre 2018
Brescia Corso teorico-pratico
“Maitland 1° Livello”
con la dott.ssa Lisa Mantovani e il dott. Davide Bettio
- 8-9 Giugno 2018
Brescia Corso teorico-pratico
“Athletic groin pain. La pubalgia nell’atleta: riabilitazione e recupero della piena performance sportiva”
Con Enda King
- 17-18 Febbraio 2018
Brescia Corso teorico-pratico
“Il mosaico del dolore: gestire la complessità nella pratica quotidiana in ambito muscolo-scheletrico”
Con la dott.ssa Niamh Moloney e il dott. Martin Rabey
- 2 Dicembre 2017
Brescia Corso teorico
“Dolore: tradurre la neuro scienza nella pratica clinica”
Con la dott.ssa Niamh Moloney e il dott. Martin Rabey
- 10-12 Marzo 2017
Pordenone Corso di formazione clinico/pratico
“Persistent low back pain: integrating neuroscience and mechanotherapy”
Con il dott. Luca Maestroni
- Ottobre 2016
Vicenza Corso di formazione teorico-pratico
“Manipolazione fasciale secondo L. Stecco - 2° Livello”
con la dott.ssa Julie Ann Day e il dott. Pietro Iogna Prat
- 3-5 Giugno 2016
Roma Corso clinico/pratico
“Patofisiologia e meccanica della spalla. Allenamento alla forza in riabilitazione”
con il dott. Robert Donatelli
- 8-10 e 22-24 Ottobre 2015
Udine Corso di formazione teorico-pratico
“Manipolazione fasciale secondo L. Stecco - 1° Livello”
con i dott. Copetti, dott. Rucli, dott. Pietro Iogna Prat

- 6-7 Giugno 2015
Mestre
Corso di formazione teorico-pratico
“Sindromi da disfunzione del sistema di movimento applicato al quadrante superiore - Spalla - Diagnosi funzionale e trattamento”
con docente autorizzato da Shirley Sahrmann
- 14-15 Marzo 2015
Mogliano Veneto
Corso di formazione teorico-pratico
“Kinesio Taping Fundamentals and Advanced - 1° e 2° Livello”
presso Kinesio Taping Association International
- Ottobre 2011 -
Novembre 2014
Laurea in Fisioterapia presso l’Università degli Studi di Udine con punteggio di 110 con Lode
Tesi sperimentale: “La spalla dolorosa nel nuotatore agonista in relazione agli stili praticati”.

DOCENZA E CONFERENZE

- 24-25 Maggio 2024
Pordenone
Corso teorico-pratico
Shoulder pain: a modern approach - An evidence-based path from assessment to recovery
- 18 Marzo 2024
Pordenone
Incontro informativo per il pubblico
La spalla dolorosa nell’atleta: tra miti e realtà
- 28 Aprile 2022
Udine
Seminario al CdL di Fisioterapia dell’Università degli Studi di Udine
SHOULDER ASSESSMENT AND TREATMENT: Non-Specific Shoulder Pain

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA Italiano

ALTRA LINGUA Inglese

CAPACITÀ E
COMPETENZE
RELAZIONALI

- Ottime doti relazionali ed empatiche con il paziente, con predisposizione al lavoro per obiettivi e alla stesura di un programma riabilitativo sartoriale;
- Educazione del paziente;
- Spiccate capacità di cooperazione con i componenti dell'equipe riabilitativa, siano essi colleghi fisioterapisti, medici (ortopedici, fisiatristi, reumatologi, medici di medicina generale, neurologi, neurochirurghi, ecc) o altre figure professionali (dietisti, chinesiologi ecc).

CAPACITÀ E
COMPETENZE TECNICHE

- Approfondimento dei temi di interesse professionale mediante ricerche specifiche in lingua inglese sui motori di ricerca di settore (es: PubMed);
- 7 anni di esperienza nell'uso dell'Hand Held Dynamometer per la misurazione della forza muscolare degli arti superiori e inferiori;
- Conoscenze di Strength and Conditioning per una ottimale programmazione dell'esercizio terapeutico;
- Utilizzo degli strumenti necessari per lo svolgimento di un completo esame neurologico;
- Ottima padronanza del pacchetto Office (elaborazione testi, foglio elettronico, software di presentazione) e della posta elettronica.

PATENTE B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003

