



Dr. Paul J. Read, PhD, ASCC, CSCS*D, PGCE

Paul è un consulente indipendente di alta performance, docente senior in Strength & Conditioning presso l'Università di St Mary, professore associato onorario all'University College London (UCL) e all'Università di Gloucestershire (Regno Unito), e capo delle performance per ACL Rehab Online.

Paul ha precedentemente ricoperto ruoli come direttore generale dell'Istituto di Sport, Esercizio e Salute (Londra), ricercatore clinico capo e responsabile dell'Unità di Valutazione dell'Atleta presso l'Ospedale di Medicina Sportiva Aspetar (Qatar), e direttore del programma di Strength and Conditioning all'Università di Gloucestershire (Regno Unito).

Paul ha conseguito un dottorato in gestione del rischio di infortuni presso la Cardiff Metropolitan University e un master in Strength & Conditioning presso la Middlesex University.

Paul è uno specialista accreditato in strength and conditioning sia con la UKSCA che con la NSCA, e ha lavorato come consulente con atleti olimpici, professionisti e internazionali in una vasta gamma di discipline. Paul ha anche scritto oltre 130 pubblicazioni di ricerca e numerosi capitoli di libri nei campi della medicina sportiva e dello strength and conditioning.

La sua ricerca si concentra su strategie di valutazione del controllo neuromuscolare degli arti inferiori in atleti sia infortunati che non infortunati e strategie di rieducazione per migliorare l'efficacia del ritorno alla performance dopo un infortunio.