

## **Il Programma Didattico**

### **SABATO 12 APRILE**

9:00 Introduzione e presentazione del corso (Fisiatra Irene Degli Agosti) T

9.15-10:00 Inquadramento diagnostico e diagnosi differenziale del dolore pelvico cronico: la costruzione di un difficile percorso multidisciplinare (dott.ssa Irene Degli Agosti) T

10-11:00 Il dolore pelvico in ambito ginecologico: vulvodinia, endometriosi, lichen, dispareunia e altre patologie ginecologiche: l'approccio al dolore pelvico e vulvare

(dott.ssa Elisa Sipio) T

11-12:00 Quadri clinici disfunzionali della muscolatura perineale, valutazione funzionale, nevralgia del pudendo, iperalgesia viscerale, centralizzazione del dolore. Razionale riabilitativo del dolore pelvico persistente (dott.ssa Irene Degli Agosti) T

12-13:30 Il punto di vista del radiologo. Il dolore pelvico in immagini (dott. Andrea Broglia) T

13.30-14:30 Pranzo

14.30-18:00 Tecniche fisioterapiche per la presa in carico del dolore pelvico. Esercizi e tecniche endocavitare. Casi clinici (FT Elisa Dossena). TP

### **DOMENICA 13 APRILE**

9:00-13:00 disfunzioni ostepatiche del bacino: disfunzione iliaca; disfunzione della sinfisi pubica, disfunzioni sacrali; disfunzioni del coccige T

Parte Pratica: tecniche di correzione delle disfunzioni del bacino: tecniche di correzione del coccige. Tecniche di riequilibrio del diaframma toracico e del diaframma pelvico; ascolto dei tessuti (FT Enrica Morandi) P

13-14:00 pranzo

14:00-17:30 il dolore pelvico e la radiofrequenza; casi clinici (Ft Sara Puliti) P