

Titolo del corso:	CLINICAL CASES - ADVANCED APPROACH	Giorni di corso: Ore totali di attività didattica: Ore totali di formazione interattiva:	3 24 22
--------------------------	---	---	--

Docente: LUCA MAESTRONI

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **LUCA MAESTRONI**

LUOGO DI SVOLGIMENTO: **CONEGLIANO (TV) Gate 51**

ECM: 41,4

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstrac

Gestire i pazienti con disturbi muscoloscheletrici è una sfida sempre più rilevante per il fisioterapista moderno motivato a perseguire il **pieno recupero del paziente**. Questa sfida diventa ancora più complessa **specialmente quando si tratta di atleti**, i quali spesso si trovano frustrati nel tentativo di ritornare ai livelli prestazionali precedenti all'infortunio.

Il nostro corso è appositamente progettato per i fisioterapisti che desiderano affrontare queste sfide pratiche attraverso l'analisi di casi clinici.

Il dottor **Luca Maestroni, PT PhD**, mette a disposizione la sua vasta esperienza sia come ricercatore che come clinico per guidare i partecipanti nell'**inquadramento corretto dei pazienti** affetti da dolore muscoloscheletrico, con l'obiettivo di **condurli verso il pieno recupero**, che sia **funzionale o atletico**.

Durante il corso, affronteremo interrogativi cruciali come: Quali sono i parametri determinanti per stabilire se un paziente sottoposto a **ricostruzione del legamento crociato anteriore (LCA)** è davvero pronto per tornare in campo? Come possiamo **gestire in modo efficace una tendinopatia achillea o della spalla**, dalla fase acuta alla completa guarigione? La gestione di un paziente con **dolore lombare cronico** differisce da quella di una persona affetta da radicolopatia o dolore radicolare?

Questi sono solo alcuni degli interrogativi che affronteremo in questo corso esaustivo, **articolato su tre giorni** dedicati esclusivamente all'analisi di casi clinici relativi all'**arto inferiore (giorno 1)**, al **dolore vertebrale (giorno 2)** e all'**arto superiore (giorno 3)**.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 9.30	T	30	Introduzione
	09.30 – 11.00	P	90	Paziente con ricostruzione del Legamento Crociato Anteriore (LCA): come arrivare al completo return to play e return to sport. Casi clinici
	11.00– 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.00	P	105	Paziente/i con tendinopatia dell'arto inferiore (achillea, rotulea, ischiocrurali): dalla diagnosi differenziale al ritorno alla piena performance sportiva. Casi clinici.
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	P	120	Paziente con groin pain: dalla diagnosi differenziale al ritorno alla piena performance sportiva. Casi clinici
	16.00 – 16.15			Pausa caffè
	16.15 – 18.30	P	135	Paziente con lesione muscolare a carico dell'arto inferiore: dalla diagnosi differenziale al ritorno alla piena performance sportiva. Casi clinici.

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 09.30	T	30	Introduzione
	09.30 – 11.00	P	90	Paziente con dolore alla colonna vertebrale: cervicalgia e lombalgia. Aspetti clinici e terapeutici comuni e differenze di gestione in fase acuta e persistente. Casi clinici
	11.00 – 11.15			Pausa caffè

	11.15– 13.00	P	105	Paziente con cervicalgia e dolore radicolare (con o senza radicolopatia): diagnosi differenziale, management terapeutico e progressione di trattamento
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	P	120	Paziente con mal di schiena e dolore radicolare (con o senza radicolopatia): diagnosi differenziale, management terapeutico e progressione di trattamento. Casi clinici.
	16.00 – 16.15			Pausa caffè
	16.15 – 18.30	P	135	Paziente con mal di schiena persistente: strategie di gestione integrata e progression. Casi clinici

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 09.30	T	30	Introduzione
	09.30 – 11.00	P	90	Paziente/i con RCRSP (Rotator Cuff Related Shoulder Pain): dalla diagnosi differenziale al ritorno alla piena performance sportiva. Casi clinici.
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15– 13.00	P	105	Paziente/i con specific shoulder pain (disabled throwing shoulder): dalla diagnosi differenziale al ritorno alla piena performance sportiva. Casi clinici.
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.00	P	120	Paziente/i con specific shoulder pain (infortuni traumatici e ricostruzione cuffia dei rotatori): dalla diagnosi differenziale al ritorno alla piena performance sportiva. Casi clinici
	16.00 – 16.15			Pausa caffè

	16.15 – 18.30	P	105	Paziente con Lateral Elbow Pain: dalla diagnosi differenziale al ritorno alla piena performance sportiva. Casi clinici
	18.30			Esame pratico Compilazione schede di valutazione consegna attestati e chiusura dei lavori

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

LUCA MAESTRONI

Laurea in Fisioterapia (UniMIB)

Master in Fisioterapia Manipolativa (Curtin - Australia)

Master in Fisioterapia Sportiva (Curtin - Australia)

Health and Care Professions Council Registered (UK)

Ha ottenuto la laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi Milano-Bicocca. Dopo aver lavorato in Italia per diversi anni presso centri privati, ho deciso di trasferirmi a Perth per il conseguimento del Master in Fisioterapia Manipolativa della durata di 1 anno presso la Curtin University of Technology. Ha poi ricoperto il ruolo di "Physiotherapist" nel cuore della City di Londra per 8 mesi prima di trasferirmi a Jersey (Channel Islands) come "Senior Physiotherapist" per una clinica privata nel centro di St Helier. Successivamente è tornato nuovamente alla Curtin University di Perth per il conseguimento del secondo Master in Fisioterapia Sportiva. Durante questo periodo di studio ha avuto inoltre la possibilità di lavorare a fianco del Fisioterapista della Nazionale Olimpica di nuoto. Una volta concluso il secondo Master ha deciso di tornare nuovamente a Jersey per ricoprire il ruolo di "Clinical Lead" ovvero Fisioterapista incaricato non solo della gestione dei pazienti, ma anche del miglioramento e dell'innovazione del servizio clinico di tutto il Team. Ha ricoperto questo ruolo sino a Maggio 2016 quando ha poi deciso di tornare in Italia per lavorare come libero professionista per offrire un servizio di Fisioterapia completo, scientifico e scrupoloso, risultato della continua passione per la professione e delle esperienze e collaborazioni maturate negli ultimi 5 anni all'estero. Parallelamente si occupa di Formazione privata per Fisioterapisti. Il suo obiettivo è quello di ottenere un PhD nell'ambito degli infortuni dell'arto inferiore consapevolezza e responsabilizzazione, in un'ottica ippocratica nel senso più originario del termine.

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE DI TERAPIA MANUALE.

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona