

|                          |  |  |           |
|--------------------------|--|--|-----------|
| <b>Titolo del corso:</b> | <b>FEG: FISIOTERAPIA ECOGUIDATA - EXPERT</b> | <b>Giorni di corso:</b>                      | <b>2</b>  |
|                          |  | <b>Ore totali di attività didattica:</b>     | <b>16</b> |
|                          |  | <b>Ore totali di formazione interattiva:</b> | <b>13</b> |

- a) Docente: **Stefano Massimiani**
- b) Docente: **Andrea Mazza**
- c) Docente: **Andrea Massimiani**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **Andrea Massimiani**

Sede di Svolgimento: **NEW MASTER Roma – KERN SCHOOL Milano**

ECM:

**Obiettivo generale**

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Fisioterapisti:

Nel Corso Expert Fisioterapia Ecoguidata FEG si approfondisce lo studio morfo-funzionale delle strutture integrandolo con la valutazione e il trattamento fisioterapico. L'impostazione del corso rimane incentrata prevalentemente sulla pratica clinica (75% delle ore formative) e si avrà a disposizione un ecografo di fascia medio-alta ogni 2 – 3 discenti per garantire la qualità formativa e la facilità di visualizzazione delle immagini. In modo particolare verranno studiate nuove strutture e riprese quelle più complesse già affrontate al Corso Base Fisioterapia Ecoguidata. Saranno presentati i casi clinici di più frequente riscontro nell'attività lavorativa del fisioterapista e il discente imparerà ad utilizzare l'ecografo in maniera sinergica a tecniche di terapia manuale e strumentale, amplificando l'efficacia e l'efficienza dei suoi trattamenti.

## Programma

| 1° Giorno | Ora           | Lezione | Minuti | Argomento   |
|-----------|---------------|---------|--------|---|
|           | 09.00 - 09.30 | T       | 30     | FEG - Fisioterapia EcoGuidata: revisione dei concetti e brainstorming   |
|           | 09.30 - 10.15 | T       | 45     | Ecografia MSK avanzata - distretto Piede, Caviglia, Gamba   |
|           | 10.15 - 11.15 | P       | 60     | Focus su heel pain syndrome, metatarsalgie, Tennis leg, distorsioni di caviglia e sindrome del tunnel tarsale |
|           | 11.15 - 11.30 |         |        | <i>Pausa Caffè</i>  |
|           | 11.30 - 13.00 | P       | 90     | L'immagine ecografica e gli artefatti in ecografia  |
|           | 13.00 - 14.00 |         |        | <i>Pausa Pranzo</i>   |
|           | 14.00 - 15.00 | P       | 60     | pratica ecografica supervisionata   |
|           | 15.00 - 15.45 | T       | 45     | Focus su instabilità articolare, lesioni muscolari hamstrings, snd bendelletta ileotibiale                    |
|           | 15.45 - 16.00 |         |        | <i>Pausa Caffè</i>  |
|           | 16.00 - 17.30 | P       | 90     | pratica ecografica supervisionata   |
|           | 17.30 - 18.00 | P       | 30     | Ecografia MSK avanzata - distretto Anca   |
|           | 18.00 - 19.30 | P       | 90     | pratica ecografica supervisionata   |

| 2° Giorno | Ora           | Lezione | Minuti | Argomento                                 |
|-----------|---------------|---------|--------|---|
|           | 09.00 - 10.30 | P       | 90     | Pratica ecografica supervisionata         |
|           | 10.30 - 11.00 | T       | 30     | Ecografia MSK avanzata - distretto Spalla |

|  |               |   |     |  |
|--|---------------|---|-----|--|
|  | 11.00 - 11.30 | T | 30  | Sindrome miofasciale nel distretto cervicobrachiale: teoria<br>Aspetti morfometrici e morfologici nella sindrome miofasciale |
|  | 11.30 - 11.45 |   |     | <i>Pausa Caffè</i>   |
|  | 11.45 - 13.00 | P | 75  | Pratica ecografica supervisionata  |
|  | 13.00 - 14.00 |   |     | <i>Pausa Pranzo</i>  |
|  | 14.00 - 15.30 | P | 90  | Ecografia MSK avanzata - distretto Gomito, Polso, Mano<br>Focus sulle neuropatie, sindrome tunnel carpale, rizoartrosi       |
|  | 15.30 - 15.45 |   |     | <i>Pausa Caffè</i>   |
|  | 15.45 - 17.30 | P | 105 | pratica ecografica supervisionata  |
|  | 17.30         |   |     | Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita   |

**Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i**

**Stefano Massimiani**

Il dott. **Stefano Massimiani** è un professionista sanitario laureato con lode in **Fisioterapia** e laureato con lode in **Podologia**, prosegue gli studi in Spagna conseguendo la laurea a ciclo lungo in **Podiatria** presso l'Università Autonoma di Barcellona UAB.

Sempre in ambito accademico si specializza conseguendo il Master Universitario in **Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici**, conforme agli standard formativi internazionali IFOMPT, il Master Universitario in **Osteopatia** e il Master Universitario in **Ecografia**.

Perfeziona la propria formazione post graduate mediante numerosi corsi in ecografia muscoloscheletrica, rehabilitative ultrasound imaging RUSI, diagnostica per immagini, tecniche invasive ecoguidate, anatomia settoria ecoguidata, terapia fisica strumentale, terapia manuale ortopedica e osteopatica, nonché in posturologia.

**Andrea Mazza**

Il dott. Andrea Mazza ha conseguito il diploma di Terapista della Riabilitazione presso l'Ospedale Fisiatrico Ortopedico Luigi Spolverini di Ariccia (RM) nel 1991. Ha successivamente conseguito la Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Verona. Ha conseguito il Master Universitario in Ecografia e il Master Universitario in

Posturologia e Osteopatia Clinica Integrata presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". Alla formazione universitaria ha affiancato quella delle più importanti scuole di terapia manuale (Maitland, McKenzie, Mulligan, McConnell) Osteopatia (Alain Bernard) riequilibrio muscolare e posturale (Sahrmann, Souchart, Moro) e numerosi corsi di formazione e perfezionamento in ambito Ecografico tra i quali il Corso RUSI Rehabilitative Ultrasound Imaging. (Ecografia a scopo Riabilitativo) svolto a Madrid per Universidad Francisco De Vitoria di Madrid UFV in collaborazione con SEFI (Sociedad Espanola de Ecografia en Fisioterapia).

### **Andrea Massimiani**

Il dott. Andrea Massimiani si è laureato in Medicina e Chirurgia e poi ha conseguito la Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa e un Master Universitario di secondo livello in Terapia del dolore cronico: tecniche invasive, mini-invasive, e terapia farmacologica.

Ha perfezionato la propria formazione attraverso numerosi corsi in ecografia, nazionali e internazionali, conseguendo il Diploma nazionale SIUMB in Ecografia Muscoloscheletrica oltre a frequentare diversi corsi di formazione in ambito riabilitativo, sempre con l'obiettivo di integrare le conoscenze per una riabilitazione più efficace.

Autore di diverse pubblicazioni riguardanti l'ecoguida in varie procedure interventistiche, dalle infiltrazioni intra-articolari, alle infiltrazioni di ossigeno-ozono, ai trattamenti ecoguidati per la spasticità: autore del capitolo "Interventistica neuromuscolare: la spasticità nell'adulto" del libro della PICCIN "Ecografia interventistica Muscoloscheletrica e Terapia del dolore" (Galletti 2020).

### **Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE**

|                 |   |
|-----------------|---|
| Redatto da RPC  | Laura Cremona  |
| Approvato da DG | Laura Cremona  |