

Titolo del corso:	LIVELLO 2 IMTA VALUTAZIONE E TRATTAMENTO AVANZATI DEI DISORDINI NEUROMUSCOLOSCELETRICI SECONDO I PRINCIPI DEL CONCETTO MAITLAND®	Giorni di corso:	15
		Ore totali di attività didattica:	113
		Ore totali di formazione interattiva:	102

- a) **Docente: HUGO STAM**
- b) **Docente: ROBERT VALENTINY**
- c) **Docente: JÜRIG HAUSWIRTH**
- d) **Docente: LISA MANTOVANI**
- e) **Docente: RENÈE DE RUIJTER**
- f) **Docente: STEFAN SCHILLER**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Contenuti del corso:

- consolidare i contenuti del Livello 1
- approfondire la conoscenza del Concetto Maitland di fisioterapia manipolativa
- progredire nella competenza delle tecniche manuali d'esame e di trattamento di tutte le articolazioni periferiche e vertebrali, comprese le dimostrazioni funzionali, i test di differenziazione, la biomeccanica vertebrale, l'uso dei movimenti combinati e della compressione
- approfondire la valutazione e la gestione della dinamica neurale, accompagnata dalla specifica competenza teorica
- valutare e gestire sindromi cliniche selezionate

Programma - 1ª settimana

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 11.00	T	120	Obiettivi del Corso e obiettivi di apprendimento, Revisione del Concetto Maitland
	11.00 - 12.15	T	75	Revisione e update dolore riferito nell'arto inferiore: Radiculopathy/radicular pain vs Somatic Referred Pain vs Nerve Sensitization vs Neuropathic Pain (revision Nomenclatura IASP)
	12.15 - 13.00	P	45	Pratica sul C/O Uso di questionari per il dolore Neuropatico Pain (Pain detect, Lanss scale...)
	13.00 - 14.00			Pausa caffè
	14.00 - 15.00	P	60	P/E Test Aggiuntivi: Esame Neurologico arto inferior e arto superiore, update e diverse posizioni.
	15.00 - 15.15			Pausa caffè
	15.15 - 16.15	P	60	Revisione di SLR, SLUMP, PKB
	16.15 - 18.15	P	120	Paziente demo per il docente + discussione con il gruppo

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 09.30	T	60	Anatomia del sistema nervoso
	09.30 - 10.45	P	75	Biomeccanica del sistema nervoso
	10.45 - 11.00			Pausa caffè
	11.00 - 11.45	T P	15 30	Gruppo A: Domande o video Gruppo B: Pazienti
	11.45- 13.00	P	75	Biomeccanica del sistema nervoso
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo

	14.00 - 14.30	P	30	Palpazione Arto Inferiore (area anteriore)
	14.30 - 15.45	P	75	PKB bias Femorale, Safeno, Otturatorio, Nervo Femoro Cutaneo Laterale
	15.45 - 16.00			Pausa caffè
	16.00 - 16.45	P	45	SLUMP in side-lying, SLUMP in Long Sitting
	16.45 - 18.15	P	90	Sessione Pazienti partecipanti

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 10.00	T	90	Patofisiologia del Sistema nervoso
	10.00 - 10.30	P	30	Upgrade Esame Neurologico: valutazione small fibers (CST)+ valutazione pain sensitivity
	10.30 - 10.45			Pausa caffè
	10.45 - 11.15	P	30	Palpazione dei nervi periferici Arto superiore
	11.15 - 11.45	P	30	Revisione e upgrade ULNT1
	11.45 - 13.15	P	90	ULNT2a, ULNT2b, ULNT3
	13.15 - 14.15			Pausa pranzo
	14.15 - 15.30	P	75	Pratica: Slider and Tensioner in preparazione Alla teoria sui principi di Rx
	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 16.45	P	60	Rx Interfaccia del SN: Revision AP Sternum Revision Screw
	16.45 - 17.00	P	15	Sessione Pazienti per i partecipanti: Preparazione per Rx2
	17.00 - 18.15	P	75	Sessione Pazienti per i partecipanti

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 10.30	T	120	Rx e Management del Sistema Nervoso -Passivo: Interfaccia (tensione neurale) e Mobilizzazione Neurale -Attivo (Esercise Induced Hypoalgesia, Aerobic Training for nerve reparation and Resistance Training for loss of conduction) -Educazione -Pratica: Progressione di Rx Sliders, Tensioners
	10.30 - 10.45			Pausa caffè
	10.45 - 11.45	P	60	Paziente demo per il docente + discussione
	11.45 - 13.00	P	75	PPIVMS e PAIVMS come Rx (Interfaccia): Revisione della Palpazione e AP Cx (Diagramma di Movimento e valutazione A-R1/Quality of resistance) Obiettivi e Limiti del Diagramma di MVT
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	T	90	Cx Side Glide Revisione di Rx Lx con fisiologici (Opening techniques, Side Flexion and Rotation) Lx Rot Loc III/IV
	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 17.00	T	75	Teoria Biomeccanica della colonna e Movimenti Combinati
	17.00 - 18.15	P	75	PPIVMS revisione e Movimenti Combinati

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 09.30	P	60	Revisione Teoria manipolazioni (Basic): indicazioni e controindicazioni e posizione pretesting (webinar online before day 5)

	09.30 – 10.30	P	60	Screw grade V
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 12.30	P	75	Tx Pa grade V (pistol grip)
	12.30 – 13.30	P	60	Final questions, lavori per la prossima settimana week 2
	13.30			Esame pratico e compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Programma – 2ª settimana

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	P	60	Intro 2a settimana, obiettivi del corso e Revisione e Upgrade del Complesso Piede e caviglia
	10.00 – 11.15	P	75	Ankle sprain: Revisione MVT Fisiologici e Accessori MVT Caviglia/Piede: valutazione e Rx Test Addizionali: test di instabilità
	11.15 – 11.30			Pausa caffè
	11.30 – 13.00	P	90	Teoria e applicazione clinica delle tendinopatie: T. Achillea/ Tendinopatia Tib Post / Plantar heel pain, Fasciopatia plantare
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 15.00	P	60	Principi di Load Management (rechiamare info Dal Livello 1 week 3 + webinar “basic strength” tra Livello 1 & 2) E catena cinetica e Interdipendenza Regionale. Valutazione (Asimmetria e Ratio) - Heel raise endurance tests - Isometrica Inversione/Eversione
	15.00 – 16.30	P	90	Capacità Fisiche dell’arto inferiore (focus piede & caviglia): Plyometria

				(SSC and RSI): Jumps Assessment e load progression
	16.30 - 16.45			Pausa caffè
	16.45 - 18.30	P	105	Sessione paziente per il docente + discussione

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 09.30	T	60	Revisione clinimetrics (webinar prima della sett 6) Pratica: strumenti per la valutazione e il monitoraggio delle capacità fisiche eg. uso del classico (1RM, 5RM<8RM, RPE, RIR,) Velocity Based Training Strumenti di valutazione e monitoraggio: Dynamometer, Force Platform, MyJump App
	09.30 - 10.30	P	60	Revisione e upgrade del complesso del KNEE: anterior knee pain, PFPS
	10.30 - 10.45			Pausa caffè
	10.45 - 11.45	P	60	Revisione Pratica e upgrade del complesso del KNEE Anterior Knee pain, PFPS
	11.45- 13.00	P	75	Revisione Teorica sulle tendinopatie (webinar from week 5&6), Practical sulle Tendinopatie: Quadricipital, Patellar, Hamstring distal
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 16.45	P	165	P/E Revisione e upgrade valutazione Knee Complex (T/F) (ACL, PCL..)
	16.45 - 17.00			Pausa caffè
	17.00 - 18.00	P	60	Pianificazione Rx2 e sessione Paziente per il docente
	18.00 - 18.30	P	30	Discussione dopo la sessione del pazie

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 10.30	P	120	P/E Knee Test Aggiuntivi e progression Rx Esempi di applicazione Pratica (testare Maximal strength: Squat, Isometric endurance wall squat) PFPS Load Progression esercizio ACL Load Progression ed esercizio
	10.30 - 10.45			Pausa caffè
	10.45 - 12.15	P	90	Revisione e upgrade Complesso ANCA (FAI, Groin pain, Adductor tendinopathy, Later hip pain and Gluteal tendinopathy, Posterior hip pain syndrome, Proximal Hamstring tendinopathy)
	12.15 - 13.00	P	45	Revision OA
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.15 - 15.15	P	60	P/E Revision Hip (Focus su Active/Passive, Physiological and combined mvts like F/Add)
	15.15 - 15.30			Pausa caffè
	15.30 - 16.00	P	30	Preparazione per la sessione pazienti per i partecipanti
	16.00 - 17.15	P	75	Sessione Pazienti per I partecipanti
	17.15 - 18.30	P	105	Sessione Pazienti per I partecipanti

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 10.00	P	90	P/E Anca Rx e Management Test Aggiuntivi: integrazione della catena cinetica Valutazione e management Overhead squat, Front squat, split squat.Jump)
	10.00 - 11.00	P	60	P/E test Aggiuntivi test: Asimmetria e ratio (abd/add, and LR/MR,

				flexors/extensors)
	11.00 - 11.15			Pausa caffè
	11.15 - 12.00	P	45	P/E e Load progression: FAI (conservativo vs post chirurgia)
	12.00 - 13.00	P	60	Integrazione catena cinetica Arto inferiore (revisione dei principi dal webinar "Strength basic" prima della sett 5) Load Management and strength continuum
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.15	P	75	Integrazione Lower limb/kinetic chain Load Management plyo: jumping, hopping
	15.15 - 15.45	P	30	Progressione carico e management
	15.45 - 16.00			Pausa caffè
	16.00 - 16.30	P	30	Preparazione per la sessione Pazienti p partecipanti: pianificazione Rx2
	16.30 - 18.30	P	120	Sessione Pazienti per partecipanti

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 09.45	P	75	Integrazione arto inferiore/catena Cinetica Programmazione, pianificazione, periodizzazione
	09.45 - 11.00	P	75	Revisione della teoria delle Manipolazioni Manipolazioni: Tx Rotation Loc V
	11.00 - 11.15			Pausa caffè
	11.15 - 14.00	P	165	Final questions, lavori per la prossima settimana week 2
	14.00			Esame pratico e compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Programma - 3ª settimana

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 11.00	P	120	Revisione e Upgrade Complesso Spalla: Instabilità di spalla revision P/E e upgrade shoulder Test Aggiuntivi: Test Instabilità Strutturale/ Funzionale Lassità Anteriore
	11.00 - 11.15			Pausa caffè
	11.15 - 13.00	P	75	Pratica test Aggiuntivi spalla: Instability Strutturale/ Funzionale Lassità Anteriore
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	P	90	Paziente demo per il docente, discussione con il gruppo
	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 16.45	P	60	P/E upgrade Valutazione Complesso Spalla
	16.45 - 18.30	P	105	Rx e Management spalla

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 09.45	P	75	Rotator Cuff Related Disorder /Impingement tests
	09.45 - 11.00	P	75	P/E valutazione e management di RCRD Test Aggiuntivi: (test provocazione, Forza Rotatori in prono ER/IR ratio, varianti...) Forza ISOMETRIC: ER/IR asimmetria e rapporto
	11.00 - 11.15			Pausa caffè
	11.15 - 12.00	P	45	Spalla Rigida/Limitata /Directional Movement Impairment) eg. post Tightness


	12.00 - 13.00	P	60	P/E Valutazione e management spalla limitata: revisione di Valutazione e Mvt Accessori G/O
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00 - 15.30	P	90	Paziente demo per il docente, Rx2 e discussione gruppo
	15.30 - 15.45			Pausa caffè
	15.45 - 16.00	P	15	Preparazione della sessione del paziente
	16.00 - 17.00	P	60	Sessione dei pazienti per partecipanti
	17.00 - 18.30	P	90	Paziente per i partecipanti

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 - 10.00	P	90	Sessione Pratica: Capacità Fisiche Valutazione della Catena Cinetica Arto superiore Push/Pull ratio, Grip Strength, Ratio IR/ER
	10.00 - 11.15	P	75	Rx e Management, Load progression
	11.15 - 11.30			Pausa caffè
	11.30 - 13.00	P	90	Revisione Gomito (Epicondilalgia mediale e laterale, Diagnosi Differenziale (eg. Coinvolgimento Nervo periferico)
	13.00 - 14.00			Pausa pranzo
	14.00- 15.45	P	105	Revisione e upgrade Gomito Epicondilalgia (Laterale e Mediale) P/E Test Aggiuntivi (grip strength, extensors/flexors, supinators/pronators strength and ration, LR/MR shoulder strength) Rx e Management: progressione (continuum di forza, pliometria, lancio)
	15.45 - 16.00			Pausa caffè

	16.00 – 17.00	P	60	Sessione Pazienti per I partecipanti
	17.00 – 18.30	P	90	Sessione Pazienti per i partecipanti

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 10.30	P	120	Sommativo Livello 2
	10.30 – 10.45			Pausa caffè
	10.45 – 13.00	P	135	Livello 2
	13.00 – 14.00			Pausa pranzo
	14.00 – 16.15	P	135	Livello 2
	16.15 – 16.30			Pausa caffè
	16.30 – 18.30	P	120	Revisione e upgrade Mano/Polso: Tendinopatia, Carpal Tunnel Syndrome, CRPS. P/E Revisione dell'esame Neurologico e CST (small fibers e pain sensitivity assessment)

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	08.30 – 09.30	P	60	Revisione C7/T4 PPIVMs and PAIVMS
	09.30 – 11.00	P	90	Revisione Teoria delle Manips (basic) Pratica C7-T1 Loc V (prone)
	11.00 – 11.15			Pausa caffè
	11.15 – 13.30	P	135	Ribs PA Loc V
	13.30			Esame pratico e compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Redatto da RPC	Laura Cremona 
Approvato da DG	Laura Cremona 