

<b>Titolo del corso:</b>	<b>L'ACQUA NEL PROGETTO EDUCATIVO E RIABILITATIVO Corso teorico - pratico di ACQUATICITA' E PSICOMOTRICITA' IN ACQUA</b>	<b>Giorni di corso:</b>	<b>3</b>
		<b>Ore totali di attività didattica:</b>	<b>19</b>
		<b>Ore totali di formazione interattiva:</b>	<b>10</b>

- a) Docente: **CASERINI MASSIMO**  
b) Docente: **DELEHAYE VALENTINA**

### Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

### Abstract

**TNPEE (Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva), Educatori Professionali, Psicologi, Fisioterapisti e Medici del settore Riabilitativo:**

Il corso ha l'intento di fornire indicazioni e approfondimenti sulla Psicomotricità e del suo approccio attraverso l'acquaticità.

Finalità: il corso si propone di fornire indicazioni di base e strumenti indispensabili agli operatori che sono interessati, attraverso la propria formazione professionale sia all'intervento educativo che a quello terapeutico in acqua a persone con disabilità.

I progetti di psicomotricità in acqua sono proposti da molti centri socioeducativi in quanto sono stati riconosciuti come un valido supporto all'attività con persone con disabilità. Il corso sarà teorico-pratico, con lezioni frontali, esperienze pratiche in acqua e in palestra, saranno presentati video di attività di terapia in acqua.

**L'ambiente acquatico negli ultimi decenni è diventato oggetto di pratica, osservazione e sperimentazione da parte di molti operatori sia in ambito educativo-preventivo che in quello terapeutico. In Italia la psicomotricità in acqua e l'attività terapeutica, sono uscite dalla fase pionieristica per entrare con pari dignità nei progetti di aiuto alla persona, con le sue specifiche caratteristiche perché il corpo umano si muove secondo le leggi fisiche che tale elemento pone e impone. Contemporaneamente si assiste alla messa in atto di processi di adattamento motori, cognitivi, relazionali ed emozionali.**

## Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	14.00 - 16.00	T	120	Accoglienza, presentazione del Corso. Obiettivi e principi della Psicomotricità in acqua. Frontale in aula con video proiettore.
	16.00 - 16.15			<b>Pausa Caffè</b>
	16.15 - 19.15	P	180	Lavoro pratico in piscina

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 11.00	T	120	Adattamento e ambientamento acquatico
	11.00 - 11.15			<b>Pausa caffè</b>
	11.15 - 13.15	P	120	Pratica in palestra
	13.15 - 14.15			<b>Pausa Pranzo</b>
	14.15 - 15 <sup>00</sup>	T	45	La presa in carico del bambino con disabilità
	15 <sup>00</sup> -16,15	P	75	Pratica in palestra
	16.15 - 16.30			<b>Pausa Caffè</b>
	16.30 - 19.15	P	165	Pratica in piscina

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 - 9.45	T	45	Lezione frontale con video

	09.45-10.30	T	45	Esercitazione: compilazione scheda di osservazione
	10,30- 10.45			<b>Pausa Caffè</b>
	10.45 - 13.00	P	135	Lavoro pratico in piscina: il materiale didattico come supporto dell'attività in acqua
	13.00 - 14.00			<b>Pausa Pranzo</b>
	14.00 - 15.45	T	105	Discussione e verifica finale dei temi trattati.
	15.45 - 16.45			Esame Pratico Compilazione schede di valutazione della qualità percepita. Fine del corso, verbalizzazione, consegna attestati di partecipazione

#### **Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i**

##### **Massimo Caserini**

nato nel 1954 a Milano dove nel 1984 ha fondato l'Associazione Acquamica di cui è uno dei responsabili.

Dopo la maturità secondaria ha conseguito il diploma di animatore pedagogico.

Presso l'Istituto di Psicomotricità di Milano, ha frequentato il corso triennale per psicomotricisti (1985/1987). Ha seguito nel tempo convegni, seminari sulla prevenzione e terapia psicomotoria. Dopo aver seguito diverse proposte formative del CPP, fra le quali il corso annuale di specializzazione in consulenza maieutica, dal 2003 è entrato a far parte dello staff operativo.

Massimo Caserini, animatore pedagogico, psicomotricista e formatore.

Da venti anni svolge l'attività di terapia psicomotoria in acqua, proponendo corsi di formazione per operatori.

Dal 1994 collabora con asili nido, scuole materne ed elementari conducendo laboratori di psicomotricità per bambini e corsi di formazione per educatrici ed insegnanti. Ha partecipato come relatore a diversi convegni sulla riabilitazione in acqua. Fa parte della redazione della rivista Psicomotricità organo dell'Anupi Ass. Unit. Psicomotricisti Ital.

##### **Valentina Delehay**

1985 Maturità Magistrale (Ist. A. Manzoni, Genova)  
1985 Brevetto di Istruttore di nuoto 1° livello (FIN Federazione Italiana Nuoto CONI)  
1987 Diploma di Scuola Diretta ai Fini Speciali in TERAPIA della PSICOMOTRICITA' per l'ETA' EVOLUTIVA (Ist. G. Gaslini, Università degli studi di Genova)  
1989 Brevetto di Istruttore di nuoto di 2° livello (FIN Federazione Italiana Nuoto CONI)  
1992 Brevetto di Assistente Bagnanti (Piscina) (FIN Federazione Italiana Nuoto CONI)  
2007 LAUREA in TERAPIA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITA' DELL'ETA' EVOLUTIVA (Università degli Studi di Milano Bicocca)

Iscritta all'Ordine delle Professioni Sanitarie TSRM PSTRP Genova Savona Imperia, N° 46

Iscritta All'Associazione Professionale Nazionale ANUPI TNPEE

Iscritta All'Associazione Nazionale Psicomotricisti ANUPI EDUCAZIONE

Esperienze Lavorative

Negli anni di studio ho lavorato come Istruttrice di nuoto per bambini e in particolare anche per bambini e ragazzi con disabilità nelle Società Sportive di Genova Nuoto, Nuotatori Genovesi, CSI Libertas, Gruppo Sportivo Anffas Liguria.

Per molti anni (1988-2007) ho lavorato come dipendente presso la Cooperativa Genova Integrazione a marchio Anffas come terapeuta della neuropsicomotricità con progetti in stanza e in piscina nell'ambulatorio per piccoli, nei centri diurni e nei centri residenziali per ragazzi e adulti con disabilità.

Dal 2005 apertura di Partita Iva e diverse collaborazioni con Asl 4, Centro Maisoli per L'Autismo Centro Leonardo, Cooperativa SABA e Cooperativa COSERCO come neuropsicomotricista anche con progetti di lavoro in acqua. In seguito anche attività di studio privato.

Attualmente lavoro esclusivamente come libera professionista, insieme ad altre colleghe che si occupano di infanzia, presso il nostro Studio Privato "IL MOSAICO" in via Cecchi 4 Genova. E in Piscina con trattamenti individuali di terapia neuropsicomotoria in acqua.

Mi occupo prevalentemente di bambini dai 6 mesi agli 8 anni con diverse difficoltà nello sviluppo supportando le famiglie, quando è necessario, nel percorso diagnostico e terapeutico, nell'insegnamento delle autonomie personali e nel prendere contatto con le strutture e i servizi pubblici Asl di Neuropsichiatria Infantile promuovendo i contatti in rete tra Tecnici, Insegnanti e Genitori

Svolgo attività di tutoraggio al tirocinio per gli studenti del corso di laurea in Terapia della Neuro e Psicomotricità per l'età evolutiva (TNPEE)Università di Genova.

Sono presente nella Commissione per gli Esami di Stato e Lauree come membro incaricato dall'Ordine delle Professioni Sanitarie per i TNPEE.

Mi occupo inoltre di terapia neuropsicomotoria in acqua e psicomotricità anche come formatrice in corsi ECM (NEWMASER)

**Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE**

Redatto da RPC

Laura Cremona

Approvato da DG

Laura Cremona