

## Panoramica dei due giorni di workshop

### Giorno 1 Mattina

- La psicologia del dolore
- Strategie di valutazione, visione d'insieme e materiali
- Parte pratica, caso clinico e discussione

### Giorno 1 Pomeriggio

- Trattamento del dolore con metodi psicologicamente informati
- Quadro generale e dimostrazioni
- Parte pratica: comunicazione e obiettivi
- Discussione e domande

### Giorno 2 Mattina

- Gestione delle disfunzioni legate alla paura
- Uso dell'allenamento all'attività
- Uso dell'esposizione (esperimenti comportamentali)
- Parte pratica

### Giorno 2 Pomeriggio

- Continuazione della parte del trattamento
- Sviluppo di un pacchetto di trattamento per il paziente (incorporato nel trattamento fisioterapico/medico)
- Parte pratica
- Gestione di eventuali problematiche psicologiche presenti
- Riassunto e discussione