

PROGRAMMA

Prima giornata

- 08.30-09.00 Registrazione partecipanti e presentazione obiettivi del corso
- 09.00-10.00 Lezione: Il Concetto Bobath dalle origini ad oggi
- 10.00-11.15 Lezione: Ragionamento clinico e Model of Bobath Clinical Practice (MBCP)
- 11.15-11.30 Coffee break
- 11.30- 12.45 Valutazione e trattamento del paziente A da parte del docente in sessione collettiva
- 12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione
- 13.00-14.00 Pranzo
- 14.00-15.00 Lezione: Caratteristiche del movimento efficiente
- 15.00-16.00 Sessione pratica: Allineamento in stazione eretta per facilitare la tenuta antigravitaria.
Orientamento del centro di massa sulla base d'appoggio.
- 16.00-18.30 Sessione pratica: Analisi e facilitazione del movimento efficiente: Stand-to-sit

Seconda giornata

- 08.30-10.00 Lezione: Neurofisiologia del controllo posturale
- 10.00-11.15 Lezione: Core stability come catena multicinetica
- 11.15-11.30 Coffee break
- 11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva
- 12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione
- 13.00-14.00 Pranzo
- 14.00-15.30 Lezione: Outcome measurement
- 15.30-18.30 Sessione pratica: Controllo posturale in stazione eretta e strategie di caviglia

Terza giornata

- 08.30-11.15 Lezione: Sistemi ascendenti e discendenti
- 11.15-11.30 Coffee break
- 11.30- 12.45 Valutazione e trattamento del paziente C da parte del docente in sessione collettiva
- 12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione
- 13.00-14.00 Pranzo
- 14.00-15.00 Presentazione di un caso clinico con video e immagini usando il MBCP
- 15.00-18.30 Accelerazione lineare e tilt laterale – Breve teoria e pratica

Quarta giornata

- 08.30-11.00 Lezione: Funzioni integrative nel SNC
- 11.00-11.15 Coffee break
- 11.15-12.45 Sessione pratica: Valutazione e posizionamento della scapola in posizione seduta.
Passaggio sit-to-stand
- 12.45-13.00 Preparazione delle coppie di lavoro per il trattamento dei pazienti – Documentazione clinica
- 13.00-14.00 Pranzo
- 14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
- 16.00-18.30 Sessione pratica: Passaggio seduto-supino

Quinta giornata

08.30-10.00 Lezione: Upper Motor Neurone Syndrome
10.00-11.15 Sessione pratica: Allenare la core-stability in posizione supina
11.15-11.30 Coffee break
11.30-13.15 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

Sesta giornata

08.30-11.00 Lezione: Neurofisiologia e biomeccanica della locomozione
11.00-11.15 Coffee break
11.15-12.00 Sessione pratica: Allineamento da supini e risposta di placing
12.00-13.00 Rivalutazione del paziente A da parte del docente in sessione collettiva
13.00-14.00 Pranzo
14.00-18.30 Sessione pratica: Passaggio supino/side-lying e lavoro per l'estensione d'anca
Preparazione del piede da seduti e supini

Settima giornata

08.30-9.30 Lezione – Principali caratteristiche del cammino dopo lesione centrale
10.30 Sessione pratica: Dalla posizione supina alla posizione seduta – Stand-down
10.30-10.45 Coffee break
10.45-12.00 Sessione pratica: Fase di stance
12.00-13.00 Presentazione di un caso clinico con video e immagini usando il MBCP
13.00-14.00 Pranzo
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15.30-16.00 Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro
16.00-18.30 Sessione pratica: Passo posteriore

Ottava giornata

08.30-10.30 Lezione: Il ruolo del cervelletto nell'apprendimento motorio
10.30-10.45 Coffee break
10.45-12.00 Sessione pratica: Dalla stazione eretta a prone standing
12.00-13.00 Rivalutazione del paziente B da parte del docente in sessione collettiva
13.00-14.00 Pranzo
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15.30-16.00 Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro
16.00-18.30 Sessione pratica: Lavorare in prone standing per l'estensione selettiva del tronco, per il setting della scapola, per il reaching sopra la testa, per l'allineamento del bacino, per l'estensione selettiva dell'arto inferiore, per le componenti distali del passo

Nona giornata

08.30-10.30 Lezione: Plasticità neurale e muscolare
10.30-10.45 Coffee break
10.45-12.00 Protrazione e retrazione della scapola per l'abduzione
12.00-13.00 Sessione pratica: Functional reaching per il sit-to stand Sessione pratica
13.00-14.00 Pranzo
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15.30-16.00 Revisione del trattamento e discussione in coppie di lavoro
16.00-18.30 Sessione pratica: Preparazione della heel strike

Decima giornata

- 08.30-10.30 Sessione pratica: Primo passo e facilitazioni al cammino (aspetti generali)
10.30-10.45 Coffee break
10.45-11.30 Sessione pratica: Facilitazioni al cammino (guida dalla pelvi e dal punto chiave centrale) Facilitazioni al cammino (guida dal cingolo scapolare e dal braccio)
11.30-13.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

Sarà richiesto un lavoro da preparare tra il primo e il secondo modulo: un case report/ case study da inviare al docente/assistente entro un termine definito comoda programma nella quinta giornata di corso.

Undicesima giornata

- 08.30-10.00 Consegna delle valutazioni del lavoro svolto tra i due moduli e discussione
10.00-11.15 Sessione pratica - Contactual Hand Orientating Response: breve teoria e pratica
11.15-11.30 Coffee break
11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente F da parte del docente in sessione collettiva
12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione
13.00-14.00 Pranzo
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
16.00-18.30 Sessione pratica - Trunk constraint per il setting della scapola: breve teoria e pratica

Dodicesima giornata

- 08.30-11.15 Neurofisiologia del reaching e del grasping
11.15-11.30 Coffee break
11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente G da parte del docente in sessione collettiva
12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione
13.00-14.00 Pranzo
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
16.00-18.30 Sessione pratica – Revisione delle basi posturali per il reaching da seduti e in stazione eretta: considerazione sul lavoro della catena multicinetica della core-stability. Preparazione del cingolo scapolo-omerale per il reaching da seduti.

Tredicesima giornata

- 08.30-10.00 Lezione: Biomeccanica del reaching e del grasping e confronto con la patologia
10.00-11.15 Sessione pratica – Allineamento e facilitazione di braccio e gomito
11.15-11.30 Coffee break
11.30-12.45 Valutazione e trattamento del paziente H da parte del docente in sessione collettiva
12.45-13.00 Sintesi della valutazione e discussione
13.00-14.00 Pranzo
14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro
16.00-18.30 Sessione pratica – Allineamento di radio e ulna, trattamento delle tensioni delle

strutture dell'avambraccio, allineamento e facilitazione dell'estensione del polso come prerequisito all'attivazione della mano

Quattordicesima giornata

08.30-10.00 Lezione: Il recupero della mano dopo lesione centrale

10.00-11.15 Sessione pratica – Valutazione della sensibilità

11.15-11.30 Coffee break

11.30-13.00 Sessione pratica: Preparazione della componente posturale della mano, riallineamento della regione tenare e facilitazione del pollice, preparazione biomeccanica delle strutture carpali

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente

15.30-16.00 Revisione della valutazione e discussione in coppie di lavoro

16.00-18.30 Sessione pratica – Rinforzo della muscolatura intrinseca, digitalizzazione, stimolazione sensoriale della mano. Coordinare le componenti di spalla, braccio e mano per il reach-to-grasp funzionale

Quindicesima giornata

08.30-10.00 Sessione pratica – La funzione dell'arto superiore in diversi contesti antigravitari: reaching in standing

10.00-11.15 Sessione pratica – Il ruolo dell'arto superiore nella locomozione

11.15-11.30 Coffee break

11.30-13.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente e discussione finale

13.00 Test ECM