

Le disfunzioni del pavimento pelvico sono la causa principale di disagio sia della donna che dell'uomo

Questo corso consente di apprendere cenni di anatomia e fisiologia di patologie dell'apparato uro genitale e di apprendere procedure importanti per la gestione di queste problematiche

PRINCIPALI ARGOMENTI TRATTATI

Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico

Patologie del pavimento pelvico

Pavimento pelvico maschile e femminile

Valutazione fisioterapica

Terapia manuale ed esercizio terapeutico

Educazione del paziente

Terapia strumentale

Dispositivi da poter usare in autonomia

9.00 registrazione

9.30 presentazione con cenni di anatomia anamnesi e valutazione

11.00 pausa

11.15 Iper tono ed ipotono

11.45 vulvodinia e dolore pelvico cronico

12.30 presa di coscienza con esercizi pratici

13 pausa pranzo

14.30 menopausa

15 incontinenza

15.30 Diastasi addominale

16 esercizio in riabilitazione del pav pelvico teoria e pratica

16.30 pausa

16.45 pratica strumentale

18.30 discussione /domande ecm e conclusione