

SPORT CERTIFICATE IN MANAGING THE ATHLETE - 5° EDIZIONE (MODENA)

MODULO	LEZIONE	DOCENTE	DATA
MODULO 1	Principi di Strength and Conditioning	Turner Anthony (UK)	27-30 novembre 2025
MODULO 2	Strength and Conditioning applicato alla riabilitazione sportiva	Maestroni Luca (ITA)	15-18 gennaio 2026
MODULO 3	Approccio ai disturbi neuromuscoloscheletrici di piede e caviglia Analisi del gesto atletico e miglioramento della performance	Mantovani Lisa (ITA) Benvenuti Andrea (ITA)	26-27 marzo 2026 28-29 marzo 2026
MODULO 4	Lesioni muscolari con focus sugli hamstring Bendaggio funzionale sportivo Strategie di recupero e riduzione del rischio di infortunio	Camarca Simone (CH) Fronzoni Francesco (ITA) Camarca Simone e Chisari Stefano (CH)	7 maggio 2026 8-9 maggio 2026 10 maggio 2026
MODULO 5	Groin pain Riabilitazione del ginocchio con focus sul legamento crociato anteriore	Cattaneo Marco (CH) Chisari Stefano e Grosjean Stefano (CH)	11-12 giugno 2026 13-14 giugno 2026
MODULO 6	Assessment e traumatologia del ginocchio Overhead athletes e problematiche dell'arto superiore	Dr. Med. Tscholl Philippe (CH) Gatt Ian (UK)	10 settembre 2026 11-13 settembre 2026
FAD Live	Ruolo del fisioterapista dello sport e certificazione in Svizzera Ruolo del fisioterapista dello sport e certificazione in Italia Pertinenza della psicologia nella riabilitazione dell'atleta	Bizzini Mario (CH) Rosa Miriam (ITA) Grandi Nicla (CH)	2025-2026
FAD Streaming	Ruolo del medico dello sport Valutazione medica e gestione dell'atleta in età evolutiva Concussion in sports Metodologia della ricerca Nutrizione nello sport Doping: sports, organizations and sciences	Dr. Med. Jenoure Peter (CH) Dr. Med. Siragusa Patrick (CH) Bizzini Mario (CH) Salvioli Stefano (ITA) Baroncini Giulia (ITA) University of Lausanne (CH)	2025-2026
MODULO Approfondimento	Gestione delle emergenze mediche nello sport - Livello avanzato	Healy Mike e Geoff Wareing (UK)	2025-2026

PRICIPI DI STRENGTH AND CONDITIONING

STRENGTH AND POWER TRAINING

RATE OF FORCE DEVELOPMENT (RFD)

LOWER LIMB ASYMMETRY TESTING

PROGRAMMING TO CORRECT ASYMMETRY

PLYOMETRIC TRAINING

PERIODISATION FOR STRENGTH AND POWER

AGILITY TRAINING

INTERNAL AND EXTERNAL ATTENTIONAL FOCUS

CHANGE OF DIRECTION SPEED (CoDS)

PLYOMETRICS AND STRETCH SHORTENING CYCLE

ASSESSING STRETCH SHORTENING CYCLE ABILITY

MOVEMENT SCREEN

AEROBIC CAPACITY

VO₂MAX

LACTATE TRESHOLD

TRADITIONAL TRAINING SYSTEMS

MODERATE INTENSITY CONTINUOUS TRAINING (MICT)

HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING (HIIT)

SPRINT INTERVAL TRAINING (SIT)

REPEAT SPRINT ABILITY (RSA)

STRENGTH AND CONDITIONING APPLICATO ALLA RIABILITAZIONE SPORTIVA

STRENGTH DEFICITS FOLLOWING INJURY

ASSESSING CAPACITIES

MAXIMAL STRENGTH TRAINING TO TARGET DEFICITS

TRAINING TO TARGET RATE OF FORCE DEVELOPMENT DEFICITS

TRAINING TO TARGET REACTIVE STRENGTH DEFICITS

TESTING FOR RETURN TO PLAY

THE SHOULDER - BACK TO FULL PERFORMANCE

STIFF AND PAINFULL SHOULDER MANAGEMENT

WEAK AND PAINFULL SHOULDER MANAGEMENT

UNSTABLE AND PAINFULL SHOULDER MANAGEMENT

DISABLED THROWING SHOULDER MANAGEMENT

ANALISI DEL GESTO ATLETICO E MIGLIORAMENTO DELLA PERFORMANCE

FONDAMENTI DEL MOVIMENTO UMANO

RUNNING RELATED INJURIES

ANALISI DEL GESTO ATLETICO

ALLENAMENTO ISOMETRICO

ALLENAMENTO SUPER LENTO

ALLENAMENTO SPORT SPECIFICO

PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO

APPROCCIO AI DISTURBI NEUROMUSCOLOSCHIELETRICI DI PIEDE E CAVIGLIA

TRAUMATOLOGIA E FONTI NOCICETTIVE

PATTERN DI CARICO

ANALISI DEL CAMMINO E DELLA CORSA

ESERCIZIO TERAPEUTICO

LOAD TOLERABILITY

ASSESSMENT DEL GINOCCHIO

TRAUMATOLOGIA E MECCANISMI DI LESIONE

ANATOMIA E BIOMECCANICA

ASSESSMENT CLINICO

TEST CLINICI

TRATTAMENTO CONSERVATIVO E CHIRURGICO

RIABILITAZIONE DEL GINOCCHIO CON FOCUS SUL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE

ALTERAZIONE DELLA BIOMECCANICA POST LESIONE DEL CROCIATO

NEUROCOGNIZIONE E FUNZIONI ESECUTIVE

STRATEGIE DI APPRENDIMENTO MOTORIO PER LA NEUROPLASTICITÀ

FOCUS INTERNO E FOCUS ESTERNO

PROGRESSIONI DI ESERCIZIO PER IL RETURN TO SPORT

CRITERI PER IL RETURN TO RUN

CRITERI PER IL RETURN TO SPORT

LESIONI MUSCOLARI CON FOCUS SUGLI HAMSTRING

CLASSIFICAZIONE DELLE LESIONI MUSCOLARI

MECCANISMI DI LESIONE

HIGH-SPEED RUNNING TYPE AND STRETCHING TYPE

HAMSTRING REHAB PROGRESSIONS

ECCENTRIC HAMSTRING EXERCISES FOR PERFORMANCE

RETURN TO SPORT TESTING

GROIN PAIN

GROIN INJURIES

HIP RELATED GROIN PAIN - VALUTAZIONE E TRATTAMENTO

ADDUCTOR RELATED GROIN PAIN - VALUTAZIONE E TRATTAMENTO

ILEO-PSOAS RELATED GROIN PAIN - VALUTAZIONE E TRATTAMENTO

INGUINAL RELATED GROIN PAIN - VALUTAZIONE E TRATTAMENTO

PUBIC RELATED GROIN PAIN - VALUTAZIONE E TRATTAMENTO

LUMBAR SPINE AND SACROILIAC JOINT RELATED GROIN PAIN

BENDAGGIO FUNZIONALE SPORTIVO

BENDAGGIO FUNZIONALE SPORTIVO PER ARTO INFERIORE E ARTO SUPERIORE

FASCIATURE IN ACUTO SUL CAMPO

TAPING E BENDAGGIO POST INFORTUNIO

TAPING E BENDAGGIO PREVENTIVO

TAPING E BENDAGGIO DA COMPETIZIONE

OVERHEAD ATHLETES E PROBLEMATICHE DELL'ARTO SUPERIORE

ANATOMY AND MECHANICS OF THE UPPER LIMB

UNDERSTANDING OF INJURY CAUSATION AND MANAGEMENT

SHOULDER, ELBOW, WRIST AND HAND ASSESSMENT

DIFFERENTIAL DIAGNOSIS AND PROBLEM SOLVING

PAIN MANAGEMENT IN THE PRESENCE AND ABSENCE OF PATHOLOGY

REHABILITATION DESIGN AND PLANNING

SHOULDER, ELBOW, WRIST AND HAND TREATMENT

CONSIDERATION OF THE KINETIC CHAIN

RIDUZIONE DEL RISCHIO DI INFORTUNIO

MODELLI DI PREVENZIONE

EPIDEMIOLOGIA DEGLI INFORTUNI DELL'ARTO INFERIORE

IMPLEMENTATIONE DELLA PREVENZIONE

PROGRAMMI DI PREVENZIONE PER L'ARTO INFERIORE

**MISURE DI PREVENZIONE PER GLI INFORTUNI MUSCOLARI DELL'ARTO
INFERIORE**

STRATEGIE DI RECUPERO

CAPACITÀ DI CARICO TISSUTALE

CARICO DI LAVORO

CARICO INTERNO E CARICO ESTERNO

MONITORAGGIO DEL CARICO DI LAVORO

STRATEGIE DI RECUPERO