

Programma Miofasciale Efficace

Video 1 – PRESENTAZIONE

Video 2 - Mobilizzazioni articolari ATM

Video 3 - Mobilizzazioni articolari CERVICALE

Video 4 - Mobilizzazioni articolari TRATTO DORSALE

Video 5 - Mobilizzazioni articolari LOMBARE E SACRO-ILIACHE

Video 6 - Mobilizzazioni articolari SPALLA

Video 7 - Mobilizzazioni articolari GOMITO

Video 8 - Mobilizzazioni articolari POLSO-MANO

Video 9 - Mobilizzazioni articolari ANCA

Video 10 - Mobilizzazioni articolari GINOCCHIO

Video 11 - Mobilizzazioni articolari CAVIGLIA-PIEDE

Video 12 - Miofasciale ATM

Video 13 - Miofasciale CERVICALE

Video 14 - Miofasciale DORSO-LOMBARE

Video 15 - Miofasciale SPALLA

Video 16 - Miofasciale GOMITO

Video 17 - Miofasciale POLSO-MANO

Video 18 - Miofasciale ANCA-BACINO

Video 19 - Miofasciale COSCIA

Video 20 - Miofasciale GAMBA-CAVIGLIA-PIEDE

Video 21 - Miofasciale DIAFRAMMA