

## **Fisioterapia Dermatofunzionale in Chirurgia Plastica ( Preabilitazione e Trattamento Post-Operatorio)**

### **Giorno 1: Fondamenti, Sinergia e Focus Sugli Interventi**

Mattina

**09:00-09:30:** Registrazione e introduzione al corso

#### **09:30-10:30: Introduzione alla fisioterapia dermatofunzionale**

- Cos'è la fisioterapia dermatofunzionale?
- Ambiti di applicazione nella chirurgia plastica
- Importanza della fisioterapia a supporto della chirurgia plastica
- Benefici per il paziente e collaborazione multidisciplinare

**10:30-11:00:** Pausa

#### **11:00-12:30: Il binomio chirurgia plastica e fisioterapia dermatofunzionale**

- Preabilitazione: preparare i tessuti all'intervento, personalizzazione dell'intervento fisioterapico
- Ruolo della fisioterapia intraoperatoria e post-chirurgica

12:30 - 13:00

#### **Aspetti psicologici ed emotivi**

- Comprendere l'impatto psicologico della chirurgia plastica
- Strategie di comunicazione empatica per supportare il benessere emotivo
- Team Marketing

Pomeriggio

#### **14:00-15:30: Focus sugli interventi principali**

- Mastoplastica additiva e mastopessi
- Liposuzione e liposuzione ad alta definizione, protocolli specifici
- Gestione del lipedema: peculiarità del trattamento fisioterapico
- Blfaroplastica: pre e post intervento; trattamento conservativo del viso
- Addominoplastica: riabilitazione e prevenzione delle complicanze, cicatrici e edema

**15:30-16:00:** Pausa

#### **16:00-17:30: Chirurgia post-bariatrica: sfide e soluzioni fisioterapiche**

- Trattamento del rilassamento cutaneo
- Supporto alla rigenerazione tissutale
- Tecniche per migliorare la funzionalità e il risultato estetico
- Recupero della mobilità tissutale e riduzione dell'edema

## **Giorno 2: Tecniche Avanzate e Approccio Integrato**

### **Mattina**

#### **09:00-10:30: Post-operatorio: cicatrici, edema e aderenze**

- Prima fase post-operatoria management cicatriziale
- Tecniche manuali per il trattamento delle cicatrici (definizione cicatrici, distinzione e trattamento)
- Approccio al drenaggio linfatico e gestione dell'edema: terapia manuale e fisica strumentale
- Bendaggio e compressioni pre e post operatorio: materiali e metodi
- Prevenzione e trattamento delle aderenze (utilizzo del taping)
- Complicanze post-operatorie: sieroma, ematomi, fibrosi, necrosi deiscenza

#### **10:30-11:00: Pausa**

#### **11:00-12:30: Tecniche fisioterapiche specifiche:**

- Taping: applicazioni in post-operatorio per drenaggio ed edema
- Radiofrequenza/tecar terapia: principi e utilizzo per il miglioramento dei tessuti
- Onde Pressorie ad Alta Frequenza ultrasuoni 1-3Mhz stimolazione e rigenerazione tissutale, ultrasuonoterapia
- Magnetoterapia
- Fototerapia LASER e luce LED: biostimolazione e rigenerazione tissutale

### **Pomeriggio**

#### **14:00-15:30: Tecnologie avanzate per la fisioterapia dermatofunzionale:**

- **Onde d'urto:** protocolli e benefici sul recupero tissutale: protocolli per cicatrici, fibrosi e rigenerazione tissutale
- **LPG Endermologie:** trattamenti per il miglioramento del tono cutaneo, mobilizzazione tissutale e drenaggio linfatico strumentale
- Integrazione delle tecnologie: vibra, foto-biomodulazione per risultati ottimali

#### **15:30-16:00: Pausa**

#### **16:00-17:30: Approccio integrato e casi clinici pratici**

##### **APPROCCIO PRATICO, DIVISIONE PER GRUPPI (REAL TIME CON PAZIENTI VERI)**

- Creazione di un protocollo pre, intra e post-operatorio
- Dimostrazioni pratiche su tecniche e apparecchiature
- Discussione di ciascun gruppo

#### **17:30-18:00: Conclusione del corso e consegna degli attestati**

**Obiettivi del Corso:**

- Fornire competenze avanzate nella fisioterapia dermatofunzionale pre e post-operatoria
- Approfondire ed integrare l'uso di tecniche manuali e tecnologie innovative come taping, radiofrequenza, onde d'urto, luce e LPG, ultrasuoni
- Sviluppare protocolli personalizzati per i principali interventi di chirurgia plastica
- Offrire strumenti per migliorare il recupero funzionale ed estetico dei pazienti.