



Corso Base Idrokinesiterapia - Metodo A.S.P

L'**idrokinesiterapia** secondo il metodo A.S.P. (**Approccio Sequenziale e Propedeutico**) come strumento riabilitativo offre il vantaggio principale di poter associare le proprietà fisiche dell'acqua, soprattutto la possibilità di poter **ricreare un ambiente microgravitario**, alle potenzialità motorie evocabili con la pratica ed applicazione dei più comuni metodi riabilitativi.

L'acqua non è solo un ambiente in cui muoversi: è un **potente strumento riabilitativo** che, se utilizzato correttamente, può fare la **differenza nel percorso di recupero** di molti pazienti.

La riabilitazione in acqua nell'ambito delle indicazioni terapeutiche è **sempre più ricercata** grazie alla reale possibilità di poter ottimizzare le potenzialità motorie residue e **raggiungere risultati altrimenti inaspettati**.

Primo Modulo - Approccio in relazione al paziente ed agli ambienti in idrokinesiterapia

Sabato ore 8:30 – 13:30 TEORIA

- Approccio in Idrokinesiterapia: quello che a secco non è possibile fare
- Breve storia dell'idrokinesiterapia
- Principi e leggi fisiche applicabili con il Metodo A.S.P
- Indicazioni e controindicazioni/avvertenze nell'idrokinesiterapia
- Le regole del Metodo A.S.P. in Idrokinesiterapia e la sua logica di applicazione pratica
- Cenni di riabilitazione vascolare venoso e linfatico
- Video con esempi di diverse forme di autonomie nei trasferimenti in ambito neurologico e traumatologico ortopedico;
- Video sulla manualità e mobilizzazioni del tronco ed uso degli ausili

Sabato ore 14:00 – 18:30 PRATICA con modalità Role Playing

14:15- 15:30 a secco: Simulazione disabilità gravi con dimostrazione tecnica da parte del docente delle diverse modalità di accesso al piano vasca (discese e salite varie di pazienti deambulanti e non) sia in pazienti neurologici che esiti di interventi chirurgici/ortopedici

–PRATICA in acqua:

15:30- 18:30 in acqua: Esempi di gestione negli ingressi in acqua negli esiti di patologie neurologiche e muscolo-scheletriche

- Uso degli ausili
- Manualità in acqua
- Tecniche di prese e mobilizzazione secondo il Metodo A.S.P.
- Mobilizzazioni della colonna (con la resistenza idrodinamica, spinta idrostatica e ausili)

Domenica ore 8:30 – 13:00 TEORIA

- L'altezza del livello dell'acqua e la sua importanza
- Ruolo della temperatura dell'acqua
- Approccio al paziente: aspetti psicologici negli esiti di patologie invalidanti
- Modalità di approccio e relazione al paziente alla proposta di entrare in acqua;
- Cenni di PNL (Programmazione Neurolinguistica per i pazienti)
- La valutazione in acqua secondo il Metodo A.S.P.; ambientamento assistito e acquaticità in progressione.
- Cenni di Management nell'organizzazione e gestione del servizio di Idrokinesiterapia
- Video sulla valutazione in idrokinesiterapia, acquaticità in progressione e mobilizzazioni delle preriferiche

Domenica ore 14:00 – 18:00 PRATICA con modalità Role Playing

- Procedure in acqua nella fase di approccio:
- L'ambientamento assistito
- L'acquaticità in progressione e le variazioni di assetto
- La valutazione in acqua di colonna, arti superiori e arti inferiori
- Le mobilizzazioni in acqua degli arti superiori e inferiori (con spinta idrostatica e resistenza idrodinamica)

Secondo Modulo - l'idrokinesiterapia negli esiti di patologie in ortopedia/traumatologia e nello sport

Sabato ore 08:30 – 13:30 TEORIA

- Pazienti con esiti di patologie muscolo-scheletriche e post chirurgiche
- La globalità del metodo A.S.P. nelle patologie muscolo-scheletriche
- Tecniche di rinforzo/reclutamento neuromuscolare
- La rimessa in carico progressiva
- La Propriocettività in acqua
- La deambulazione in acqua: vantaggi e limiti
- L'ASP in Traumatologia chirurgica e non dell'arto inferiore esiti di:
Patologie di anca
Patologie di ginocchio
Patologie di caviglia
Cenni su Pazienti amputati di arto inferiore
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

Sabato ore 14:15 – 18:30 PRATICA con modalità Role Playing

- Rimessa in carico progressiva, tecniche specifiche di sblocco articolare, di rinforzo, di controllo sul dolore articolare
- La propriocettività in acqua (esercizi in catena cinetica chiusa e aperta)
- Sequenze di lavoro in acqua per gli esiti di patologie muscolo-scheletriche dell'arto inferiore: sequenze per Anca, Ginocchio, Caviglia.

Domenica ore 8:30 – 13:00 TEORIA

L'ASP in Traumatologia in esiti di:

- patologie della spalla: esiti di interventi, di fratture, di capsulite adesiva
- patologie del rachide: il dolore vertebrale di origine meccanica e muscolare
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

L'A.S.P. in Reumatologia negli esiti:

- patologie reumatologiche
- paziente geriatrico
- modalità di gestione di piccoli gruppi di pazienti anziani in acqua
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

Il Metodo A.S.P. Nello sport:

- Vantaggi e modalità applicative, organizzative e gestionali dell'idrokinesiterapia negli esiti di traumatologia sportiva
- Attività motoria in acqua atta al ripristino dei diversi gesti atletici e modalità di autotrattamento dell'atleta

Domenica ore 14:00 – 18:00 PRATICA con modalità Role Playing

Sequenze di lavoro in acqua per esiti di:

- patologie della colonna
- patologie di spalla (capsulite adesiva) ed esiti di interventi chirurgici (cuffia dei rotatori e fratture)

Sequenze di lavoro in acqua per la prevenzione dei rischi di caduta nel paziente geriatrico

Terzo Modulo - L'idrokinesiterapia nelle lesioni midollari e approfondimento sul trattamento delle patologie di spalla in ortopedia e neurologia

Sabato ore 8:30 – 13:30 TEORIA

- Il Metodo A.S.P. applicato alle mielolesioni
- Finalità del lavoro in acqua nelle lesioni midollari complete
- La valutazione in acqua e a terra nelle mielolesioni
- Descrizione con visione di video e immagini delle principali sequenze di lavoro in acqua mirate al rinforzo muscolare e al controllo propriocettivo tronco e bacino
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

Sabato ore 14:15 – 18:30 PRATICA con modalità Role Playing

Dimostrazioni tecniche da parte dell'insegnante e prove pratiche fra allievi relative alle:

- Sequenze di lavoro in acqua per il rinforzo muscolare e il controllo propriocettivo del tronco e bacino riferite al paziente con lesione midollare completa

Domenica ore 8:30 – 13:00 TEORIA

- Procedure in acqua della fase di Approccio:
- L'ambientamento assistito, e l'acquaticità in progressione nelle lesioni gravi
- Scale di valutazione ANIK mirate alla gestione delle autonomie residue e al comportamento in acqua negli esiti di lesione del paziente neuroleso
- Lesioni midollari incomplete: la rimessa in carico progressiva con il Metodo A.S.P.
- Esempi di applicazione sui pazienti con mielolesione
- Il nuoto adattato negli esiti di mielolesioni e di patologie ortopediche e neuropsicomotorie
- Cenni su esiti di polineuropatie di lesioni del SNP, di Spina bifida e mielomeningocele
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

Domenica ore 14:00 – 18:00 PRATICA con modalità Role Playing

Dimostrazioni tecniche da parte dell'insegnante e prove pratiche fra allievi relative alle:

- Sequenze di lavoro in acqua relative alle lesioni midollari incomplete: la rimessa in carico progressiva con il Metodo A.S.P.
- Sequenze di lavoro in acqua di approfondimento sugli esiti di patologia di spalla

Quarto Modulo - l'idrokinesiterapia negli esiti di paralisi cerebrali nell'adulto e nel bambino; la neuropsicomotricità in acqua

Sabato ore 8:30 – 13:30 TEORIA

- Introduzione alle Cerebrolesioni e cerebrodisfunzioni.
- Principali esiti disfunzionali nel paziente adulto neurologico.
- Il metodo ASP nelle teraparesi e diparesi spastiche.
- Come gestire l'ipertono in idrokinesiterapia
- Il metodo ASP e i disturbi dell'equilibrio (atassia e disturbi di coordinazione del movimento)
- Visione di foto e video di trattamenti in acqua con analisi e discussione di casi clinici

Sabato ore 14:15 – 18:30 PRATICA con modalità Role Playing

- Tecniche in idrokinesiterapia relative all'ipertono generalizzato.
- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con ipertono generalizzato: diparesi e tetraparesi spastica.
- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con disturbi dell'equilibrio: atassia.
- Dimostrazioni tecniche e modalità applicative delle sequenze di lavoro respiratorie più idonee al trattamento in acqua di pazienti con disturbo di coordinazione motoria.

Domenica ore 8:30 – 13:00 PRATICA

- Manualità specifica per gli esiti di paralisi cerebrale del bambino
- Ricerca dell'assetto in acqua e scelta degli ausili finalizzata alla riduzione dell'ipertono e al recupero e/o abilitazione del gesto cognitivo e funzionale
- Sequenze di lavoro in acqua relative al trattamento del paziente adulto con emiplegia
- Obiettivi e strategia riabilitativa nella gestione dell'ipertono del paziente emiplegico

Domenica ore 14:00 -18:00 TEORIA

- Il metodo ASP nel paziente emiplegico.
- Obiettivi e modalità del trattamento in acqua del paziente con esiti invalidanti di sclerosi multipla
- Principali obiettivi e trattamento in idrokinesiterapia del paziente con esiti di morbo di Parkinson, Sclerosi multipla, trauma cranico, miopatia.
- Priorità e finalità dell'idrokinesiterapia del paziente con esiti di paralisi cerebrale infantile
- L'A.S.P. nella neuropsicomotricità in acqua: il bilancio psicomotorio globale.
- Analisi e scelta dei criteri di valutazione e delle attività ludiche-riabilitative da proporre in acqua a pazienti in età evolutiva.
- La concretezza del trattamento in acqua negli esiti di paralisi cerebrale infantile.
- A.S.P e disturbi sensoriali: gli ipovedenti, modalità di lavoro in idrokinesiterapia.
- Le barriere percettive e i ciechismi

Struttura del corso

L'acqua non è solo un ambiente in cui muoversi: è un **potente strumento riabilitativo** che, se utilizzato correttamente, può **fare la differenza nel percorso di recupero** di molti pazienti.

La formazione si sviluppa su **8 giornate in presenza**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

Ricordiamo a tutti i partecipanti di portare con sé tutto il **necessario per la piscina**, inclusi costume, cuffia, ciabatte, accappatoio.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti **figure professionali**:

- Fisioterapisti
- Studenti del 3 anno del CdL
- Medici del settore riabilitativo
- Tnpee

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi **solo se avrà frequentato almeno il 90%** delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a **1702,00€**.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda rateizzazione suddivisa in **Acconto + 4 Rate**.

L' **Acconto** dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre le **Rate** dovranno essere saldate **entro 7 giorni dalla data di inizio di ogni modulo**.

Gli **studenti ed i neolaureati** hanno uno sconto riservato. **Prezzo Promo 1352,00€**

Su questo percorso puoi trovare anche promozioni **early-bird** e promozioni dedicate ai **nostri partner**.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.