



Bobath Base - Management del paziente Neurologico

Lo scopo del corso è approfondire le basi teoriche del concetto e **tradurle in abilità cliniche** e tecniche mirate al **fronteggiamento delle principali problematiche riabilitative** dei pazienti **adulti con cerebrolesione**.

L'attività didattica si articolerà in lezioni teoriche, pratiche e cliniche con **dimostrazione di trattamento di pazienti da parte del docente** in sessione collettiva e da **parte dei partecipanti in coppie di lavoro**.

Ogni attività dei discenti avverrà sotto supervisione del docente per un costante affinamento delle tecniche: l'obiettivo è **rendere l'allievo sempre più indipendente** nel ragionamento clinico e competente nella **progettazione e strutturazione dell'intervento riabilitativo specifico** per ciascun paziente. Il corso è organizzato secondo il **regolamento internazionale IBITA** e la certificazione finale permette l'accesso ai corsi Bobath avanzati.

LEZIONI IN PRESENZA

Modulo 1 (Sei giorni)

Prima giornata

- 8.30- 9.00 Accoglienza e consegna materiale didattico
- 9.00-9.30 Gli elementi essenziali del MBCP – Discussione e introduzione al caso clinico
- 9.30-11.00 Valutazione e trattamento del paziente A da parte del docente in sessione collettiva
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-11.30 Introduzione ai casi clinici trattati dai partecipanti al corso
- 11.30-13.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.30 Sessione Pratica 1: Biomeccanica della verticalità e stazione eretta attiva (come riconoscere i deficit antigravitari e proposte terapeutiche)
- 15.30- 15.45 Coffee break**
- 15.45-17.30 Sessione Pratica 2: Stand-to-sit (fondamenti teorici in supporto alla pratica clinica). Stand-to-sit con guida anteriore – differenziazione delle prese e degli interventi in relazione alla struttura dei modelli – correlazione con la clinica
- 17.30-17.40 Sintesi degli apprendimenti e conclusione della giornata

Seconda giornata

- 8.45-9.30 Ripresa di alcuni concetti chiave del controllo posturale: integrazione con la clinica
- 9.30-11.00 Valutazione e trattamento del paziente B da parte del docente in sessione collettiva
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-12.45 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 12.45-13.00 Discussione di lavoro e programmazione del trattamento del giorno successivo
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.30 Sessione Pratica 3: Stand-to sit con guida posteriore e variabili per l'adattabilità alle diverse problematiche dei pazienti
- 15.30- 15.45 Coffee break**
- 15.45-17.30 Sessione Pratica 4: Allineamento della pelvi e dei femori da seduti – Estensione antigravitaria del tronco a partenza dal bacino (breve teoria ed esercitazioni)

Terza giornata

- 8.45-9.30 Ripresa di alcuni concetti chiave del controllo motorio/apprendimento motorio: integrazione con la clinica - Introduzione alla demo C.
- 9.30-11.00 Valutazione e trattamento del paziente C da parte del docente in sessione collettiva - Sintesi della valutazione e discussione
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-12.45 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 12.45-13.00 Discussione in coppie di lavoro e programmazione del trattamento del giorno successivo
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.30 Sessione Pratica 5: Estensione selettiva del tratto toracico e del sistema collo-testa
- 15.30- 15.45 Coffee break**
- 15.45-17.30 Sessione Pratica 6: Setting delle scapole e contatto attivo delle mani al supporto anteriore
- 17.30-17.40 Sintesi degli apprendimenti e conclusione della giornata

Quarta giornata

- 8.45-9.30 Caratteristiche cliniche delle diverse lesioni centrali (mirate alla tipologia di pazienti presenti al corso) Introduzione al caso clinico (Demo D)
- 9.30-11.00 Valutazione e trattamento del paziente D da parte del docente in sessione collettiva - Sintesi della valutazione e discussione
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-12.45 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 12.45-13.00 Discussione in coppie di lavoro e programmazione del trattamento del giorno successivo
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.30 Sessione Pratica 7: Recline sitting per l'allungamento dei flessori d'anca e per l'attivazione antigravitaria del tronco
- 15.30- 15.45 Coffee break**
- 15.45-17.30 Sessione Pratica 8: Recline sitting per la mobilizzazione delle anche e ritorno seduti
- 17.30-17.40 Sintesi degli apprendimenti e conclusione della giornata

Quinta giornata

- 8.45-10.00 Presentazione di un case report seguendo il MBCP
- 10.00-11.00 Sessione Pratica 9: Tilt laterale (fondamenti teorici in supporto alla pratica clinica)
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-12.45 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 12.45-13.00 Discussione in coppie di lavoro e programmazione del trattamento del giorno successivo
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.30 Sessione Pratica 10: Facilitare il trasferimento laterale del peso – considerazione sul ruolo del sistema anche/pelvi e delle scapole
- 15.30- 15.45 Coffee break**
- 15.45-17.30 Sessione Pratica 11: Il trasferimento seduto/supino con passaggio in long-sitting – Considerazioni sulle potenzialità terapeutiche dei trasferimenti
- 17.30-17.40 Sintesi degli apprendimenti e conclusione della giornata

Sesta giornata

- 8.45-10.00 Presentazione di un case report seguendo il MBCP e discussione sulle modalità di svolgimento dell'assignment tra i moduli (ultimi confronti e chiarimenti)
- 10.00-11.00 Sessione Pratica 12: Adattamenti per il passaggio seduto-supino
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-12.45 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 12.45-13.00 Discussione in coppie di lavoro e programmazione del trattamento del giorno successivo
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.30 Sessione Pratica 13: Allineamento degli arti inferiori da supino e attivazione del piede
- 15.30- 15.45 Coffee break**
- 15.45-17.00 Sessione Pratica 14: Guida alla crook-lying attraverso il piede minimizzando l'attività flessoria e facilitazione degli estensori d'anca – Deep core training
- 17.00-17.30 Prova pratica ECM e conclusione del modulo.

Case report da ultimare e inviare possibilmente prima della fine del corso

LEZIONI IN PRESENZA

Modulo 2 (Sei giorni)

Prima giornata

- 8.45-9.00 Presentazione degli obiettivi del modulo e feedback generale sui case report
- 9.00 10.00 Sessione Pratica 15: Deep core training
- 10.00-11.00 Sessione Pratica 16: Placing del braccio e della testa e passaggio supino-decubito laterale. Lavoro in decubito laterale per la preparazione delle componenti del passo
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-12.45 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 12.45-13.00 Discussione in coppie di lavoro e programmazione del trattamento del giorno successivo
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.30 Sessione Pratica 17: Passaggio decubito laterale-supino-seduto e passaggio seduto-SLS (Single Leg Stance)
- 15.30- 17.30 Sessione Pratica 18: Single Leg Stance e primo passo
- 17.30-17.40 Sintesi degli apprendimenti e conclusione della giornata

Seconda giornata

- 8.30- 8.45 Accoglienza, presentazione del programma per esteso e consegna materiale didattico
- 8.45-9.30 Ripresa dei concetti chiave per la rieducazione della locomozione - Discussione e introduzione al caso clinico (Demo E)
- 9.30-11.00 Valutazione e trattamento del paziente E da parte del docente in sessione collettiva - Sintesi della valutazione e discussione
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-11.30 Introduzione ai casi clinici trattati dai partecipanti al corso
- 11.30-13.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.30 Sessione Pratica 19: Passo posteriore (breve teoria ed esercitazioni)
- 15.30- 15.45 Coffee break**
- 15.45-17.30 Sessione Pratica 20: Facilitazioni al cammino
- 17.30-17.40 Sintesi degli apprendimenti e conclusione della giornata

Terza giornata

- 8.45-9.30 Ripresa di alcuni concetti chiave per la rieducazione del reach-to-grasp funzionale - Introduzione al caso clinico (Demo F)
- 9.30-11.00 Valutazione e trattamento del paziente F da parte del docente in sessione collettiva
 - Sintesi della valutazione e discussione
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-12.45 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 12.45-13.00 Discussione in coppie di lavoro e programmazione del trattamento del giorno successivo
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.30 Sessione Pratica 21: Forward sitting per facilitare la tenuta antigravitaria del sistema testa-collo
- 15.30- 15.45 Coffee break**
- 15.45-17.30 Sessione Pratica 22: Forward sitting per il setting scapolare
- 17.30-17.40 Sintesi degli apprendimenti e conclusione della giornata

Quarta giornata

- 8.45-9.30 Feedback generale di lavori tra i moduli - Introduzione al caso clinico (Demo G)
- 9.30-11.00 Valutazione e trattamento del paziente G da parte del docente in sessione collettiva
 - Sintesi della valutazione e discussione
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-12.45 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 12.45-13.00 Discussione in coppie di lavoro e programmazione del trattamento del giorno successivo
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.30 Sessione Pratica 23: Passaggio seduto-supino con guida dall'arto superiore
- 15.30- 15.45 Coffee break**
- 15.45-17.30 Sessione Pratica 24: Trunk constraint per il trattamento dell'arto superiore da seduti: basi teoriche a supporto della pratica ed esempi di applicazione clinica
- 17.30-17.40 Sintesi degli apprendimenti e conclusione della giornata

Quinta giornata

- 8.45-10.00 Presentazione di un case report seguendo il MBCP
- 10.00-11.00 Sessione Pratica 25: Allenare la protrazione della scapola per l'abduzione selettiva
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-12.45 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 12.45-13.00 Discussione in coppie di lavoro
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.30 Sessione Pratica 26: Dall'abduzione del braccio, all'elevazione verticale all'appoggio anteriore sul tavolo
- 15.30- 15.45 Coffee break**
- 15.45-17.30 Sessione Pratica 27: Allineamento tricipite-bicipite e rinforzo selettivo
- Laboratorio: Superare le limitazioni biomeccaniche dell'avambraccio per l'orientamento della mano all'oggetto

Sesta giornata

- 8.45-10.00 Presentazione di un case report seguendo il MBCP
- 10.00-11.00 Sessione Pratica 28: Allineamento e attivazione del polso, attivazione della componente intrinseca della mano – Stimolazione sensoriale e preparazione al grasp
- 11.00-11.15 Coffee break**
- 11.15-12.45 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti con supervisione del docente
- 12.45-13.00 Discussione in coppie di lavoro
- 13.00-14.00 Pausa pranzo**
- 14.00-15.00 Sessione Pratica 29: Facilitare allenare la presa a tutto palmo e la presa lombricale
- Introduzione della presa a pinza
- 15.00-16.00 Sessione Pratica 30: Trattare le componenti essenziali del reach-to-grasp in altri setting (posizione supina per minimizzare le richieste posturali e facilitare il frazionamento
- 16.00-17.00 Prova pratica ECM se prevista e conclusione del corso

LEZIONI ONLINE

I MODULO ONLINE - 4 ORE: Basi teoriche del Concetto Bobath contemporaneo (2 ore) + Model of Bobath Clinical Practice e Case Report per introdurre il lavoro da svolgere in autonomia tra il primo e il secondo modulo (2 ore)

II MODULO ONLINE - 3.5 ORE: Il movimento funzionale umano (1,5 ore) + Controllo posturale (2 ore)

III MODULO ONLINE - 4 ORE: Controllo motorio (prima parte): sistemi sensoriali e motori, circuiti corticali, nuclei della base e cervelletto

IV MODULO ONLINE - 4 ORE: Controllo motorio (seconda parte - 2 ore) + Apprendimento motorio (2 ore)

V MODULO ONLINE - 4,5 ORE: Componenti neurali e non neurali delle UMNS (2 ore) + Biomeccanica e neurofisiologia della locomozione (2,5 ore)

VI MODULO ONLINE - 4 ORE: Reach-to-grasp e problematiche dell'arto superiore nelle lesioni centrali (4 ore)

Struttura del corso

Il concetto Bobath è un **approccio problem solving** rivolto alla valutazione e al trattamento di persone con disturbi del movimento, del controllo posturale e della funzione, causati da una **lesione del sistema nervoso centrale**.

La formazione si sviluppa su **12 giornate in presenza + 24 ore di lezioni online**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

Si consiglia di indossare un **abbigliamento comodo** per garantire libertà di movimento durante le esercitazioni pratiche.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti **figure professionali**:

- Fisioterapisti
- Studenti del 3 anno del CdL
- Terapisti Occupazionali
- Medici del settore riabilitativo

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi **solo se avrà frequentato almeno il 90%** delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a **1992,00€**.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda rateizzazione suddivisa in **Acconto + 3 Rate**.

L' **Acconto** dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre le **Rate** potranno essere saldate **entro 7 giorni dalla data di inizio di ogni modulo**.

Gli **studenti ed i neolaureati** hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche promozioni **early-bird** e promozioni dedicate ai **nostri partner**.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.