



Esercizi Attivi per il Linfodrenaggio - LinfoFit

LINFOFIT® nasce per **integrare il trattamento manuale del linfodrenaggio** con esercizi attivi, amplificandone e **prolungandone i benefici**.

Attraverso una **sequenza mirata di attivazioni muscolari**, i partecipanti impareranno a riprodurre attivamente gli effetti del linfodrenaggio, ottimizzando il drenaggio linfatico e migliorando il benessere generale del paziente.

Basato sulla **fisiologia e funzionalità del sistema linfatico**, LINFOFIT® si concentra sulla stimolazione dei **linfangioni** e sul facilitare il **ritorno linfatico** verso i linfonodi.

Grazie a **esercizi specificamente studiati**, questo approccio migliora la mobilità, la circolazione e il supporto al sistema venoso, offrendo un **trattamento complementare efficace**, sicuro e duraturo.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° Giorno

09:00 - 09:30 | Principi anatomo-funzionali del sistema linfatico

09:30 - 10:00 | Influenze circolatorie, muscolari e respiratorie

10:00 - 10:45 | Principi del metodo LinfoFit

10:45 - 11:00 | Pausa Caffè

11:00 - 12:00 | Sinergia addomino-pelvica e decompressione viscerale

12:00 - 13:00 | Dinamica respiratoria (FIT)

13:00 - 14:00 | Light Lunch

14:00 - 15:00 | Esperienza clinica ed evidenze scientifiche

15:00 - 15:45 | Fasi della sequenza LinfoFit – Aperture e sblocchi

15:45 - 16:30 | Fasi della sequenza LinfoFit – Pompaggio

16:30 - 16:45 | Pausa Caffè

16:45 - 18:00 | Fasi della sequenza LinfoFit – Scarico e posizioni declivi

2° Giorno

09:00 - 09:30 | Revisione della pratica clinica

09:30 - 10:30 | PEF: Fisiopatologia ed approccio dermatofunzionale – Valutazione e trattamento LinfoFit

10:30 - 10:45 | Pausa Caffè

10:45 - 13:00 | Esercitazioni pratiche della sequenza LinfoFit

13:00 - 14:00 | Esame pratico e compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Struttura del corso

Il metodo **LinfoFIT®** nasce per **integrare il trattamento manuale** del linfodrenaggio con esercizi attivi, amplificandone e **prolungandone i benefici**.

La formazione si sviluppa su **2 giornate in presenza**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

Ogni corsista riceverà un **kit di piccoli attrezzi**.

Si consiglia di indossare un **abbigliamento comodo** per garantire libertà di movimento durante le esercitazioni pratiche.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti **figure professionali**:

- Fisioterapisti
- Studenti del 3 anno del CdL
- Medici del settore riabilitativo

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi **solo se avrà frequentato almeno il 90%** delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a **372,00€**.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda rateizzazione suddivisa in **Acconto + Saldo**.

L' **Acconto** dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre il **Saldo** dovrà essere saldato **entro 7 giorni dalla data di inizio del corso**.

Gli **studenti ed i neolaureati** hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche promozioni **early-bird** e promozioni dedicate ai **nostri partner**.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.