



Persistent Low Back Pain

Il **mal di schiena persistente** è una delle sfide più complesse per un fisioterapista. Affrontarlo in modo efficace richiede non solo la conoscenza delle più **recenti evidenze scientifiche**, ma anche la capacità di applicarle concretamente nella **pratica clinica**.

In questo corso intensivo di quattro giorni, costruiremo insieme un **approccio pratico** e basato sui dati scientifici, per fornirti **strumenti avanzati** e subito applicabili nella gestione del Low Back Pain, **sia negli atleti che nei pazienti non sportivi**.

Ti guideremo passo dopo passo nell'analisi di **tutti i fattori** – diretti e indiretti – che contribuiscono all'insorgenza e alla persistenza del dolore lombare.

Approfondiremo il significato pratico dei **diversi tipi di dolore** ed inoltre, esploreremo l'uso della **mechanotherapy**, ovvero l'applicazione mirata dell' **esercizio** per stimolare adattamenti tissutali positivi e migliorare la **risposta al trattamento**.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1

09:00 - 09:30 | Introduzione e obiettivi del corso

09:30 - 11:00 | Revisione sul dolore: meccanismi, fisiopatologia e implicazioni cliniche

11:00 - 11:15 | Coffee Break

11:15 - 13:00 | Revisione sul dolore: approcci di valutazione e gestione

13:00 - 14:00 | Lunch Break

14:00 - 16:45 | Persistent Low Back Pain: definizione, Red Flags e diagnosi differenziale

16:45 - 17:00 | Coffee Break

17:00 - 18:00 | Modello biomeccanico a molla e fisiologia dell'esercizio applicata alla lombalgia

Giorno 2

09:00 - 10:30 | Miti e credenze sulla lombalgia: revisione critica

10:30 - 10:45 | Coffee Break

10:45 - 13:00 | Evidenze scientifiche sulla lombalgia: implicazioni per la pratica clinica

13:00 - 14:00 | Lunch Break

14:00 - 16:30 | Identificazione dei profili clinici e valutazione soggettiva con strumenti di outcome e questionari

16:30 - 16:45 | Coffee Break

16:45 - 18:00 | Esame obiettivo: metodologie pratiche di valutazione

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 3

09:00 - 10:30 | Trattamento dei muscoli flessori lombari: strategie pratiche

10:30 - 10:45 | Coffee Break

10:45 - 12:00 | Trattamento attivo degli estensori lombari: principi e applicazione

12:00 - 13:00 | Lunch Break

13:00 - 15:00 | Trattamento attivo degli estensori lombari: progressioni terapeutiche

15:00 - 17:00 | Trattamento dei disturbi sul piano frontale: strategie specifiche

Giorno 4

09:00 - 13:00 | Trattamento avanzato per altri profili clinici di lombalgia

13:00 - 14:00 | Lunch Break

14:00 - 17:00 | Discussione di casi clinici, domande e revisione delle tecniche apprese

Struttura del corso

Il mal di schiena persistente è una delle **sfide più complesse** per un fisioterapista. Affrontarlo in modo efficace richiede non solo la conoscenza delle più **recenti evidenze scientifiche**, ma anche la capacità di applicarle **concretamente nella pratica clinica**.

La formazione si sviluppa su **4 giornate in presenza**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

Si consiglia di indossare un **abbigliamento comodo** per garantire libertà di movimento durante le esercitazioni pratiche.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti **figure professionali**:

- Fisioterapisti
- Studenti del 3 anno del CdL
- Medici del settore riabilitativo

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi **solo se avrà frequentato almeno il 90%** delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a **692,00€**.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda rateizzazione suddivisa in **Acconto + Saldo**.

L' **Acconto** dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre il **Saldo** dovrà essere saldato **entro 7 giorni dalla data di inizio del corso**.

Gli **studenti ed i neolaureati** hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche promozioni **early-bird** e promozioni dedicate ai **nostri partner**.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.