



Nuovo Format - Concetto Maitland Secondo Livello

Il nuovo Percorso Maitland® **rivoluziona la formazione avanzata**, combinando i precedenti livelli 2A e 2B in un'unica esperienza formativa, denominata "**Secondo Livello**".

Grazie a un programma più snello e strutturato, le quattro settimane necessarie per completare i due livelli separati **sono state ridotte a tre settimane** intensamente formative, senza alcun compromesso sulla qualità dell'insegnamento.

Questo permette di **accelerare il percorso verso il Livello 3** Maitland® con un minore impatto economico rispetto alla somma dei due livelli separati. Inoltre, la struttura rinnovata riduce le giornate di assenza dal lavoro e le necessità di trasferta, **rendendo il corso più accessibile**.

Il programma è stato aggiornato per rispondere alle **esigenze attuali della pratica clinica** e prevede l'insegnamento da parte di **quattro docenti IMTA**, garantendo un'esperienza didattica di **alto livello**.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° Giorno

09:00 - 11:00 | Obiettivi del corso e revisione del concetto Maitland.

11:00 - 12:15 | Revisione e aggiornamento sul dolore riferito nell'arto inferiore (Radiculopathy vs Somatic Referred Pain vs Neuropathic Pain, IASP nomenclature).

12:15 - 13:00 | Pratica: uso di questionari per il dolore neuropatico (Pain Detect, Lanss Scale).

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:00 | Test aggiuntivi: esame neurologico dell'arto inferiore e superiore.

15:00 - 15:15 | Pausa caffè.

15:15 - 16:15 | Revisione dei test SLR, SLUMP, PKB.

16:15 - 18:15 | Paziente demo con discussione di gruppo.

2° Giorno

08:30 - 09:30 | Anatomia del sistema nervoso.

09:30 - 10:45 | Biomeccanica del sistema nervoso.

10:45 - 11:00 | Pausa caffè.

11:00 - 11:45 | Discussione di gruppo (Domande/video) e sessione pazienti.

11:45 - 13:00 | Biomeccanica del sistema nervoso (sessione pratica).

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 14:30 | Palpazione dell'arto inferiore (area anteriore).

14:30 - 15:45 | PKB bias femorale, safeno, otturatorio, nervo femoro-cutaneo laterale.

15:45 - 16:00 | Pausa caffè.

16:00 - 16:45 | SLUMP in side-lying e long sitting.

16:45 - 18:15 | Sessione pazienti partecipanti.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

3° Giorno

08:30 - 10:00 | Patofisiologia del sistema nervoso.

10:00 - 10:30 | Esame neurologico avanzato: valutazione small fibers (CST) e pain sensitivity.

10:30 - 10:45 | Pausa caffè.

10:45 - 11:15 | Palpazione dei nervi periferici dell'arto superiore.

11:15 - 11:45 | Revisione e aggiornamento ULNT1.

11:45 - 13:15 | ULNT2a, ULNT2b, ULNT3 (sessione pratica avanzata).

13:15 - 14:15 | Pausa pranzo.

14:15 - 15:30 | Pratica: slider e tensioner in preparazione alla teoria sui principi di trattamento.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 16:45 | Trattamento dell'interfaccia del sistema nervoso: revisione AP sternum e screw.

16:45 - 17:00 | Preparazione sessione pazienti per il giorno successivo.

17:00 - 18:15 | Sessione pazienti partecipanti.

4° Giorno

08:30 - 10:30 | Trattamento e gestione del sistema nervoso (mobilizzazione neurale, esercizi, educazione, progressione slider/tensioner).

10:30 - 10:45 | Pausa caffè.

10:45 - 11:45 | Paziente demo e discussione.

11:45 - 13:00 | PPIVMS e PAIVMS come trattamento dell'interfaccia neurale (diagramma di movimento, valutazione A-R1, resistenza).

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:30 | Revisione Rx Lx: tecniche di apertura, side flexion e rotation.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 17:00 | Teoria biomeccanica della colonna e movimenti combinati.

17:00 - 18:15 | PPIVMS: revisione e applicazione nei movimenti combinati.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

5° Giorno

08:30 - 09:30 | Teoria sulle manipolazioni: indicazioni, controindicazioni e pretesting.

09:30 - 10:30 | Tecnica Screw grade V.

10:30 - 10:45 | Pausa caffè.

10:45 - 12:30 | Trattamento Tx Pa grade V (pistol grip).

12:30 - 13:30 | Sessione finale: domande e lavori per la seconda settimana.

6° Giorno

09:00 - 10:00 | Introduzione alla seconda settimana, obiettivi del corso e revisione del complesso piede e caviglia.

10:00 - 11:15 | Ankle sprain: revisione dei movimenti fisiologici e accessori, test di instabilità.

11:15 - 11:30 | Pausa caffè.

11:30 - 13:00 | Teoria e applicazione clinica delle tendinopatie (T. Achillea, Tibiale Posteriore, Fasciopatía plantare).

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:00 | Principi di load management e catena cinetica, test di asimmetria e ratio.

15:00 - 16:30 | Capacità fisiche dell'arto inferiore, plyometria (SSC e RSI), assessment e progressione del carico.

16:30 - 16:45 | Pausa caffè.

16:45 - 18:30 | Sessione pazienti per il docente e discussione.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

7° Giorno

- 08:30 - 09:30 | Revisione clinimetrics, strumenti di valutazione e monitoraggio (Dynamometer, Force Platform, MyJump App).
- 09:30 - 10:30 | Revisione del complesso del ginocchio (anterior knee pain, PFPS).
- 10:30 - 10:45 | Pausa caffè.
- 10:45 - 11:45 | Revisione pratica del ginocchio (anterior knee pain, PFPS).
- 11:45 - 13:00 | Revisione teorica e pratica sulle tendinopatie (quadricipite, patellare, hamstring distale).
- 13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.
- 14:00 - 16:45 | Revisione e upgrade della valutazione del ginocchio (ACL, PCL).
- 16:45 - 17:00 | Pausa caffè.
- 17:00 - 18:30 | Pianificazione Rx2 e sessione pazienti per il docente.

8° Giorno

- 08:30 - 10:30 | Test aggiuntivi per il ginocchio e progressione del trattamento.
- 10:30 - 10:45 | Pausa caffè.
- 10:45 - 12:15 | Revisione e upgrade del complesso anca (FAI, groin pain, tendinopatie, sindromi del dolore).
- 12:15 - 13:00 | Revisione OA.
- 13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.
- 14:15 - 15:15 | Revisione pratica dell'anca (movimenti attivi, passivi e combinati).
- 15:15 - 15:30 | Pausa caffè.
- 15:30 - 16:00 | Preparazione per la sessione pazienti.
- 16:00 - 18:30 | Sessione pazienti per i partecipanti.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

9° Giorno

- 08:30 - 10:00 | Valutazione e trattamento dell'anca, integrazione della catena cinetica.
- 10:00 - 11:00 | Test aggiuntivi per l'anca (asimmetria e ratio ABD/ADD, LR/MR, flexors/extensors).
- 11:00 - 11:15 | Pausa caffè.
- 11:15 - 12:00 | Load progression e gestione del FAI (conservativo vs post-chirurgico).
- 12:00 - 13:00 | Integrazione della catena cinetica dell'arto inferiore, gestione del carico e continuum della forza.
- 13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.
- 14:00 - 15:15 | Integrazione della lower limb kinetic chain, gestione del carico plyometrico.
- 15:15 - 15:45 | Progressione del carico e management.
- 15:45 - 16:00 | Pausa caffè.
- 16:00 - 16:30 | Preparazione per la sessione pazienti e pianificazione Rx2.
- 16:30 - 18:30 | Sessione pazienti per i partecipanti.

10° Giorno

- 08:30 - 09:45 | Integrazione della catena cinetica dell'arto inferiore, programmazione e periodizzazione.
- 09:45 - 11:00 | Revisione della teoria sulle manipolazioni, tecnica di manipolazione Tx Rotation Loc V.
- 11:00 - 11:15 | Pausa caffè.
- 11:15 - 14:00 | Sessione finale: domande, lavori per la settimana successiva.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

11° Giorno

09:00 - 11:00 | Revisione e upgrade del complesso spalla: instabilità, valutazione e test di instabilità strutturale e funzionale.

11:00 - 11:15 | Pausa caffè.

11:15 - 13:00 | Pratica sui test aggiuntivi della spalla: instabilità strutturale e funzionale, lassità anteriore.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:30 | Paziente demo per il docente e discussione con il gruppo.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 16:45 | Upgrade della valutazione del complesso spalla.

16:45 - 18:30 | Trattamento e gestione della spalla.

12° Giorno

08:30 - 09:45 | Disordini della cuffia dei rotatori e test di impingement.

09:45 - 11:00 | Valutazione e gestione di RCRD con test aggiuntivi e valutazione della forza rotatoria.

11:00 - 11:15 | Pausa caffè.

11:15 - 12:00 | Spalla rigida/limitata e impairments nei movimenti direzionali.

12:00 - 13:00 | Valutazione e gestione della spalla limitata: revisione della valutazione e movimenti accessori.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:30 | Paziente demo per il docente, trattamento e discussione di gruppo.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 16:00 | Preparazione della sessione pazienti.

16:00 - 18:30 | Sessione pazienti per i partecipanti.

13° Giorno

- 08:30 - 10:00 | Sessione pratica: capacità fisiche e valutazione della catena cinetica dell'arto superiore.
- 10:00 - 11:15 | Trattamento e gestione, progressione del carico.
- 11:15 - 11:30 | Pausa caffè.
- 11:30 - 13:00 | Revisione del gomito: epicondilalgia mediale e laterale, diagnosi differenziale e coinvolgimento del nervo periferico.
- 13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.
- 14:00 - 15:45 | Revisione e upgrade del gomito, test aggiuntivi e progressione del trattamento.
- 15:45 - 16:00 | Pausa caffè.
- 16:00 - 18:30 | Sessione pazienti per i partecipanti.

14° Giorno

- 08:30 - 10:30 | Sommario del livello 2.
- 10:30 - 10:45 | Pausa caffè.
- 10:45 - 13:00 | Revisione e pratica livello 2.
- 13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.
- 14:00 - 16:15 | Pratica livello 2.
- 16:15 - 16:30 | Pausa caffè.
- 16:30 - 18:30 | Revisione e upgrade della mano e del polso: tendinopatie, sindrome del tunnel carpale, CRPS e valutazione neurologica.

15° Giorno

- 08:30 - 09:30 | Revisione di C7/T4 PPIVMs e PAIVMs.
- 09:30 - 11:00 | Revisione della teoria delle manipolazioni e pratica su C7-T1 Loc V in posizione prona.
- 11:00 - 11:15 | Pausa caffè.
- 11:15 - 13:30 | Trattamento delle coste: Ribs PA Loc V.

Struttura del corso

Il nuovo Percorso Maitland® **rivoluziona la formazione avanzata**, combinando i precedenti livelli 2A e 2B in un'unica esperienza formativa, denominata **"Secondo Livello"**. Grazie a un programma più snello e strutturato, le quattro settimane necessarie per completare i due livelli separati sono **state ridotte a tre settimane**, senza alcun compromesso sulla qualità dell'insegnamento.

La formazione si sviluppa su **15 giornate in presenza**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

Si consiglia di indossare un **abbigliamento comodo** per garantire libertà di movimento durante le esercitazioni pratiche.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti **figure professionali che hanno già concluso il livello Base del percorso Maitland**:

- Fisioterapisti
- Studenti del 3 anno del CdL
- Medici del settore riabilitativo

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi **solo se avrà frequentato almeno il 90%** delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a **3.352,00€**.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda rateizzazione suddivisa in **Acconto + 3 Rate**.

L' **Acconto** dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre le **Rate** dovranno essere saldate **entro 7 giorni dalla data di inizio di ogni incontro**.

Gli **studenti ed i neolaureati** hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche promozioni **early-bird** e **promozioni dedicate ai nostri partner**.

- **Promo Studenti e Neolaureati: Prezzo Promo 3.185,00€**

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.