Pain Coach Academy - FAD

Il 20% della popolazione mondiale soffre di qualche forma di **dolore persistente** (Fonte: Eur J Pain 2006) e le competenze di base del fisioterapista non sono sufficienti per padroneggiare le moderne **strategie di trattamento utili per questa moltitudine di pazienti**.

La Pain Coach Academy è un percorso formativo, **accreditato con 20 crediti ECM**, fruibile in modalità FAD da qualsiasi dispositivo, fisso o mobile, che vanta **40 lezioni per un totale di oltre 20 ore di didattica.**

Grazie a questo straordinario percorso formativo **migliorerai le tue capacità di inquadramento clinico del paziente** e potrai effettuare scelte terapeutiche in linea con i dettami della **pratica basata sulle evidenze**, ottenendo quindi risultati migliori.

Powered by NewMaster

Tel. 06 51 600 107
infosito@newmaster.it
www.newmaster.it

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Teoria - Relatore Zocchi

Video 1 (35:43) - Il dolore come emozione predittiva, equilibrio omeostatico, il dolore come emozione omeostatica e l'approccio bio-psico-sociale.

Video 2 (35:59) - Meccanismi del dolore: nocicezione, sistema predittivo ed errori di predizione.

Video 3 (31:47) - Caratteristiche biologiche del dolore nocicettivo, inquadramento clinico e principi di trattamento.

Video 4 (32:54) - Caratteristiche biologiche del dolore neuropatico, inquadramento clinico e principi di trattamento.

Video 5 (39:39) - Il dolore nociplastico, alterazioni neurofisiologiche e sensibilizzazione centrale.

Teoria - Relatore Benedetti

Video 6 (26:00) - Neuroscienze della relazione terapeuta-paziente, risposta placebo e fattori determinanti.

Video 7 (24:33) - Definizione di placebo, il rituale terapeutico e l'effetto delle parole positive.

Video 8 (25:59) - Effetto nocebo indotto da parole negative, placebo responder e terapia senza parole.

Video 9 (30:10) - Ostacoli alla relazione terapeuta-paziente e implicazioni etiche dell'effetto placebo.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Teoria - Relatore Polli

Video 10 (33:02) - Biologia del dolore, genetica, epigenetica e dolore.

Video 11 (25:11) - Sonno e dolore, vulnerabilità nelle persone con dolore persistente.

Video 12 (38:59) - Cambio di paradigma nella pratica clinica, strategie di trattamento e ruolo della modulazione discendente.

Teoria - Relatore Mari

Video 13 (32:40) - Dalla cronicizzazione alla resilienza: il fear avoidance model, linguistica della cronicità e strategie per aumentare la resilienza.

Strumenti - Relatore Mari

Video 14 (14:10) - Quando riferire i pazienti ad altri professionisti: modello delle red flags.

Strumenti - Relatore Castaldo

Video 15 (43:35) - Sensibilizzazione centrale: concetti generali e meccanismi di induzione.

Video 16 (47:02) - Valutazione della sensibilizzazione centrale: test strumentali e scale di valutazione.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Strumenti - Relatore Marighetto

Video 17 (42:23) - Neuroplasticità e neuromatrice del dolore secondo il modello di Gifford.

Video 18 (29:52) - Comportamento della lesione biologica e del dolore, yellow flags e cronicizzazione.

Video 19 (40:27) - Importanza dell'esercizio terapeutico, dosimetria e progressione terapeutica.

Strumenti - Relatore Mari

Video 20 (20:24) - Alleanza terapeutica: basi scientifiche, empatia, modello SMART e definizione del piano d'azione.

Video 21 (12:38) - Comunicazione di cattive notizie: introduzione al modello SPIKES.

Video 22 (37:08) - Convinzioni e comportamenti: come si formano, metodi di ristrutturazione e tecniche terapeutiche avanzate.

Video 23 (18:36) - Applicazioni dell'ipnosi in fisioterapia, aspetti legali e basi scientifiche**.**

Video 24 (40:13) - Cos'è e cosa non è l'ipnosi: principi, fasi della seduta e applicazioni nel dolore cronico.

Video 25 (25:43) - Mental Training: definizione, applicazioni in clinica e modello PETTLEP.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Strumenti - Relatore Arcioni

Video 26 (21:07) - Genetica e percezione dolorosa, vie del dolore e azione farmacologica.

Video 27 (21:07) - Farmaci adiuvanti nel dolore, farmacocinetica e cenni su terapia elettrica e neurostimolatori.

Patologie - Relatore Castaldo

Video 28 (49:14) - Epidemiologia del WAD (Whiplash Associated Disorders), sintomi e relazione con PTSD.

Video 29 (30:07) - Educazione nei WAD acuti e cronici, approccio multimodale e caratteristiche dell'esercizio terapeutico.

Patologie - Relatore Bortolami

Video 30 (36:05) - Inquadramento della sindrome del dolore pelvico cronico, linee guida.

Video 31 (23:27) - Strutture muscolari correlate al dolore pelvico cronico e funzioni del pavimento pelvico.

Video 32 (15:48) - Trigger points, nervi e storia della riabilitazione del pavimento pelvico.

Video 33 (31:13) - Esame del paziente con dolore pelvico cronico: anamnesi e test manuali.

Video 34 (17:54) - Trattamento del dolore pelvico cronico: esercizio terapeutico e gestione dei trigger points.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Patologie - Relatore Polli

Video 35 (44:45) - Fibromialgia, sindrome da fatica cronica e artrite reumatoide: diagnosi e implicazioni.

Video 36 (26:05) - Strategie di trattamento: ruolo dell'esercizio e comunicazione con il paziente.

Video 37 (25:54) - Monitoraggio dell'esercizio terapeutico e pianificazione dell'intervento.

Patologie - Relatore Castaldo

Video 38 (30:01) - Epidemiologia e classificazione delle cefalee, diario del mal di testa.

Video 39 (33:55) - Eziopatogenesi dell'emicrania, fattori scatenanti e ruolo del sonno.

Video 40 (28:29) - Trigger points e cefalea, approccio fisioterapico e TNE per la gestione del dolore.

Struttura del corso

La Pain Coach Academy è un percorso formativo, Accreditato con 20 crediti ECM, fruibile in modalità FAD da qualsiasi dispositivo, fisso o mobile, che vanta 40 lezioni per un totale di oltre 20 ore di didattica.

Questo corso online è in modalità **FAD asincrona** ed è aperto ad un **massimo di 500 partecipanti**.

Per ottenere i crediti formativi va svolto un questionario di apprendimento ECM entro le date indicate nella pagina del corso.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti **figure professionali:**

- Fisioterapisti
- Studenti del 3 anno del CdL
- Medici del settore riabilitativo

Accreditamento ECM

Per ottenere i crediti formativi va svolto un **questionario di apprendimento ECM** entro le date indicate nella pagina del corso.

- In caso il discente non superi il test di valutazione dovrà ripetere il percorso formativo dall'inizio
- Soglia di superamento: 75% delle risposte corrette
- Il corso e il conseguente test può essere seguito (prima) e compilato (successivamente) un massimo di 5 volte

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è **pari a 247,00€.**

Il partecipante potrà acquistare il corso con pagamento in **unica soluzione** al momento dell'iscrizione.

Gli **studenti ed i neolaureati** hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche promozioni **early-bird** e promozioni dedicate ai **nostri partner.**

Mezzi tecnologici necessari

Occorre un dispositivo (Pc, Mac, Smartphone, Tablet, iPhone, iPad) e una connessione internet attiva.

Sistemi Operativi:
- Windows:
Windows XP, Windows Vista, Windows 7, Windows 8 e successivi
- Apple:
MAC OS X

Hardware:
- Scheda audio e video integrata
- Almeno 516 MB di memoria
- Casse acustiche o cuffie

Dispositivi Mobili: Android, iOS e Windows Mobile

New Master

Tel. 06 51 600 107
infosito@newmaster.it
www.newmaster.it