



Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico

Le disfunzioni del **pavimento pelvico** hanno un impatto significativo sulla qualità di vita delle persone che ne soffrono.

Condizioni come **incontinenza urinaria e/o fecale, dolore pelvico, atrofia vulvo-vaginale, stipsi e il post-partum** sono tra le più comuni problematiche che interessano questa regione anatomica.

Questo corso è pensato per fisioterapisti che desiderano approcciarsi in modo **strutturato e approfondito alla riabilitazione del pavimento pelvico**, acquisendo competenze teoriche e pratiche basate sulle più **recenti evidenze scientifiche**.

Incluso nel costo del corso l'**iscrizione annuale a Pavimento Pelvico Italia**, il più importante network italiano dedicato ai professionisti della riabilitazione pelvica. Un **corso altamente pratico** per migliorare la tua professionalità e la qualità di vita dei tuoi pazienti.

Giorno 1

- 09:00 - 09:30 | Riabilitazione e Fisioterapia: riferimenti normativi.
- 09:30 - 10:00 | Anatomia e funzioni del pavimento pelvico (ripasso).
- 10:00 - 11:00 | "Riconoscere e percepire" il proprio pavimento pelvico.
- 11:00 - 11:15 | Pausa caffè.
- 11:15 - 12:30 | Fisiologia: minzione, defecazione, sessualità.
- 12:30 - 13:00 | Pavimento pelvico e respiro.
- 13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.
- 14:00 - 14:45 | Cambiamenti: gravidanza, post-partum, menopausa.
- 14:45 - 15:30 | Fisiopatologia: le principali disfunzioni del pavimento pelvico, classificazioni.
- 15:30 - 16:15 | Il dolore pelvico.
- 16:15 - 16:30 | Pausa caffè.
- 16:30 - 17:30 | Anatomia palpatoria del perineo.
- 17:30 - 18:00 | "Riconoscere e percepire" il pavimento pelvico del paziente.
- 18:00 - 18:30 | La connessione dei diaframmi.

Giorno 2

- 09:00 - 10:00 | Cartella clinica e valutazione globale del pavimento pelvico.
- 10:00 - 10:30 | Le fasi del percorso riabilitativo.
- 10:30 - 11:15 | Le principali terapie fisiche nella riabilitazione del pavimento pelvico.
- 11:15 - 11:30 | Pausa caffè.
- 11:30 - 12:15 | Il lavoro a casa e gli ausili per il paziente.
- 12:15 - 13:00 | Pavimento pelvico e postura.
- 13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.
- 14:00 - 15:00 | Cambi posturali.
- 15:00 - 16:00 | Giochi di pressione.
- 16:00 - 16:15 | Pausa caffè.
- 16:15 - 17:15 | Il pavimento pelvico nella quotidianità.
- 17:15 - 18:00 | Esercizi da proporre al paziente.

Struttura del corso

Questo corso è pensato per fisioterapisti che desiderano **approcciarsi in modo strutturato e approfondito** alla riabilitazione del pavimento pelvico, acquisendo **competenze teoriche e pratiche** basate sulle più recenti evidenze scientifiche.

La formazione si sviluppa su **2 giornate in presenza**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

Si consiglia di indossare un **abbigliamento comodo** per garantire libertà di movimento durante le esercitazioni pratiche.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti **figure professionali**:

- Fisioterapisti
- Studenti del 3 anno del CdL
- Medici del settore riabilitativo

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi **solo se avrà frequentato almeno il 90%** delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a **452,00€**.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda rateizzazione suddivisa in **Acconto + Saldo**.

L' **Acconto** dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre il **Saldo** dovrà essere saldato **entro 7 giorni dalla data di inizio del corso**.

Gli **studenti ed i neolaureati** hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche promozioni **early-bird** e **promozioni dedicate ai nostri partner**.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.