



Manipolazione Fasciale -Metodo Stecco 1°e 2° Livello

La **Manipolazione Fasciale** è una metodologia sviluppata dal fisioterapista Luigi Stecco, frutto di oltre trent'anni di ricerca e pratica clinica.

Questo approccio si basa sulla **comprensione della fascia corporea** come unica struttura continua, che avvolge e connette i muscoli, **permettendo il coordinamento** dei movimenti segmentari e globali.

In anatomia, il tessuto connettivo denso della Fascia Corporis non solo avvolge i muscoli, ma **penetra le fibre muscolari**, collegandole tra loro e creando **Unità MioFasciali** responsabili del movimento.

Tuttavia, traumi, fratture e alterazioni posturali possono **modificare la consistenza della fascia**, compromettendone l'equilibrio tensionale e generando dolore e disfunzioni motorie.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° Giorno

- 08:30 – 10:00 | Anatomia: introduzione al sistema fasciale
- 10:00 – 10:30 | Glossario utilizzato in Manipolazione Fasciale®
- 10:30 – 10:45 | Pausa Caffè
- 10:45 – 12:30 | Unità miofasciale – Prime indicazioni sulla manualità
- 12:30 – 13:30 | Pausa Pranzo
- 13:30 – 15:30 | Sequenza di ANTE
- 15:30 – 15:45 | Pausa Caffè
- 15:45 – 18:00 | Sequenza di RETRO
- 18:00 – 19:00 | La cartella di Manipolazione Fasciale®

2° Giorno

- 08:30 – 10:30 | Sequenza di INTRA
- 10:30 – 10:45 | Pausa Caffè
- 10:45 – 13:00 | Sequenza di EXTRA
- 13:00 – 14:00 | Pausa Pranzo
- 14:00 – 15:00 | Verifica motoria
- 15:00 – 17:00 | Sequenza di LATERO
- 17:00 – 17:15 | Pausa Caffè
- 17:15 – 19:00 | Sequenza di MEDIO

3° Giorno

- 08:30 – 09:30 | Verifica palpatoria e ipotesi di trattamento
- 09:30 – 10:30 | Compilazione della cartella e discussione sulle ipotesi di trattamento
- 10:30 – 10:45 | Pausa Caffè
- 10:45 – 12:30 | Trattamento di un caso clinico da parte del docente e discussione
- 12:30 – 13:30 | Pausa Pranzo
- 13:30 – 15:30 | Trattamenti tra gli allievi e discussione finale

4° Giorno

08:30 – 09:30 | Discussione sui casi trattati e principali difficoltà riscontrate

09:30 – 10:30 | Procedura in Manipolazione Fasciale®

10:30 – 10:45 | Pausa Caffè

10:45 – 13:00 | Ripasso delle Catene Cinematiche (CC) dell'Arto Inferiore – Visione comparata

13:00 – 14:00 | Pausa Pranzo

14:00 – 16:00 | Ripasso delle CC del Tronco – Visione comparata

16:00 – 16:15 | Pausa Caffè

16:15 – 17:30 | Simulazione di compilazione cartelle e ipotesi di trattamento

17:30 – 19:00 | Trattamento di un caso clinico da parte del docente

5° Giorno

08:30 – 10:30 | Fisiologia del Sistema Miofasciale

10:30 – 10:45 | Pausa Caffè

10:45 – 13:00 | Ripasso delle CC dell'Arto Superiore – Visione comparata

13:00 – 14:00 | Pausa Pranzo

14:00 – 16:00 | Ripasso delle CC del Capo – Visione comparata

16:00 – 16:15 | Pausa Caffè

16:15 – 17:30 | Esercitazione pratica sulla verifica palpatoria comparativa

17:30 – 19:00 | Trattamento di un caso clinico da parte del docente

6° Giorno

08:30 – 10:30 | Logiche di trattamento dei piani in Manipolazione Fasciale®

10:30 – 10:45 | Pausa Caffè

10:45 – 11:30 | Storia ed evoluzione del metodo (analisi dell'evoluzione della Manipolazione Fasciale® nel tempo)

11:30 – 12:30 | Trattamento di un caso clinico da parte del docente

12:30 – 13:30 | Pausa Pranzo

13:30 – 15:30 | Esame pratico sulle competenze acquisite nel I Livello

7° Giorno

08:30 – 09:00 | Difficoltà riscontrate nel I° livello (analisi delle problematiche e chiarimenti)
09:00 – 09:30 | Ripasso dei concetti del I° livello
09:30 – 10:30 | Anatomia e fisiologia delle Diagonali miofasciali
10:30 – 10:45 | Pausa Caffè
10:45 – 13:00 | Diagonale di RE-LA
13:00 – 14:00 | Pausa Pranzo
14:00 – 16:00 | Diagonale di RE-ME
16:00 – 16:15 | Pausa Caffè
16:15 – 17:00 | Esercitazione compilazione della cartella
17:00 – 19:00 | Diagonale di AN-LA

8° Giorno

08:30 – 10:30 | Diagonale di AN-ME
10:30 – 10:45 | Pausa Caffè
10:45 – 12:30 | Verifica palpatoria
12:30 – 13:30 | Pausa Pranzo
13:30 – 15:30 | Logiche di trattamento delle Diagonali e uso dei CF
15:30 – 15:45 | Pausa Caffè
15:45 – 17:30 | Trattamento di un caso clinico da parte del docente
17:30 – 19:00 | Trattamento di un caso clinico da parte del docente

9° Giorno

08:30 – 09:30 | Discussione dei casi clinici trattati dal docente
09:30 – 10:30 | Tappe del dolore miofasciale
10:30 – 10:45 | Pausa Caffè
10:45 – 12:30 | Tappe del dolore miofasciale
12:30 – 13:30 | Pausa Pranzo
13:30 – 15:45 | Trattamenti tra gli allievi e discussione finale

10° Giorno

08:30 – 09:30 | Difficoltà riscontrate con i CF (analisi delle criticità e soluzioni pratiche)

09:30 – 10:30 | Anatomia della spirale miofasciale

10:30 – 10:45 | Pausa Caffè

10:45 – 13:00 | Ripasso dei CC e CF dell'Arto Superiore

13:00 – 14:00 | Pausa Pranzo

14:00 – 16:00 | Ripasso dei CC dell'Arto Inferiore

16:00 – 16:15 | Pausa Caffè

16:15 – 17:30 | Simulazione di casi clinici

17:30 – 19:00 | Trattamento di un caso clinico da parte del docente

11° Giorno

08:30 – 11:00 | Ripasso dei CC del Tronco (revisione e pratica approfondita)

11:00 – 11:15 | Pausa Caffè

11:15 – 13:30 | Ripasso dei CC del CP/SC

13:30 – 14:30 | Pausa Pranzo

14:30 – 16:30 | Logiche di trattamento delle spirali miofasciali

16:30 – 16:45 | Pausa Caffè

16:45 – 19:00 | Trattamento di un caso clinico da parte del docente e discussione

12° Giorno

08:30 – 10:30 | Esercitazione pratica sulla verifica palpatoria comparativa

10:30 – 10:45 | Pausa Caffè

10:45 – 13:00 | Discussione dei dubbi, confronti su casi e cartelle pazienti

13:00 – 14:00 | Esame pratico sulle competenze acquisite nel II Livello

Struttura del corso

La **Manipolazione Fasciale** è una metodologia frutto di oltre trent'anni di ricerca e pratica clinica. Questo approccio si basa sulla **comprensione della fascia corporea** come unica struttura continua, che permette il **coordinamento dei movimenti** segmentari e globali.

La formazione si sviluppa su **12 giornate in presenza**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

Si consiglia di indossare un **abbigliamento comodo** per garantire libertà di movimento durante le esercitazioni pratiche.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti **figure professionali**:

- Fisioterapisti
- Studenti del 3 anno del CdL
- Medici del settore riabilitativo

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi **solo se avrà frequentato almeno il 90%** delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a **1.982,00€**.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda rateizzazione suddivisa in **Acconto + 3 Rate**.

L' **Acconto** dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre le **Rate** dovrà essere saldate **entro 7 giorni dalla data di inizio di ogni modulo**.

Gli **studenti ed i neolaureati** hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Prezzo Promo Studenti e Neolaureati: 1.652,00€

Su questo percorso puoi trovare anche promozioni **early-bird** e **promozioni dedicate ai nostri partner**.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.