



Tendinopatie e Performance - Arti Superiori e Arti Inferiori

Le tendinopatie sono tra le **problematiche muscoloscheletriche più diffuse** negli atleti e nelle persone attive, con un impatto significativo sulla qualità della vita e sulla performance.

Questo corso offre un **approccio pratico e basato sulle più recenti evidenze scientifiche**, fornendo strumenti clinici avanzati per la **gestione ottimale delle tendinopatie** dell'arto inferiore e superiore, sia in ambito riabilitativo che sportivo.

Partecipare significa accedere a un **metodo di lavoro scientifico** e pratico per la gestione delle tendinopatie, migliorando la propria pratica clinica e offrendo **soluzioni efficaci ad atleti e pazienti**.

Un'opportunità unica per fisioterapisti e specialisti della riabilitazione che vogliono aggiornarsi sui **più recenti protocolli** basati sull'evidenza scientifica.

1° Giorno

09:00 - 09:30 | Introduzione

09:30 - 11:00 | Evidenze sulle tendinopatie dell'arto inferiore: stato dell'arte

11:00 - 11:15 | Pausa Caffè

11:15 - 12:30 | Evidenze sulle tendinopatie dell'arto inferiore: stato dell'arte (pratica)

12:30 - 13:30 | Pausa Pranzo

13:30 - 14:15 | Diagnosi differenziale

14:15 - 16:00 | Principi di Strength & Conditioning e Sports Performance

- Selezione degli esercizi
- Uso della periodizzazione
- Monitoraggio del carico (uso della RPE)
- Progressione da endurance a strength, da strength a power/speed

14:30 - 15:30 | Esame soggettivo e outcome measures/questionnaires

15:30 - 15:45 | Pausa Caffè

15:45 - 18:30 | Spring Model e test per valutazione delle capacità/performance

- Uso del dinamometro e ripetizioni massime (RM)

2° Giorno

09:00 - 11:00 | Trattamento tendinopatie e gestione del carico

- Mid Portion Achilles Tendinopathy, Insertional Achilles Tendinopathy , Patellar Tendinopathy
Mid Gluteal Tendinopathy, Proximal Hamstring Tendinopathy

11:00 - 11:15 | Pausa Caffè

11:15 - 12:30 | Revisione clinica delle tendinopatie dell'arto inferiore

12:30 - 13:30 | Pausa Pranzo

13:30 - 14:00 | Tendinopatie dell'arto superiore (cuffia dei rotatori e dolore laterale di gomito)

14:00 - 15:00 | Esame soggettivo e outcome measures/questionnaires

15:00 - 15:15 | Pausa Caffè

15:15 - 17:45 | Esame obiettivo e test per valutazione delle capacità e performance

- Uso del dinamometro e ripetizioni massime (RM)

3° Giorno

09:00 - 11:00 | Trattamento tendinopatie e gestione del carico

- Cuffia dei rotatori

11:00 - 11:15 | Pausa Caffè

11:15 - 12:30 | Revisione clinica delle tendinopatie dell'arto superiore

12:30 - 13:30 | Pausa Pranzo

13:30 - 14:00 | Evidenze sul dolore laterale di gomito

14:00 - 15:00 | Esame soggettivo e outcome measures/questionnaires

15:00 - 15:15 | Pausa Caffè

15:15 - 17:45 | Esame obiettivo e test per valutazione delle capacità e performance

- Trattamento del dolore laterale di gomito

Struttura del corso

Le tendinopatie sono tra le **problematiche muscoloscheletriche più diffuse** negli atleti e nelle persone attive, con un impatto significativo sulla **qualità della vita e sulla performance**.

La formazione si sviluppa su **3 giornate in presenza**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

Si consiglia di indossare un **abbigliamento comodo** per garantire libertà di movimento durante le esercitazioni pratiche.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti **figure professionali**:

- Fisioterapisti
- Studenti del 3 anno del CdL
- Medici del settore riabilitativo

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi **solo se avrà frequentato almeno il 90%** delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a **592,00€**.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda rateizzazione suddivisa in **Acconto + Saldo**.

L' **Acconto** dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre il **Saldo** dovrà essere saldato **entro 7 giorni dalla data di inizio del corso**.

Gli **studenti ed i neolaureati** hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche promozioni **early-bird** e **promozioni dedicate ai nostri partner**.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.