



Concetto Maitland

- Livello 3

Il corso si rivolge a **fisioterapisti che hanno completato con successo il Livello II** del Concetto Maitland® e desiderano **approfondire ulteriormente** le proprie competenze nella gestione di pazienti con **disordini neuro-muscolo-scheletrici complessi**.

È raccomandata **un'esperienza clinica di almeno sei mesi tra il livello II ed il Livello III** al fine di integrare efficacemente le conoscenze teoriche con la pratica clinica.

Il Livello III rappresenta il **modulo conclusivo del percorso Maitland®** ed al suo completamento, offre la possibilità di **accedere all'esame per la certificazione internazionale IMTA**.

Il corso ha l'obiettivo di guidare i partecipanti verso una **comprensione avanzata e integrata** dei contenuti appresi nei livelli precedenti, con un **forte focus sul ragionamento clinico**, sulla **gestione complessa del dolore** e sull'**adattamento delle strategie terapeutiche** in base alle caratteristiche del paziente.

PROGRAMMA LIVELLO 3

SETTIMANA 8

Giorno 1

- Revisione delle definizioni IASP
- Modelli del dolore (es. MOM, biopsicosociale)
- Determinanti della salute
- Salutogenesi
- Valutazione e gestione multidimensionale
- Ottimizzazione del movimento

Giorno 2

- Fattori contribuenti nel dolore persistente (biologici, psico-affettivi, sociali, stile di vita, comorbidità, aspetti neurofisiologici)
- Sessione paziente per il docente
- Sessione paziente per i partecipanti
- Strumenti di valutazione: selezione del questionario o dell'outcome measure più appropriato
- CST per la sensibilità al dolore
- Teoria e pratica di: comunicazione, motivazione e coaching
- Gestione delle conversazioni difficili
- Definizione degli obiettivi terapeutici
- Gestione del paziente complesso
- Sessione paziente per i partecipanti

Giorno 3

- Gestione del dolore persistente
- Educazione del paziente
- Modifica dei fattori contribuenti
- Esercizio terapeutico
- Teoria e stato dell'arte su cefalee ed emicranie
- Revisione e aggiornamento dell'esame neurologico: test dei nervi cranici
- Sessione paziente per il docente

Giorno 4

- Test aggiuntivi (emodinamica)
- Revisione e aggiornamento dei test passivi articolari (PAIVMs) da Occipite a C2
- Revisione e aggiornamento della gestione clinica
- Stenosi lombare e claudicatio neurogena
- Test aggiuntivi: indice caviglia-braccio, revisione dei polsi degli arti inferiori, aneurisma aortico

(auscultazione addominale)

- Sessione paziente per i partecipanti

Giorno 5

- Revisione e gestione clinica
- Educazione e fattori legati allo stile di vita

SETTIMANA 9

Giorno 1

- Revisione e aggiornamento della colonna cervicale
- Instabilità strutturale del tratto cervicale superiore
- Whiplash (colpo di frusta)
- Revisione e aggiornamento dell'esame fisico cervicale
- Test aggiuntivi per l'instabilità strutturale del tratto cervicale superiore
- Revisione dei movimenti passivi intervertebrali fisiologici (PPIVMs) da Occipite a C2 e da C2 a C7
- Sessione paziente per il docente

Giorno 2

- Torcicollo acuto (teoria)
- Revisione del trattamento cervicale: rotazione e flessione laterale (I/II – IV/III)
- Revisione e aggiornamento dei test passivi articolari (PAIVMs) da C2 a C7
- Teoria della manipolazione
- Manipolazioni occipito-atlanto (Occ-C1): PA e longitudinali localizzate
- Sessione paziente per i partecipanti

Giorno 3

- Esecuzione pratica delle manipolazioni C2/3 (trasversali localizzate)
- Revisione delle manipolazioni C7-T1 (prona e seduta)
- Principi di gestione del carico nella colonna cervicale
- Revisione della capacità di spinta/trazione dell'arto superiore
- Revisione degli elevatori/depressori cervicali
- Revisione dei flessori/estensori profondi cervicali
- Catena cinetica del quadrante superiore
- Interdipendenza regionale
- Sessione paziente per i partecipanti

Giorno 4

- Vertigini
- Revisione delle cefalee
- Revisione e aggiornamento dei disturbi toracici correlati all'arto superiore e alla colonna cervicale
- Sistema nervoso autonomo e dolore mantenuto simpaticamente
- Sistema immunitario
- Revisione delle manipolazioni toraciche: PA thrust, screw thrust, manipolazioni costali unilaterali
- Sessione paziente per il docente

SETTIMANA 10

Giorno 1

- Revisione della colonna lombare e del dolore lombare (LBP)
- Situazioni cliniche complesse
- Disturbi specifici e aspecifici
- Revisione del dolore radicolare/lombosciatalgia

- Modelli e classificazione del dolore lombare
- Adattamenti motori: adattivi vs maladattivi
- Alterazioni del controllo motorio e del movimento
- Fattori contribuenti e caratteristiche maladattive
- Instabilità strutturale
- Spondilolistesi
- Sindrome della cauda equina
- Revisione PPIVMs lombari
- Test di instabilità strutturale: test PA sul femore
- Sessione paziente per il docente

Giorno 2

- Revisione dell'esame fisico lombare
- Movimenti attivi
- Dimostrazione funzionale: modificazione dei sintomi
- Progressione del trattamento e gestione del dolore lombare
- Revisione e aggiornamento della gestione del carico per arto inferiore e colonna lombare
- "Failed Back Surgery Syndrome": indicazioni chirurgiche vs trattamento conservativo
- Trattamento e gestione: esercizio aerobico e allenamento contro resistenza
- Comunicazione e reportistica con il medico
- Sessione paziente per i partecipanti

Giorno 3

- Revisione e aggiornamento delle manipolazioni: rotazione lombare, rotazione toracica (in posizione seduta), PA toraciche
- Nuova manipolazione: toracica longitudinale
- Sessione paziente per il docente
- Sessione paziente per i partecipanti

Giorno 4

- Revisione e aggiornamento dei disturbi toracici correlati all'arto inferiore e alla colonna lombare
- Sistema nervoso autonomo e dolore mantenuto simpaticamente
- Sistema immunitario
- Pattern respiratorio come fattore contribuente o conseguenza del dolore
- Test neurodinamici: Slump in posizione seduta lunga
- Trattamento e gestione toracica/lombare

Struttura del corso

Il corso ha l'obiettivo di guidare i partecipanti verso una **comprensione avanzata e integrata** dei contenuti appresi nei livelli precedenti, con un forte focus sul **ragionamento clinico**, sulla **gestione complessa del dolore** e sull'adattamento delle strategie terapeutiche in base alle caratteristiche del paziente.

La formazione si sviluppa su **13 giornate in presenza**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

Si consiglia di indossare un **abbigliamento comodo** per garantire libertà di movimento durante le esercitazioni pratiche.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti **figure professionali che hanno già concluso il livello 2 del percorso Maitland**:

- Fisioterapisti
- Medici del settore riabilitativo

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi **solo se avrà frequentato almeno il 90%** delle ore di formazione delle settimane accreditate.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a **3.352,00€**.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda rateizzazione suddivisa in **Acconto + 3 Rate**.

L' **Acconto** dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre le **Rate** dovranno essere saldate **entro 7 giorni dalla data di inizio di ogni incontro**.

Gli **studenti ed i neolaureati** hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche promozioni **early-bird** e **promozioni dedicate ai nostri partner**.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.