



Pav. Pelvico Comparto Posteriore: dal sintomo alla funzione

Il pavimento pelvico è una **struttura complessa**, formata da muscoli, fasce e nervi che lavorano in perfetto equilibrio per garantire funzioni fondamentali come la **continenza**, l'**evacuazione** e la **stabilità del bacino**.

Tra i suoi distretti, il **comparto posteriore** è quello spesso meno conosciuto ma più coinvolto nelle problematiche che incidono sulla qualità della vita dei pazienti.

Il corso nasce con l'**obiettivo** di fornire ai fisioterapisti **strumenti teorici e pratici** per **riconoscere, valutare e trattare in modo mirato** le disfunzioni del comparto posteriore, integrando competenze di anatomia, biomeccanica e **riabilitazione funzionale**.

Due giornate intensive, fortemente pratiche, per sviluppare una comprensione approfondita delle relazioni tra **muscoli elevatori dell'ano**, strutture fasciali, sistema respiratorio e catena posturale.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° GIORNO

09:00 – 09:30 | Introduzione al concetto di comparto posteriore del pavimento pelvico.

09:30 – 10:00 | Approfondimento anatomico del comparto posteriore:

- muscoli elevatori dell'ano, sfintere esterno e interno, puborettale, ischiococcigeo, otturatore interno, glutei;
- strutture connettivali, fascia endopelvica, legamenti anococcigei, legamenti sacroischiatici;
- innervazione (plesso pudendo e radici sacrali).
- Cenni su organi e sistemi correlati: intestino, retto, canale anale, sistema nervoso, sistema fasciale.

10:00 – 11:00 | Analisi della fisiologia della defecazione e dei meccanismi di continenza.

11:00 – 11:15 | Pausa caffè

11:15 – 12:30 | Parafisiologie del distretto posteriore: naturali e acquisite

- Disfunzioni da ipertono e ipotono muscolare.
- Alterazioni posturali e biomeccaniche che influenzano la funzione evacuativa.
- Impatto del parto, della menopausa e di interventi chirurgici.
- Fattori comportamentali e ambientali.

12:30 – 13:00 | Principali disordini funzionali del comparto posteriore

- Incontinenza fecale e da gas, soiling.
- Stipsi da dissinergia del pavimento pelvico.
- Prolasso rettale e rettocele.
- Dolore pelvico cronico e sindrome del coccige.
- Neuralgia del pudendo e disordini neurogeni della defecazione.

13:00 – 14:00 | **Pausa pranzo**

14:00 – 14:45 | Approccio globale al paziente: osservazione, postura, respirazione e mobilità pelvica.

Strumenti di valutazione: schede cliniche, scale Wexner, Vas, Bristol.

14:45 – 15:30 | L'esame obiettivo

- Osservazione posturale e palpazione esterna.
- Test di mobilità del bacino.
- Valutazione della respirazione diaframmatica e della sinergia addomino-pelvica.

15:30 – 16:15 | Anatomia palpatoria del pavimento pelvico

Localizzazione e riconoscimento dei punti di repere anatomici.

Distinzione tra comparto anteriore, medio e posteriore.

16:15 – 16:30 | **Pausa caffè**

16:30 – 17:30 | L'esame manuale

- Palpazione digitale interna (via rettale): valutazione tono, elasticità, simmetria, dolore.
- Test di contrazione volontaria e rilascio.
- Identificazione di trigger point e tensioni miofasciali.

17:30 – 18:30 | Valutazione differenziale

Distinzione tra cause muscolari, fasciali, viscerali o neurologiche. Referral Medico.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

2° GIORNO

09:00 – 10:00 | Macchinari e attrezzature nella riabilitazione del comparto posteriore

- Biofeedback elettromiografico e manometrico.
- Elettrostimolazione e neuromodulazione.
- Indicazioni e controindicazioni.

10:00 – 11:15 | Valutazione muscolare manuale e strumentale

- Grading della forza muscolare.
- Utilizzo del biofeedback EMG per la valutazione della contrazione e del rilassamento.
- Analisi dei pattern di contrazione muscolare.

11:15 – 11:30 | Pausa caffè

11:30 – 13:00 | Trattamento dei principali disordini funzionali

- Tecniche manuali di rilascio miofasciale.
- Training di coordinazione e controllo muscolare.
- Esercizi di percezione e consapevolezza corporea.
- Rieducazione della spinta evacuativa e del controllo sfinterico.
- Integrazione della respirazione e del core training.

13:00 – 14:00 | Pausa pranzo

14:00 – 15:00 | Evacuazione e continenza

Analisi dei meccanismi fisiologici e disfunzionali.

Strategie di trattamento comportamentale e consigli pratici per il paziente.

15:00 – 16:00 | La spinta evacuativa

- Addestramento alla direzione della spinta.
- Rilascio del muscolo puborettale.
- Gestione della pressione addominale e coordinazione respiro/movimento.

16:00 – 16:15 | Pausa caffè

16:15 – 17:15 | Progressione del trattamento fisioterapico

Costruzione del percorso riabilitativo:

- Obiettivi a breve, medio e lungo termine.
- Criteri di progressione e mantenimento.
- Follow-up e gestione domiciliare del paziente.

17:15 – 18:00 | Domande, discussione clinica e valutazione ECM

Confronto su casi clinici, domande aperte e condivisione di esperienze pratiche.

Struttura del corso

Il corso nasce con l'obiettivo di fornire ai fisioterapisti **strumenti teorici e pratici** per riconoscere, valutare e trattare in modo mirato **le disfunzioni del comparto posteriore**, integrando competenze di anatomia, biomeccanica e riabilitazione funzionale.

La formazione si sviluppa su **2 giornate in presenza**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti figure professionali:

- **Fisioterapisti**
- **Studenti del 3° Anno del CdL**
- **Medici**

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi solo se avrà frequentato almeno il 90% delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a 452,00€.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda **rateizzazione suddivisa in Acconto + Saldo**.

L' Acconto dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre il Saldo dovrà essere saldato entro 7 giorni dalla data di inizio del corso.

Gli studenti ed i neolaureati hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche **promozioni early-bird** e promozioni dedicate ai nostri partner.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.