



Paediatric Strength and Conditioning: Enhancing Fitness and Reducing Injury Risk

Questo corso di due giornate fornisce a fisioterapisti e professionisti sanitari una **comprensione approfondita** dei **processi di crescita, maturazione** e dello sviluppo dei giovani atleti a lungo termine.

I partecipanti esploreranno come i fattori biologici e psicosociali influenzano la performance in **ambito pediatrico/infantile**, apprenderanno approcci basati sull'evidenza per lo sviluppo a lungo termine e la riduzione del rischio di infortuni, e applicheranno questi concetti attraverso **workshop pratici e casi di studio**.

L'analisi di casi concreti e le discussioni interattive consolideranno le conoscenze e favoriranno un processo decisionale basato sull'evidenza nei contesti clinici e sportivi.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° GIORNO

09:00 – 11:00 — Crescita e maturazione

- Maturazione biologica, psicologica e sociale
- Influenza della crescita e della maturazione sulla performance
- Valutazione di crescita e maturazione
- Monitoraggio continuo
- Esercitazione pratica con foglio di calcolo gratuito e interpretazione dei dati raccolti

11:00 – 11:30 • Pausa caffè

11:30 – 13:00 • Pratica — AMSC Curriculum

Workshop operativo sul Curriculum AMSC, tramite esercizi a corpo libero e attrezzature di base per l'allenamento contro resistenza, con focus sullo sviluppo della forza muscolare e delle abilità motorie.

13:00 – 14:30 • Pausa pranzo

14:30 – 16:00 — Long-term athletic development (LTAD)

- Panoramica sul nuovo Youth Physical Development Model v2.0
- Come, perché e quando sviluppare le diverse componenti atletiche
- Implicazioni sulla pianificazione e prescrizione dell'allenamento

16:00 – 16:30 • Pausa caffè

16:30 – 18:00 • Sessione interattiva — Q&A / Riepilogo

Sessione di confronto e discussione sui contenuti trattati nella giornata

PROGRAMMA DETTAGLIATO

2° GIORNO

09:00 – 11:00 — Reducing injury risk in young athletes

- Pattern di infortunio nelle diverse fasi della maturazione
- Incidenza, meccanismi e strategie di allenamento
- Efficacia degli interventi di training per specifici infortuni legati alla crescita

11:00 – 11:30 • Pausa caffè

11:30 – 13:00 • Pratica — Sviluppo atletico per la riduzione del rischio di infortuni

- Screening del rischio
- Progressioni per riabilitazione/prevenzione (rehab/prehab)
- Prescrizione basata sui vincoli (constraints-based approach)

13:00 – 14:30 • Pausa pranzo

14:30 – 16:00 • Casi clinici — Pedagogia dell'allenamento e programmazione

Lavori di gruppo su casi clinici forniti dai docenti, con focus su atleti con differenti livelli di maturità, infortunati o sani.

16:00 – 16:30 • Pausa caffè

16:30 – 18:00 • Sessione interattiva — Q&A / Riepilogo

Momento conclusivo di confronto e discussione sui contenuti della giornata.

Struttura del corso

Questo corso di **due giornate** fornisce a fisioterapisti e professionisti sanitari una comprensione approfondita dei **processi di crescita, maturazione** e dello **sviluppo dei giovani atleti a lungo termine**.

L'analisi di **casi concreti e le discussioni interattive** consolideranno le conoscenze e favoriranno un processo decisionale basato sull'evidenza nei contesti clinici e sportivi.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti figure professionali:

- **Fisioterapisti**
- **Studenti del 3° Anno del CdL**
- **Medici**

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi solo se avrà frequentato almeno il 90% delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a 552,00€.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda **rateizzazione suddivisa in Acconto + Saldo**.

L'Acconto dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre il Saldo dovrà essere saldato entro 7 giorni dalla data di inizio del corso.

Gli studenti ed i neolaureati hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche **promozioni early-bird** e promozioni dedicate ai nostri partner.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.