



Valutazione, trattamento e gestione delle disfunzioni pelviche nell'uomo

Negli ultimi anni, l'interesse verso la riabilitazione del **pavimento pelvico maschile** è cresciuto in modo esponenziale.

Tuttavia, la formazione su questo ambito resta spesso frammentata, e molti fisioterapisti si trovano senza un percorso strutturato per **affrontare con sicurezza e competenza le problematiche più comuni del paziente uomo**.

Questo corso nasce per colmare quel vuoto: una **formazione completa**, clinicamente orientata e fondata sull'**evidenza scientifica**, dedicata alla presa in carico globale delle **disfunzioni pelviche maschili**.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° GIORNO

9:00–10:30 — Anatomia e fisiologia di minzione, evacuazione, funzione sessuale

- Anatomia funzionale del pavimento pelvico maschile
- Meccanismi di continenza/evacuazione; coordinazione diaframma-addome-pelvi
- Neurofisiologia della funzione sessuale: erezione, eiaculazione, orgasmo; implicazioni riabilitative
- Saper descrivere i principali meccanismi fisiologici e collegarli ai sintomi riferiti
- Collegare i pattern disfunzionali (ipo/iperattivazione, dissinergia) a quadri clinici frequenti

10:30–10:45 — Domande

10:45–11:00 — Coffee break

11:00–13:00 — Focus sulla prostatectomia radicale

- Esiti comuni post-chirurgia: incontinenza, disfunzione erettile, dolore/perinealgia
- Valutazione pre/post operatoria: scale, diari, test funzionali esterni
- Programmazione del percorso: obiettivi, progressioni, criteri di dimissione
- Impostare un protocollo riabilitativo personalizzato nel post-prostatectomia

13:00–14:00 — Pausa pranzo

14:00–14:30 — Basi di Terapia Manuale ed esercizio terapeutico

- Integrare in modo ragionato tecniche manuali ed esercizio nel piano di cura

14:30–16:00 — Terapia Manuale Segmentaria e Funzionale Globale

- Palpazione esterna e tecniche non invasive per bacino, addome, catena posteriore
- Integrazione con pattern respiratori e gestione pressoria
- Eseguire in sicurezza manovre esterne mirate; scegliere le tecniche in base al pattern

16:00–16:15 — Coffee break

16:15–16:45 — Valutazione

- Anamnesi mirata, screening red flags, osservazione dinamica
- Condurre una valutazione strutturata e ripetibile; definire ipotesi e priorità

16:45–17:15 — “Sblocco” del bacino

- Strategie per ridurre iperattivazione/protezione, migliorare mobilità e sinergie

17:15–18:00 — Esercizio terapeutico (Pratica)

- Sequenze base: consapevolezza → controllo → forza → resistenza → funzione
- Criteri di progressione e auto-gestione domiciliare
- Prescrivere esercizi specifici con dosaggio e progressioni chiare

PROGRAMMA DETTAGLIATO

2° GIORNO

9:00–10:30 — Dolore pelvico persistente, disfunzione erettile, disturbi dell'orgasmo

- Inquadramento del dolore pelvico persistente (componenti nocicettive/neuropatiche/nociplastiche)
- Disfunzione erettile: fattori biomeccanici, neurovascolari, psicosociali
- Disturbi dell'orgasmo: assessment e counselling riabilitativo
- Costruire un piano multimodale per dolore/pattern sessuali; definire outcome realistici

10:30–10:45 — Coffee break

10:45–11:45 — Terapia fisica strumentale

- Biofeedback: indicazioni, setup, interpretazione
- Elettrostimolazione: parametri, sicurezza, aderenza
- Ausili e dispositivi complementari

11:45–13:00 — La comunicazione come strumento terapeutico

- Educazione, reframing, gestione delle aspettative e dell'imbarazzo
- Strategie per l'aderenza e l'autoefficacia
- Condurre colloqui efficaci e costruire alleanza terapeutica

13:00–14:00 — Pausa pranzo

14:00–15:30 — Tecniche di presa di coscienza e respirazione (Pratica)

- Consapevolezza pelvica, scanning corporeo, respirazione diaframmatica e gestione pressoria
- Integrazione nel piano esercizi e nelle attività della vita quotidiana
- Guidare protocolli di consapevolezza e respiro per modulare tono, dolore e funzione

15:30–16:00 — Vacuum device

- Indicazioni, uso corretto, educazione del paziente, integrazione nel percorso post-chirurgico
- Istruire il paziente all'utilizzo sicuro e efficace del dispositivo

16:00–16:15 — Coffee break

16:15–17:45 — Esercizio terapeutico: applicazioni (Pratica)

- Progressioni su obiettivi SMART; criteri di avanzamento/regressione
- Tradurre il ragionamento clinico in protocolli personalizzati e misurabili

17:45–18:00 — Chiusura lavori / test ECM

Struttura del corso

Attraverso **due giornate intensive** di lavoro teorico-pratico, i partecipanti svilupperanno una **comprensione profonda della fisiologia della minzione, evacuazione e funzione sessuale**, e impareranno a collegare meccanismi disfunzionali a quadri clinici specifici.

Il corso alterna momenti teorici a sessioni pratiche guidate e **l'integrazione dell'esercizio terapeutico** con le **tecniche manuali**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti figure professionali:

- **Fisioterapisti**
- **Studenti del 3° Anno del CdL**
- **Medici**

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi solo se avrà frequentato almeno il 90% delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a 452,00€.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda **rateizzazione suddivisa in Acconto + Saldo**.

L'Acconto dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre il Saldo dovrà essere saldato entro 7 giorni dalla data di inizio del corso.

Gli studenti ed i neolaureati hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche **promozioni early-bird** e promozioni dedicate ai nostri partner.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.