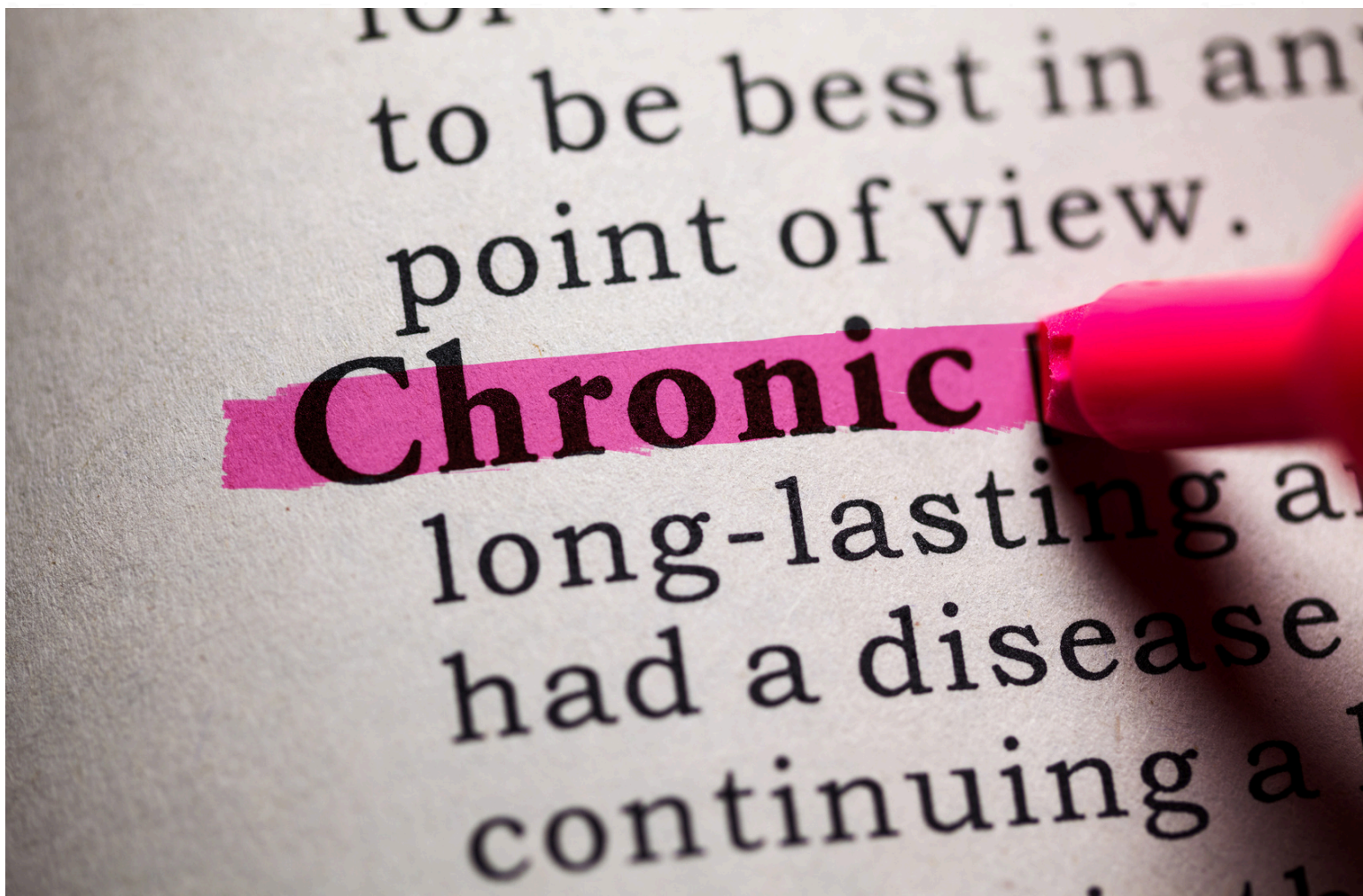




Dolore Pelvico Cronico

Il **dolore pelvico cronico** rappresenta una condizione complessa e multifattoriale che richiede un approccio clinico integrato, basato sull'unione tra **evidenze scientifiche e pratica fisioterapica quotidiana**.

Questo corso propone un percorso formativo che accompagna il professionista dalla scienza alla pratica clinica, fornendo **strumenti teorici e applicativi per una gestione efficace e consapevole del paziente con dolore pelvico cronico**.

Attraverso un modello **biopsicosociale**, verranno analizzati i principali meccanismi di cronicizzazione del dolore, con particolare attenzione all'interazione tra fattori biologici, psicologici e sociali.

I partecipanti acquisiranno competenze per raccogliere un'**anamnesi mirata**, riconoscere **red flags e fattori di rischio** psicosociali, e comprendere il ruolo della **comunicazione terapeutica nella costruzione dell'alleanza terapeutica**.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

GIORNO 1 - COMPRENDERE E VALUTARE

09:00 – 09:30 Introduzione al corso e obiettivi

09:30 – 11:00 Dolore pelvico cronico: concetti fondamentali

11:00 – 11:30 Coffee break

11:30 – 13:00 Fisiologia del dolore e Neuroanatomia applicata al distretto pelvico

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 15:30 Valutazione del paziente con dolore pelvico cronico

15:30 – 16:00 Coffee break

16:00 – 18:00 Valutazione pelvi-perineale: parte teorico-pratica

GIORNO 2 - TRATTARE E GESTIRE

09:00 – 10:30 Trattamento nel dolore pelvico cronico: Strategie manuali sul distretto pelvico, Lavoro su respirazione e controllo motorio, Tecniche di rilassamento e neuro-modulazione con l'esercizio terapeutico

10:30 – 11:00 Coffee break

11:00 – 13:00 Trattamento in pratica: approccio fisioterapico

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

14:00 – 15:30 Educazione terapeutica e comunicazione. Catastrofizzazione e paura del dolore, Empowerment del paziente, Gestione delle aspettative.

15:30 – 16:00 Coffee break

16:00 – 17:30 Creazione di un percorso terapeutico, Progressione del trattamento, Autogestione e strategie domiciliari, Discussione di casi clinici

17:30 – 18:00 Chiusura del corso e discussione finale

Struttura del corso

Questo corso di **due giornate** propone un percorso formativo che accompagna il professionista **dalla scienza alla pratica clinica**, fornendo strumenti teorici e applicativi per una gestione efficace e consapevole del **paziente con dolore pelvico cronico**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti figure professionali:

- **Fisioterapisti**
- **Studenti del 3° Anno del CdL**
- **Medici**

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi solo se avrà frequentato almeno il 90% delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a 452,00€.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda **rateizzazione suddivisa in Acconto + Saldo**.

L'Acconto dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre il Saldo dovrà essere saldato entro 7 giorni dalla data di inizio del corso.

Gli studenti ed i neolaureati hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche **promozioni early-bird** e promozioni dedicate ai nostri partner.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.