



Knee Rehab – Focus on Assessment & Treatment

Una giornata intensiva pensata per **offrirti competenze chiare**, pratiche e immediatamente applicabili nella **gestione delle patologie del ginocchio**.

Partiremo dalle basi: comprenderai i **meccanismi di infortunio** delle principali strutture (ACL, MCL, LCL, PCL, menischi, cartilagine, tendine rotuleo) per costruire una **valutazione clinica solida** e consapevole.

Subito dopo passeremo **alla pratica**: test clinici affidabili, esame obiettivo mirato e strategie per identificare rapidamente lesioni legamentose, meniscali, osteocondrali, tendinopatie e sindromi femoro-rotulee.

Il percorso prosegue con la **gestione delle fasi riabilitative**, dall'acuto al ritorno allo sport, con protocolli chiari e progressioni efficaci.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

09:00 – 10:45 | Meccanismi di Infortunio ed Esame Obiettivo

- Anatomia funzionale del ginocchio: ACL, MCL, LCL, PCL, menischi, cartilagine, tendine rotuleo
- Analisi dei meccanismi di infortunio e implicazioni cliniche
- Test clinici affidabili per lesioni legamentose, meniscali, osteocondrali, tendinopatie e sindromi femoro-rotulee

10:45 – 11:00 | Pausa

11:00 – 13:00 | Gestione Riabilitativa e Fasi di Recupero

- Approccio alla fase acuta
- Recupero dell'ipertrofia e della forza muscolare
- Evoluzione della riabilitazione intermedia e avanzata

13:00 – 14:00 | Pausa Pranzo

14:00 – 15:30 | Valutazione Biomeccanica del Paziente

- Test di forza e salto: CMJ, SLCMJ, SLDJ
- Lettura delle curve e interpretazione biomeccanica
- Implicazioni pratiche per il programma riabilitativo

15:30 – 15:45 | Pausa

15:45 – 18:00 | Integrazione tra Valutazione e Intervento

- Integrazione tra valutazione fisica, strumentale e pianificazione degli esercizi
- Criteri per il ritorno allo sport

Struttura del corso

Il corso, della durata di **una giornata**, è stato realizzato per fornirti un **metodo concreto** e replicabile per collegare in modo rigoroso la valutazione alla scelta degli esercizi, alla progressione del carico e alla pianificazione della riabilitazione.

Una giornata intensiva pensata per offrirti competenze chiare, pratiche e immediatamente applicabili nella **gestione delle patologie del ginocchio**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti figure professionali:

- **Fisioterapisti**
- **Studenti del 3° Anno del CdL**
- **Medici**

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi solo se avrà frequentato almeno il 90% delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a 252,00€.

Il partecipante potrà acquistare il corso con **pagamento in unica soluzione** al momento dell'iscrizione.

Gli studenti ed i neolaureati hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche **promozioni early-bird** e promozioni dedicate ai nostri partner.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.