



FABIO MOIOLI

FISIOTERAPISTA

Fisioterapista e titolare di ReAct, è specializzato nella gestione e nel trattamento delle patologie sportive da sovraccarico e traumatiche, con un'attenzione particolare ai percorsi di ritorno alla performance dopo un infortunio.

Ha maturato una solida esperienza sul campo collaborando come fisioterapista della Nazionale Italiana di Arrampicata, seguendo gli atleti in preparazione, in competizione e durante i programmi di recupero post-infortunio. Ha inoltre lavorato con diverse squadre di pallavolo femminile di Serie B e C, contribuendo alla gestione quotidiana del team e alla prevenzione degli infortuni, oltre a seguire percorsi riabilitativi mirati per le atlete in rientro alle competizioni.

La sua attività si estende anche al mondo dell'atletica leggera, dove supporta mezzofondisti, velocisti e saltatori sia a livello professionistico che amatoriale. Questa esposizione a sport con richieste biomeccaniche e fisiologiche molto differenti gli ha permesso di sviluppare una comprensione profonda dei meccanismi di infortunio e delle strategie più efficaci per accompagnare l'atleta lungo un percorso riabilitativo completo, dalla fase acuta fino al ritorno alla performance.

La conoscenza avanzata delle patologie muscoloscheletriche, della biomeccanica del movimento e dei parametri di performance necessari per competere ad alto livello lo rende un punto di riferimento affidabile nel panorama riabilitativo.

Accanto all'attività clinica, è attivamente coinvolto in progetti di ricerca dedicati agli atleti che rientrano all'attività sportiva dopo la ricostruzione del legamento crociato anteriore, contribuendo a migliorare la comprensione dei fattori che influenzano un recupero ottimale e a sviluppare strategie riabilitative sempre più mirate ed efficaci.