



The Sporting Shoulder Rehab.

La gestione degli **infortuni alla spalla negli atleti** rappresenta una delle **sfide più complesse** in ambito riabilitativo.

Richiede competenze avanzate in biomeccanica della spalla, **valutazione funzionale** e **programmazione riabilitativa**, integrate con i principi della performance sportiva.

The Sporting Shoulder Rehab è un corso avanzato rivolto a fisioterapisti e preparatori atletici che desiderano **approfondire un approccio evidence-based** alla valutazione, alla riabilitazione e al Return to Sport (RTS) e Return to Play (RTP) dell'atleta.

Il corso alterna **lezioni teoriche e sessioni pratiche**, con un forte focus sul ragionamento clinico, sul **decision making** e sulla **progressione del carico**. Particolare attenzione è dedicata alla valutazione funzionale, all'esercizio terapeutico e ai criteri oggettivi per il RTS e RTP.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

INTRO ONLINE TEORIA: 2 ORE, CIRCA 7 GIORNI PRIMA DALLA DATA DI INZIO DEL CORSO

SABATO Mattina (h 9 – 13)

- Anatomia funzionale e aspetti rilevanti della Biomeccanica di spalla.
- Patofisiologia e Patomeccanica: aspetti chiave in riabilitazione.
- Valutazione della spalla e procedure di modificazione del sintomo.

SABATO Pomeriggio (h 14 – 18)

- Prevenzione e Injury Surveillance.
- Shoulder 'Need analysis' e principi chiave nella riabilitazione di spalla.
- Drivers nella riabilitazione, valutazione e deficit in riabilitazione – parte 1:
 - 'Range of Motion' e Controllo Motorio.

DOMENICA Mattina (h 8.30 – 13)

- Patologie di cuffia – fattori di rischio. Dal dolore al ritorno allo sport.
- Instabilità nello sportivo: inquadramento e late stage rehab.
- Discinesie Scapolari: adattamento fisiologico o fattore di rischio?
- Drivers nella riabilitazione, valutazione e deficit in riabilitazione – parte 2:
 - Forza e Potenza
 - Pliometria e Forza Reattiva.

DOMENICA Pomeriggio (h 14 – 17.30)

- Spalla e movimento:
- Principi e direzioni di movimento.
- Esercizi: da shoulder analytics e movimenti compound.
- Progressioni e programmazione
- Ruolo della catena cinetica.
- Test funzionali per il RTS, valori normativi e cut off.

Struttura del corso

The **Sporting Shoulder Rehab** è un corso avanzato rivolto a fisioterapisti e preparatori atletici che desiderano approfondire un **approccio evidence-based** alla valutazione, alla riabilitazione e al Return to Sport (RTS) e Return to Play (RTP) dell'atleta.

Il corso alterna **lezioni teoriche e sessioni pratiche**, con un forte focus sul ragionamento clinico, sul **decision making** e sulla **progressione del carico**. Particolare attenzione è dedicata alla **valutazione funzionale**, all'esercizio terapeutico e ai **criteri oggettivi per il RTS e RTP**.

A supporto della formazione, il partecipante avrà accesso a **materiale di studio online** selezionato e fornito dal docente.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti figure professionali:

- **Fisioterapisti**
- **Studenti del 3° Anno del CdL**
- **Medici**
- **Preparatori Atletici (MAX 5)**

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi solo se avrà frequentato almeno il 90% delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a 452,00€.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda **rateizzazione suddivisa in Acconto + Saldo**.

L'Acconto dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre il Saldo dovrà essere saldato entro 7 giorni dalla data di inizio del corso.

Gli studenti ed i neolaureati hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche **promozioni early-bird** e promozioni dedicate ai nostri partner.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.