



REHAB 4 ATHLETES · NEW MASTER

Athletic Hip & Groin Pain

Enda King — Ft, PhD, MSc

17.6 ECM

16 Ore

Teorico / Pratico

IL CORSO

Il dolore all'anca e all'inguine rappresenta una delle sfide più complesse nella gestione dell'atleta. La sovrapposizione dei sintomi, la presenza di più fonti dolorose e la difficoltà nel distinguere reperti anatomici significativi da adattamenti fisiologici rendono il processo diagnostico e riabilitativo particolarmente articolato.

Questo corso guida il fisioterapista verso un ragionamento clinico avanzato, capace di integrare diagnosi differenziale, analisi biomeccanica e programmi riabilitativi orientati ai driver individuali del problema, alle richieste dello sport e alla capacità dell'atleta di tollerare, produrre e controllare il movimento.

ARGOMENTI TRATTATI

- Diagnosi differenziale dell'anca e dell'inguine nell'atleta
- Pathomechanics del dolore hip and groin
- Hip morphology, imaging e reperti clinici
- Strategie riabilitative basate sui driver biomeccanici
- Meccanica della corsa lineare e groin pain
- Meccanica multidirezionale e cambi di direzione
- Progressione dell'esercizio terapeutico e coaching motorio
- Return to Play decision making
- Strategie di prevenzione degli infortuni

DAY 1

Clinical Reasoning, Differential Diagnosis & Pathomechanics

Ragionamento Clinico · Diagnosi Differenziale · Pathomechanics

- 09:00–09:30** Introduzione al corso: perché la diagnosi conta, ma non basta, in un approccio riabilitativo biomeccanico
- 09:30–10:45** Diagnosi differenziale del dolore all'anca e all'inguine: principali quadri clinici e possibili fonti sintomatologiche
- 10:45–11:00 · Break*
- 11:00–12:30** Ragionamento clinico avanzato: integrare sintomi, test clinici, storia del paziente e richieste sportive
- 12:30–13:30 · Pausa pranzo*
- 13:30–15:00** Hip morphology, imaging e reperti clinici: distinguere patologia sintomatica, adattamenti e findings non rilevanti
- 15:00–15:15 · Break*
- 15:15–16:30** Pathomechanics del dolore hip and groin: fattori biomeccanici, controllo motorio, carico e tolleranza
- 16:30–17:30** Identificazione dei driver individuali: dalla diagnosi anatomica alla costruzione del problema riabilitativo

DAY 2

Rehabilitation Strategies, Sport-Specific Mechanics & Return to Play

Strategie Riabilitative · Meccanica Sport-Specifica · Return to Play

- 09:00–10:30** Costruire un programma riabilitativo basato sui driver: progressione del carico, esercizio e criteri decisionali
- 10:30–10:45 · Break*
- 10:45–12:30** Exercise prescription e coaching: qualità del movimento, forza, controllo e trasferibilità allo sport
- 12:30–13:30 · Pausa pranzo*
- 13:30–14:45** Linear running mechanics e groin pain: analisi della corsa, sprint e implicazioni riabilitative
- 14:45–15:00 · Break*
- 15:00–16:15** Multidirectional mechanics: cambi di direzione, decelerazioni, accelerazioni e dolore inguinale
- 16:15–17:00** Return to Play decision making: criteri clinici, funzionali e sport-specifici
- 17:00–17:30** Injury prevention e sintesi finale: strategie per ridurre il rischio di recidiva

IL DOCENTE



Enda King

Ft, PhD, MSc

Fisioterapista e ricercatore di riferimento internazionale nella gestione del dolore all'anca e all'inguine nell'atleta. Lavora presso Aspetar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital (Qatar), uno dei centri di medicina dello sport più avanzati al mondo.

Autore di numerose pubblicazioni scientifiche su hip morphology, groin pain e biomeccanica sportiva. Relatore in congressi internazionali e formatore nella riabilitazione sport-specifica in Europa e Australia.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Ragionamento clinico accurato nella diagnosi differenziale
- Riconoscere più fonti sintomatologiche e integrarle
- Distinguere patologie sintomatiche da findings non rilevanti
- Identificare i driver biomeccanici dell'athletic groin pain
- Costruire programmi riabilitativi centrati sui driver individuali
- Migliorare prescrizione dell'esercizio e coaching
- Valutare sprint, corsa lineare e cambi di direzione
- Decisioni consapevoli nel Return to Play e nella prevenzione

A CHI È RIVOLTO

Fisioterapisti, medici, preparatori atletici e professionisti della riabilitazione e della performance che lavorano con atleti o pazienti sportivi.

STRUTTURA DEL CORSO

- 2 giornate in presenza · 16 ore totali
- Lezioni frontali e sessioni pratiche
- Materiale di studio online fornito dal docente
- Si consiglia abbigliamento comodo

COSTO

€ 592,00

Acconto + Saldo entro 7 gg dall'inizio

Iscriviti al Corso →

SCONTI E PROMOZIONI



Sconto Gruppi

Minimo 3 partecipanti



Sconto Studenti

Studenti universitari del settore sanitario

Per info:

infosito@newmaster.it

FIGURE PROFESSIONALI

- Fisioterapisti
- Medici del settore riabilitativo
- Preparatori atletici
- Scienze Motorie
- Studenti 3° anno CdL

ACCREDITAMENTO ECM

L'attestato ECM viene rilasciato ai partecipanti che hanno frequentato almeno il 90% delle ore di formazione. Per informazioni rivolgersi esclusivamente a New Master.

POLITICA DI RIMBORSO

L'iscrizione non è rimborsabile, salvo annullamento del corso. Recesso entro 30 gg dall'inizio via e-mail a infosito@newmaster.it. Verranno trattenuti €25 per spese di segreteria.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Acconto	€ 252,00
Saldo	€ 342,00 — entro 7 gg dall'inizio
Totale	€ 592,00

SEDE E CONTATTI

Per informazioni su date, sedi e iscrizioni:

infosito@newmaster.it

www.newmaster.it

Tel. 06 51 600 107

Iscriviti al Corso →