



ENDA KING

PHD, MSC

Enda King, PhD, MSc, BSc Physio, ASCC, è fisioterapista sportivo, strength & conditioning coach, ricercatore ed educator, riconosciuto a livello internazionale nell'ambito della riabilitazione sportiva avanzata.

È Head of Elite Performance and Development presso Aspetar, Doha, e Visiting Professor of Rehabilitation alla University of Leeds.

In precedenza ha lavorato per oltre 10 anni presso la Sports Surgery Clinic di Dublino, contribuendo allo sviluppo di percorsi clinici e di ricerca per la riabilitazione dell'ACL e dell'athletic groin pain.

La sua attività si concentra su ACL rehabilitation, return to sport / return to performance, dolore d'anca e inguine nello sportivo, lesioni muscolari e tendinee, biomeccanica 3D e prevenzione degli infortuni.

Ha collaborato con atleti e team d'élite in discipline come calcio, rugby, NBA, NFL, UFC, AFL, golf e sport equestri.

Ha conseguito un PhD in biomeccanica dopo ricostruzione del legamento crociato anteriore, ed è autore di numerose pubblicazioni scientifiche su riabilitazione, performance e ritorno allo sport.

In sintesi: Enda King è uno dei principali riferimenti internazionali nella riabilitazione degli atleti d'élite, con un approccio che integra fisioterapia, strength & conditioning, biomeccanica 3D e ricerca applicata.