



VALENTINA PELLIZZONE

FISIOTERAPISTA E CONSULENTE SESSUALE

Valentina Pellizzone è fisioterapista e consulente sessuale.

Si occupa di rieducazione posturale dal 1998 e, dal 2007, è specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico femminile e maschile. Vive e lavora a Bologna in regime di libera professione.

Nel corso della sua formazione ha approfondito la valutazione e il trattamento delle principali disfunzioni pelvi-perineali, tra cui incontinenza urinaria, prolasso degli organi pelvici, stipsi, dolore pelvico cronico, vulvodinia, endometriosi, disfunzioni sessuali e problematiche post-prostatectomia.

Ha inoltre maturato competenze nell'utilizzo dell'ecografia riabilitativa, del biofeedback, della stimolazione elettrica, della terapia manuale e dell'esercizio terapeutico applicati alla riabilitazione del pavimento pelvico.

La formazione in consulenza sessuale, completata attraverso un percorso base e avanzato presso AISPA, le consente di integrare l'approccio fisioterapico con una presa in carico educativa e rieducativa delle problematiche sessuali, sia individuali sia di coppia.

È stata inoltre relatrice in diversi eventi dedicati a incontinenza urinaria, vulvodinia, dolore pelvico femminile ed endometriosi.



New Master
Advance with method