



Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico – Avanzato

Il corso avanzato è rivolto ai fisioterapisti che desiderano approfondire la valutazione e il trattamento delle principali disfunzioni del pavimento pelvico femminile, sviluppando competenze cliniche e pratiche applicabili anche ai quadri più complessi.

Le due giornate formative affrontano sia le condizioni caratterizzate da dolore e aumento del tono muscolare, sia le disfunzioni associate a ipotono, incontinenza, prolasso e cambiamenti legati alla gravidanza e al post-partum. Ampio spazio sarà dedicato alla valutazione funzionale, al ragionamento clinico e alla costruzione di programmi riabilitativi personalizzati.

PROGRAMMA DEL CORSO

SABATO: dolore, endometriosi; vulvodinia e nevralgia del pudendo,

9.00 -9.30: Ripasso anatomia e fisiologia del pavimento pelvico e delle disfunzioni femminili.

9.30-10.30: Focus sul dolore pelvico persistente e aumentato tono muscolare.

10.45-13: Approccio riabilitativo a endometriosi; vulvodinia, e neuropatia del pudendo. **(pratica)**

14-16: Sessioni pratiche di valutazione funzionale (setting, colloquio, raccolta anamnestica; questionari; osservazione visiva e manuale), Utilizzo dell'ecografia per la valutazione e come biofeedback visivo. **(pratica)**

16-18: Pianificazione di un programma riabilitativo personalizzato nel trattamento delle disfunzioni da dolore; esercizio E terapia manuale **(teoria e pratica)**

DOMENICA: Ipotono; incontinenza e prolasso e post partum

9.00-10.30: Inquadramento clinico dell'incontinenza urinaria (stress/urgenza), e del prolasso degli organi pelvici (POP).

10.30-11.30: Approfondimento sulle terapie fisiche strumentali, tecniche di terapia manuale **(pratica)**

11.30-12.30: Analisi fattori di rischio ed educazione all'auto-trattamento domiciliare.

12.30-13.00: Diario minzionale e bladder training; accenno all'utilizzo dei pessari.

14.00-16.00: Analisi del ruolo del pavimento pelvico nelle disfunzioni sessuali femminili: vaginismo e dispareunia. **(teoria e pratica)**

16.00-18.00: Gestione della donna in gravidanza e nel post-partum (inclusa la diastasi dei retti). **(pratica)**

Struttura del corso

Il corso avanzato è rivolto ai fisioterapisti che desiderano approfondire la valutazione e il trattamento delle **principali disfunzioni del pavimento pelvico femminile**, sviluppando competenze cliniche e pratiche applicabili anche ai quadri più complessi.

Le due giornate formative affrontano **sia le condizioni caratterizzate da dolore e aumento del tono muscolare, sia le disfunzioni associate a ipotono, incontinenza, prolasso e cambiamenti legati alla gravidanza e al post-partum**. Ampio spazio sarà dedicato alla valutazione funzionale, al ragionamento clinico e alla costruzione di programmi riabilitativi personalizzati.

A chi è aperto il corso

La formazione è aperta alle seguenti figure professionali:

- **Fisioterapisti**
- **Studenti del 3° Anno del CdL**

Accreditamento ECM

Il partecipante potrà ottenere l'attestato ECM con i relativi crediti formativi solo se avrà frequentato almeno il 90% delle ore di formazione.

Per qualsiasi informazione riguardante i crediti ECM, i partecipanti sono invitati a rivolgersi esclusivamente a New Master.

Costi e Promozioni

Il costo della formazione è pari a 452,00€.

Il partecipante potrà acquistare il corso con una comoda **rateizzazione suddivisa in Acconto + Saldo**.

L'Acconto dovrà essere versato al momento dell'iscrizione, mentre il Saldo dovrà essere saldato entro 7 giorni dalla data di inizio del corso.

Gli studenti ed i neolaureati hanno uno sconto riservato su tutti i corsi presenti nel nostro calendario.

Su questo percorso puoi trovare anche **promozioni early-bird** e promozioni dedicate ai nostri partner.

Politica di Rimborso

L'iscrizione al corso è non rimborsabile, salvo in caso di annullamento del corso stesso.

Il partecipante regolarmente iscritto che intende ritirarsi dal corso **potrà farlo entro 30 giorni dalla data di inizio**, inviando una comunicazione scritta via e-mail a **infosito@newmaster.it**.

In questo caso, verranno trattenuti 25€ per coprire i costi di segreteria e le spese bancarie, mentre il resto della quota verrà rimborsato.

In assenza di tale comunicazione entro il termine indicato, il partecipante sarà tenuto a corrispondere l'intero importo della quota di partecipazione.